



Сотрудники НИУ «МЭИ» сразились за Кубок ректора в турнире по мини-футболу



Стр. 2 Николай Дмитриевич Рогалев избран ректором НИУ «МЭИ»

Стр. 2 Ректор НИУ «МЭИ» принял участие в заседании Консорциума «Недра»

Стр. 7 Наши спортивные победы

Стр. 8 110 лет со дня рождения академика Алексея Федоровича Богомолова

Стр. 12 Тайны общежития: секретные истории

Стр. 20 Конкурс талантов в рамках ежегодного Интерфестиваля НИУ «МЭИ»

Николай Рогалев избран ректором НИУ «МЭИ»

8 июня 2023 года в Национальном Исследовательском университете «МЭИ» ректором был избран Николай Рогалев.

Процедура избрания проходила в Большом зале ДК МЭИ на Конференции работников и обучающихся Университета по выборам ректора ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в режиме тайного голосования. Действующий ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев набрал 86,8% голосов и был переизбран на новый срок.

Председателем конференции единогласно был избран профессор НИУ «МЭИ» Комов Александр Тимофеевич. Комиссией по выборам ректора (про-

токол № 04/23 от 14.04.2023 г.) были утверждены следующие кандидаты:

- Рогалев Николай Дмитриевич, действующий ректор НИУ «МЭИ»
- Щербатов Иван Анатольевич, директор института энергоэффективности и водородных технологий НИУ «МЭИ»

Участники конференции единогласно постановили:

- Считать выборы ректора ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» состоявшимися.
- Считать избранным ректором ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Николая Дмитриевича Рогалева.



- Ходатайствовать перед Министерством науки и высшего образования РФ об утверждении ректором ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Рогалева Николая Дмитриевича на срок 5 лет.

Управление общественных связей

Ректор НИУ «МЭИ» принял участие в заседании Консорциума «Недра»

12 мая ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев принял участие в заседании Консорциума «Недра», которое прошло в очном формате на площадке Санкт-Петербургского горного университета.

Основной повесткой стало обсуждение новой концепции высшего образования России в связи с выходом нашей страны из Болонского процесса.

Открыл заседание Консорциума ректор Санкт-Петербургского горного университета, председатель Консорциума Владимир Литвиненко.

В мероприятии также принимали участие ректоры высших технических учебных заведений России, входящих в консорциум «Недра», министр науки и высшего образования Валерий Фальков, руководитель образовательного Фонда «Талант и успех» (Сириус) Елена Шмелёва, представители Государственной Думы и Совета Федерации РФ.

На совещании прозвучали такие предложения, как увеличение сроков производственной практики минимум до полугодия, обязательное распределение выпускников на производство, а также постепенное сокращение числа бюджетных мест в вузах в 2–3 раза

и формирование идеологии государственных образовательных грантов.

Ранее участникам Консорциума, в который с 2022 года входит НИУ «МЭИ», был направлен проект стратегии по коренному улучшению качества подготовки и использования специалистов с высшим техническим образованием, разработанный в Санкт-Петербургском горном университете.

Министр науки и высшего образования РФ Валерий Фальков в своём обращении к участникам заседания акцентировал внимание на «необходимость выработать общие подходы к совершенствованию инженерного образования».

«Перестройка высшего инженерного образования — один из наиважнейших механизмов ускорения социально-экономического развития страны. Наша история знает примеры, когда эта задача была успешно решена, поэтому я не сомневаюсь в том, что нам с вами также удастся реализовать задуманное. Главное — найти баланс между фундаментальностью образования и возможностью прикладного применения полученных в процессе подготовки знаний и навыков», — сказал Валерий Фальков.



Одним из способов, который позволит добиться этого, он назвал «гибкость сроков обучения в формате базового высшего образования». Что касается магистратуры, то, по мнению министра, она должна остаться лишь там, где для этого созданы условия. Во-первых, нет дефицита компетентных преподавателей и учёных, во-вторых, сформирована соответствующая приборно-лабораторная база.

12 мая Президент РФ Владимир Путин подписал указ о пилотном проекте по реформе высшего образования. Он, в частности, предусматривает отмену бакалавриата и введение базового уровня высшего образования, программы которого будут рассчитаны на срок от четырёх до шести лет.

Общественно-профессиональное сообщество вузов «Недра» создано в 2020 году. Сегодня оно объединяет 110 университетов, чьи направления обучения связаны с подготовкой специалистов для минерально-сырьевого и энергетического комплексов России. В основе коллаборации лежит необходимость объединения усилий высших учебных заведений для создания внутри страны единого образовательного пространства, развития академической мобильности и повышения за счёт этих механизмов качества российских выпускников.

Управление внешних связей



Руководители энергетических компаний Республики Куба пройдут стажировку в НИУ «МЭИ»

В НИУ «МЭИ» стартовали программы стажировок для руководителей ведущих энергетических компаний корпорации UNE Республики Куба.

Обучение специалистов по программам стажировок продолжительностью три месяца пройдет по различным направлениям подготовки, в ее реализации со стороны МЭИ примут участие ведущие научные и педагогические сотрудники Университета, среди которых представители кафедр электроэнергетических систем, тепловых электрических станций и гидроэнергетики и возобновляемых источников энергии. Программа стажировок реализуется в рамках ежегодно выделяемых квот Правительства Российской Федерации на обучение иностранных граждан, в частности из Республики Куба.

Такая стажировка представляет собой уникальную возможность для кубинских руководителей познакомиться с передовыми технологиями и инновациями в энергетической отрасли, а также обменяться опытом с экспертами НИУ «МЭИ». Программа стажировки включает в себя знакомство с новейшими отраслевыми технологиями, а также практические занятия по управлению и эксплуатации электростанций. В рамках стажировки кубинские руководители также будут участвовать в научных исследованиях и проектах, проводимых НИУ «МЭИ», ознакомятся с работой научных лабораторий, экспериментальным заводом, а также с тестовым участком по возобновляемой энергетике.

Число кандидатов Республики Куба на прохождение профессиональной стажировки возрастет в два раза уже в следующем 2023–2024 учебном году.

В настоящее время в рамках образовательного взаимодействия НИУ «МЭИ» и Энергетического союза Кубы UNE 30 ведущих специалистов и руководителей энергетической отрасли Республики Куба проходят обучение в НИУ «МЭИ» по программам магистратуры, подготовки научно-педагогических кадров (аспирантуры) и дополнительного профессионального образования в области электро- и теплоэнергетики, энергетического машиностроения, информатики и возобновляемых источников энергии.

25 мая НИУ «МЭИ» в очередной раз посетил Советник по науке и образованию Посольства Республики Куба в Российской Федерации Густаво Хосе Кобрейро Суарес. Со стороны НИУ «МЭИ» гостя приветствовали проректор по международным связям Александр Тарасов и директор по развитию интеграционной политики Анастасия Машкова.

Основной целью визита по традиции стал открытый диалог с группой руководителей энергетических компаний Республики Куба, входящих в состав Объединенного электроэнергетического союза «Уньон Электрика» (UNE), прибывших в Россию в мае 2023 года для прохождения профессиональной стажировки.



В ходе совещания господин Советник обсудил со стажерами актуальность взаимодействия между Кубой и Россией в области энергетики и получения российского отраслевого образования. Стажеры, в свою очередь, подчеркнули свою заинтересованность в развитии профессиональной интеграции между государствами.

Управление внешних связей

Меморандум о взаимодействии с Ассоциацией женщин в энергетике Кыргызстана

25 мая НИУ «МЭИ» — базовую организацию государств-участников СНГ по подготовке, профессиональной переподготовке и повышению квалификации в сфере электроэнергетики — посетила делегация Кыргызской Республики во главе с Президентом Ассоциации женщин в энергетике Кыргызстана Алтынай Абдыкеримовой.

В официальной части рабочей встречи ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев, Председатель Исполнительного комитета ЭЭС СНГ Тарас Купчиков и Алтынай Абдыкеримова обсудили актуальные аспекты российско-кыргызского научно-образовательного и инновационного сотрудничества в области электроэнергетики, а также возможные практические шаги активизации взаимодействия.

По итогам обсуждения между НИУ «МЭИ» и Ассоциацией женщин в энергетике Кыргызстана был подписан меморандум о намерениях по направлениям взаимодействия между организациями, такими как формирование совместных от-

раслевых проектов и различных мероприятий научно-образовательного кластера, развитие научно-образовательного и межкультурного обмена опытом и совместное участие в наиболее значимых международных тематических событиях международного масштаба в энергетической сфере.

В рамках встречи Ректор НИУ «МЭИ» Николай Рогалев рассказал о многолетнем взаимодействии по подготовке специалистов в сфере энергетики в НИУ «МЭИ» для Кыргызской Республики, которая началась более 20 лет назад и активно продолжается в настоящее время. Так, почетный доктор НИУ «МЭИ», профессор кафедры «Робототехника, мехатроника, динамика и прочность машин», ректор Кыргызского государственного технического университета имени И. Раззакова с 2010 по 2015 гг. Туратбек Дуйшеналиев стал участником встречи, рассказав о направлениях развития сотрудничества НИУ «МЭИ» с образовательными и научными учреждениями Кыргызской Республики.



Завершился рабочий визит экскурсией с демонстрацией передовых технологий, которые используются для подготовки студентов в лабораториях Института гидроэнергетики и возобновляемых источников энергии, а также структуры современных методик обучения в специализированных лабораториях и классах Института электроэнергетики.

Делегация Ассоциации женщин в энергетике Кыргызстана посетили НИУ «МЭИ» в рамках официального визита в Российскую Федерацию для участия в программе II Евразийского экономического форума с участием глав государств ЕАЭС.

Управление внешних связей

Студенты НИУ «МЭИ» — призёры Международного инженерного чемпионата «CASE-IN»

С 30 мая по 1 июня в Москве прошёл финал Международного инженерного чемпионата «CASE-IN», одного из проектов президентской платформы «Россия — страна возможностей».

Сразу три команды НИУ «МЭИ» прошли в суперфинал, а команда «Слово», собранная из студентов ИЭЭ, стала серебряным призёром чемпионата по направлению «Электроэнергетика».

В этом году в финале Международного инженерного чемпионата «CASE-IN» были представлены 156 идей для достижения технологического лидерства в различных отраслях промышленности России.

Студенты, молодые специалисты и школьники продемонстрировали накопленные профессиональные знания и навыки, обменялись опытом с коллегами, получили ценные наставления от экспертов и нашли единомышленников.

В 2023 году темой сезона Чемпионата стало «Технологическое лидерство». Взгляд молодых специалистов на развитие различных отраслей промышленности может дать толчок к развитию новых технологий и применению нестандартных решений.

«Наши студенты ежегодно участвуют в чемпионате «CASE-IN» и становятся его суперфиналистами. Для ребят это отличная возможность продемонстрировать свои навыки в решении вопросов, стоящих перед целой отраслью... Также стоит отметить, что в суперфинал чемпионата по направлению «Электроэнергетика» от нашего вуза прошли не только студенты из Москвы, но и студенты наших филиалов в городе Смоленске и Волжском, показывая высокие результаты независимо от региона обучения», — отметил ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев.

Помимо направления «Электроэнергетика» студенты НИУ «МЭИ» стали



финалистами в направлениях «Проектный инжиниринг» и «Теплоэнергетика». Участники команд чемпионов и призёров получают дополнительные привилегии при поступлении в магистратуру и аспирантуру, а также карьерные перспективы.

Проект «CASE-IN» президентской платформы «Россия — страна возможностей» реализуется в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» национального проекта «Образование» и включен в инициативу «Наука побеждает» и план Десятилетия науки и технологий, которое пройдет в России в 2022—2031 гг.

Управление общественных связей

Участие в международной выставке «Металлообработка – 2023»

Выставка «Металлообработка» — это крупнейшее отраслевое мероприятие, на котором демонстрируются передовые разработки российских и зарубежных станкостроительных компаний, предприятий, осуществляющих различные виды обработки металлов, ведущих технических вузов России. Выставка проходила с 22 по 26 мая в Москве в ЦВК «Экспоцентр» и по мнению многих участников стала более грандиозной не смотря на отсутствие на выставке представителей западноевропейских компаний.

НИУ «МЭИ» — ежегодный участник выставки «Металлообработка». Стенд нашего университета на этой выставке был представлен разработками ученых кафедры технологии металлов — экспозицией образцов, являющихся результатом исследований использования электронно-лучевых технологий. Участникам и гостям выставки были представлены изделия и фрагменты изделий энергетического машиностроения и приборостроения, продукции специального назначения, изготовленных из большой номенклатуры материалов. Особый интерес у посетителей выставки вызвали

образцы, изготовленные с применением аддитивных технологий. Некоторые посетители стенда НИУ «МЭИ» живо интересовались возможностями отечественной науки по разработке высокоэффективных технологий, снижающих импортозависимость отечественной промышленности.

Коллег из других вузов, представителей промышленности и НИИ также заинтересовала предстоящая международная конференция «Электронно-лучевая сварка и смежные технологии» (13 ноября 2023 – 16 ноября 2023 года). Конференция регулярно проходит в нашем университете и организуется кафедрой технологии металлов.

Среди гостей выставки были и учащиеся учреждений среднего профессионального образования. Среди таких посетителей стенда НИУ «МЭИ» следует выделить группу студентов Государственного автономного профессионального образовательного учреждения города Москвы «Политехнический колледж № 8 имени дважды Героя Советского Союза И.Ф. Павлова». Студенты обучаются по специальности управления качеством. Они активно интересовались



не только особенностями изготовления изделий больших толщин и изделий из разнородных материалов, но и методами контроля качества таких изделий, особенностями управления технологическим процессом во время электронно-лучевой сварки.

Выставка показала значительный научно-производственный потенциал нашей страны, наличие перспектив развития машиностроения и актуальность, в этой связи, подготовки инженеров в области металлообработки и важность вузовской науки в реализации государственных приоритетов развития техники.

*П.Ю. Петров, А.В. Чулкова,
кафедра технологии металлов*

Молодые инженеры России представили свои проекты на Молодежном инженерном форуме в Красноярске



15–17 мая 2023 года я, аспирантка НИУ «МЭИ» Дарья Жгут (кафедра технологии металлов), ставшая победителем Всероссийского инженерного конкурса (ВИК-2022) в номинации «Лучший инженерный проект», была приглашена на Молодежный инженерный форум в городе Красноярске. Мероприятие было организовано Молодежным Правительством Красноярского края совместно с краевым сообществом «Профессия инженер» и Политехническим институтом Сибирского федерального университета при поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь. Гранты).

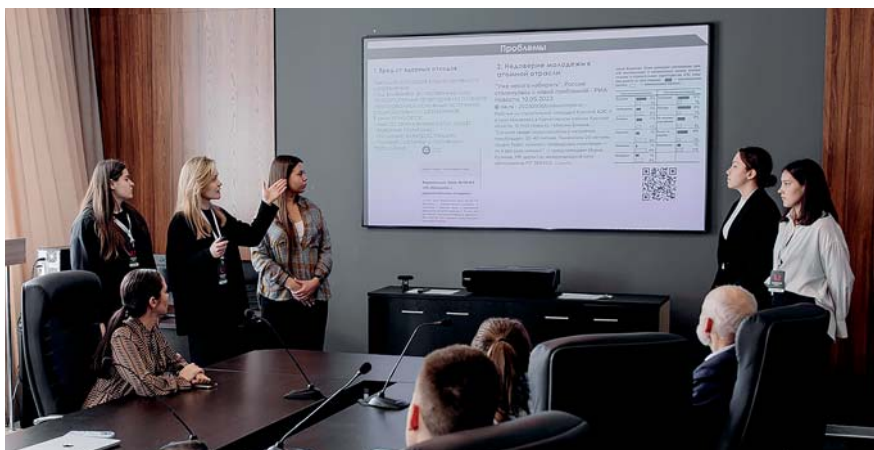
В форуме участвовало 50 перспективных молодых специалистов инженерных направлений из всех федеральных округов России. В течение трёх дней мы разрабатывали собственные проекты технической направленности с целью популяризации инженерных специальностей среди молодежи. Организаторами были проведены пленарные заседания, проектные сессии, дискуссионные площадки и мастер-классы, направленные на повышение профессиональных компетенций участников. Также была организована экскурсия в ОАО «Красноярский завод цветных металлов имени В.Н. Гудилова», который единственный в России производит восемь драгоценных металлов, перерабатывает минеральное и вторичное сырье и выпускает продукцию с высокой чистотой до 99,99%.

Наша команда, помимо меня, объединила молодых специалистов из разных университетов России: Дарью Молокову (г. Иваново, ИГЭУ им. В.И. Ленина), Маргариту Монжаренко (г. Тверь, ТвГТУ), Резеду Габдуллову (г. Москва, РГУНиГ им. И.М. Губкина), Альбину Рамазанову (г. Казань, КФУ).

По завершению форума мы успешно представили и защитили свою бизнес-модель «Молодой атом» перед экспертами и спикерами Молодежного инженерного форума.

Главная идея нашего проекта состоит в создании нового направления подготовки на базе Смоленского филиала НИУ «МЭИ» совместно с Госкорпорацией «Росатом».

*Дарья Жгут,
кафедра технологии металлов*



VII международная научно-техническая конференция «Технологии будущего»

С 22 по 26 мая в НИУ «МЭИ» прошла VII международная научно-техническая конференция студентов и аспирантов «Технологии будущего», на которой с докладами выступили студенты и аспиранты из МЭИ, МАИ и СФУ, в том числе граждане зарубежных стран — Сирии, Кубы, Молдовы и Казахстана. Большинство докладчиков представили результаты проектов, которые они выполняют в рамках III очереди программы научных исследований «ПНИ 2030: Технологии будущего», в которую вовлечены двадцать кафедр из девяти институтов НИУ «МЭИ».

Выступления участников конференции были посвящены первым результатам формирования научно-технического задела по проектам, связанным с перспективными направлениями развития энергетики больших мощностей нового поколения, гидроэнергетики, распределенных и возобновляемых источников энергии, водородной энергетики, цифровизации энергетического и промышленных секторов экономики, электроники, радиотехники, информационных технологий, новых технологий обработки материалов, робототехники.



Во время конференции проводился конкурс лучших докладов в каждой из ее секций. Жюри конкурса отметило высокий уровень представленных докладчиками результатов.

В заключительный день всем студентам — участникам конференции в торжественной обстановке были вручены дипломы I и II степени и почетные дипломы участников.

Центр инновационного развития



Более двух тысяч студентов и аспирантов сдали нормы ГТО

В период с 15 по 18 мая в НИУ «МЭИ» более 2 тысяч студентов, аспирантов и сотрудников университета сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В рамках мероприятия участники сдали нормативы по бегу на различные дистанции, прыжкам с места в длину, подтягиванию на перекладине, рывку



гири, отжиманию от пола, упражнениям на пресс, метанию снаряда, стрельбе из оружия, плаванию и наклонам.

«Мы ежегодно проводим массовые спортивные мероприятия для наших студентов и сотрудников. Университет на базе кампуса имеет всё необходимое для активного образа жизни. Наш спорт-комплекс включает в себя залы для фитнеса и групповых занятий, площадки для игр в футбол, баскетбол и волейбол, теннисные корты, бассейн, тир. В ближайшем будущем мы планируем постройку Ледового дворца. Студенты НИУ «МЭИ» могут заниматься спортом по индивидуальным программам или присоединяться к спортивным клубам университета. Благодаря тем возможностям, которые даёт университет, студенты и сотрудники с легкостью сдают все нормативы. Надеемся, что с каждым годом коли-



чество желающих побороться за знак отличия ГТО будет только расти», — отметил ректор НИУ «МЭИ» Николай Роголев. Сам ректор сдал нормативы на Золотой знак ГТО в 2017 году.

Участники соревнований, успешно сдавшие нормативы ГТО, получили заслуженные знаки отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Управление общественных связей



Знак отличия ГТО — награда, которую можно получить за успешное выполнение комплекса спортивных упражнений на силу, быстроту, гибкость и выносливость для 11 возрастных ступеней от 6 до 70 лет и старше. Нормативы разделены на три уровня сложности, соответствующие золотому, серебряному и бронзовому знакам.

Сотрудники НИУ «МЭИ» сразились за Кубок ректора по мини-футболу

24–25 мая на стадионе «Энергия» состоялся открытый турнир по мини-футболу на Кубок ректора ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ».

В соревнованиях приняли участие сотрудники нашего университета и филиала НИУ «МЭИ» в г. Смоленск в командах в составе 7 человек: 5 основных и 2 запасных. Каждый матч состоял из 2 таймов по 10 минут.

По итогам двух дней игр:

- 1 место — команда кафедры физкультуры и спорта
- 2 место — сборная филиала НИУ «МЭИ» в г. Смоленск
- 3 место — команда Информационно-вычислительного центра НИУ «МЭИ»



Сотрудники НИУ «МЭИ» показали, что они не только являются экспертами в своих областях, но и обладают хорошей физической подготовкой.

Управление общественных связей

Победители и призеры турниров XXXV Московских студенческих спортивных игр

С 19 по 21 мая в Москве прошли турниры в рамках XXXV Московских студенческих спортивных игр.

В соревнованиях по пляжному волейболу сборная НИУ «МЭИ» заняла 1 место. В состав сборной вошли: Арина Михайлина (ГПИ), Елена Федчук (ИнЭИ).

Также студенты НИУ «МЭИ» заняли высокие места в индивидуальном зачете в соревнованиях по легкой атлетике.

1 место по прыжкам в высоту занял Андрей Иванов (ИнЭИ).

1 место в забеге 110 м с барьерами и 3 место в метании копья занял Рафаэль Мухаметзянов (ИнЭИ).

2 место в тройном прыжке заняла Ксения Кицкан (ИнЭИ).

3 место в эстафете 4×200 м заняли: Анастасия Решетникова (ЭнМИ), Татьяна Лебедева (ИГВИЭ), Полина Потапова (ИнЭИ), Александра Шашерина (ИВТИ).



4 июня завершился турнир по полиатлону в рамках XXXV Московских студенческих спортивных игр.

Победителем соревнований стала команда НИУ «МЭИ»!

В индивидуальном зачете студенты нашего университета также заняли призовые места:

1 место занял Александр Огнев (ИРЭ);

2 место занял Владимир Долгушев (ИРЭ).



Кафедра физкультуры и спорта

Победители Всероссийского турнира по стритболу

20 мая в Москве состоялся Всероссийский турнир по Стритболу 3x3 «Кубок Победы — 2023».

По итогам турнира, сборная НИУ «МЭИ» по баскетболу заняла 1 место.

Организатором спортивного мероприятия выступило Спортивное агентство «Лига Виктори» при поддержке Минпромторга РФ.

Кафедра физкультуры и спорта

Стритбол (или уличный баскетбол) — это разновидность баскетбола, обычно играемая на открытых кортах и отличающаяся значительно менее формальной структурой и соблюдением правил игры. От обычного баскетбола отличается количеством игроков — их 3, и зоной игры — половиной баскетбольного игрового поля с единственным кольцом.



Наш студент — обладатель кубка России по каратэ

Студент НИУ «МЭИ» Дмитрий Голубев (ЭР-01-21, взвод №2202 ВУЦ при НИУ «МЭИ») выиграл Кубок России по карате в весовой категории до 90 кг.



15 мая в Орле завершился Кубок России по всестилевому каратэ. Участниками соревнований стали 367 человек из 38 регионов страны. Медали были разыграны в трех спортивных дисциплинах всестилевого каратэ: ОК (ограниченный контакт), ПК (полный контакт) и СЗ (полный контакт в средствах защиты).

В соревнованиях весовой категории Дмитрия участвовали 30 человек. В сумме было проведено 4 боя, один бой длился 5 минут. Благодаря усиленным



тренировкам Дмитрию удалось победить мастеров спорта по каратэ.

Военный учебный центр



Алексей Федорович Богомолов (1913–2009)

2 июня 2013 года — 110 лет со дня рождения Алексея Федоровича Богомолова, Героя Социалистического Труда, лауреата Ленинской и двух Государственных премий, профессора, академика АН СССР и РАН, директора и главного конструктора ОКБ МЭИ, заведующего кафедрой радиотехнических приборов МЭИ, кавалера трёх орденов Ленина, орденов: Красной Звезды, Отечественной войны II степени, Знак Почета, Октябрьской Революции, многих медалей, Заслуженного деятеля Науки и Техники РСФСР, обладателя почетных наград Федерации Космонавтики СССР.

Алексей Федорович родился 2 июня 1913 года в деревне Сицкое Смоленской области в крестьянской семье. В 1923 году семья переехала в Москву. В 14 лет А.Ф. Богомолов окончил семилетку, затем курсы электромонтажников и начал работать в «Стройтелектро», откуда он получил направление на учебу в МЭИ, который и закончил с отличием в 1937 году и был рекомендован в аспирантуру.

В 1939 году по случаю 60-летия вождя были учреждены «сталинские» стипендии для студентов и аспирантов — в первые годы — большая редкость. Именно эта стипендия была присуждена Богомолову в 1940 году. Закончить аспирантуру помешала война.

С началом Великой Отечественной войны Богомолов был призван в армию. После трехмесячного обучения в военной академии он был назначен сначала командиром взвода, затем инженером по радиолокации зенитно-артиллерийских частей Ленинградского фронта. Алексей Федорович прошел всю войну. За боевые заслуги он был награжден орденом Красного Знамени, медалями «За оборону Ленинграда» и «За победу над Германией».

В конце 1945 года Алексей Федорович был отозван из армии в МЭИ и приступил к работе на недавно созданной кафедре Радиотехнических приборов.

Преподавательскую деятельность на кафедре он совмещал с научно-исследовательской работой. Еще до войны им были опубликованы первые статьи по высоковольтным процессам в электрических сетях и устройствах.

В 1947 году на базе МЭИ был создан Сектор специальных работ для участия в работах по ракетной технике, где руководителем был декан радиотехнического факультета МЭИ профессор В.А. Котельников. По его рекомендации А.Ф. Богомолова в 1952 году назначили заместителем руководителя и Главным конструктором Сектора.

Обладая живым умом и характером, прекрасной эрудицией и выдающимися организаторскими способностями, Алексей Федорович быстро завоевал неоспоримый авторитет не только в своем коллективе, но и во внешних организациях.

В 1949 году А.Ф. Богомолов защитил кандидатскую диссертацию и его назначили заместителем декана РТФ.

В 1954 году А.Ф. Богомоловым был издан один из самых первых отечественных учебников по радиолокации «Основы радиолокации», долгие годы верно служивший как гражданским, так и военным специалистам.

В 1955 году А.Ф. Богомолов был избран заведующим кафедрой радиотехнических приборов, которую он возглавлял в течение 20 лет и где читал курс по радиолокации. Алексей Федорович умело сочетал большую конструкторскую работу с профессорской деятельностью.

На протяжении многих лет, начиная с 1967 года Алексей Федорович был председателем Государственной экзаменационной комиссии по приему защит дипломных проектов. При всей своей занятости делами государственной важности он не пропустил ни одного заседания. Если в день защиты он находился в командировке, либо на особо ответственных совещаниях, то обязательно звонил и предупреждал об этом. Однако, требования, которые он предъявлял к студентам и аспирантам были всегда очень высоки.



А.Ф. Богомолов — аспирант кафедры ТВН. 1940 г.

Алексей Федорович всегда внимательно выслушивал доклады студентов, вопросы задавал доброжелательно и старался их подбодрить. Особенно большой интерес он проявлял к студентам, которые были направлены на работу в ОКБ, интересовался их оценками по основным теоретическим курсам, учебно-исследовательской работе и производственной практике.

В 1954 году, после перехода В.А. Котельникова в Институт радиотехники и электроники АН СССР, А.Ф. Богомолова назначили Главным конструктором и директором Сектора специальных работ МЭИ. В 1958 году он был преобразован в Особое конструкторское бюро МЭИ (ОКБ МЭИ) с задачами создания радиотелеметрических, траекторных и телекомандных систем, станций космической связи. В 1956 году Алексей Федорович получил звание доктора технических наук без защиты диссертации. С этого времени под его руководством ОКБ МЭИ развивалось стремительно и достигло наивысшего расцвета.

Он руководил ОКБ 35 лет до 1989 года. Основными направлениями работы ОКБ МЭИ были: радиотелеметрия, траекторные измерения, фазовая пеленгация, антенные системы. А.Ф. Богомолов и возглавляемый им коллектив сотрудников ОКБ является создателем средств радиотелеметрии и траекторных измерений, обеспечивших разработку и испытания первых баллистических ракет, межконтинентальных ракет, запуск первых искусственных спутников Земли, проведения научных экспериментов в космосе.

С 1954 года начался серийный промышленный выпуск аппаратуры для контроля траектории полета ракет и радиотелеметрической системы «Трал» — это была первая в мире космическая радиотелеметрическая система.

В 1958 году за эти работы А.Ф. Богомолов был удостоен звания Героя Социалистического труда, а ряд сотрудников ОКБ МЭИ были награждены орденами и медалями. По предложению Богомолова на космическом корабле был установлен канал передачи изображения для наблюдения за состоянием



А.Ф. Богомолов на встрече в МЭИ с Ю.А. Гагариным.
Справа ректор МЭИ М.Г. Чиликин



Г.С. Титов, С.П. Королёв, А.Ф. Богомолов, М.Г. Чиликин на банкете, в честь присуждения А.Ф. Богомолову звания Героя Социалистического труда.

космонавта. Полеты всех космонавтов, от Гагарина до Леонова и Беляева, были обеспечены телевидением, телеметрией и траекторными измерениями аппаратурой, созданной под руководством А.Ф. Богомолова.

На базе аппаратуры «Трал» была создана информационно-измерительная система для ИСЗ серии «Космос»; с этой аппаратурой было осуществлено более 2000 удачных пусков.

Значительное участие принимал Алексей Федорович в работах по обеспечению территории страны телевизионным вещанием. В 1966–1967 годах были спроектированы и построены первые серийные 12-метровые антенны «Орбита».

Возможно, первым из советских ученых А.Ф. Богомолов понял современность создания больших высокоэффективных наземных антенн. В 1960–1965 годах были сооружены антенны с диаметром зеркала 32 метра, а затем с диаметром 64 метра для обеспечения связи с межпланетными исследовательскими аппаратами, запускаемыми к планетам Солнечной системы.

На полигоне в «Медвежьих озерах» были сооружены радиотелескопы с полноповоротными зеркальными антеннами диаметром 64 метра, с современной приемопередающей аппаратурой, устройствами обработки и представления информации, вычислительным центром и линиями внутренней и международной связи. На их основе был создан пункт приема данных, обеспечивавший получение научной информации с автоматических межпланетных аппаратов «Венера-15», «Венера-16», «Вега», «Фобос» и других.



Академики В.А. Котельников, М.Л. Келдыш, А.Ф. Богомолов на полигоне «Медвежье озеро» обсуждают ход строительства антенны ТНА-1500



А.Ф. Богомолов принимает Б.Е. Чертока в ОКБ МЭИ, 1960-е годы

С именем Богомолова связаны глубокие исследования проблем радиолокационного картографирования. В 1983–1984 годах с помощью специально созданного космического радиолокатора, установленного на космических аппаратах «Венера-15» и «Венера-16», осуществлено картографирование поверхности северного полушария Венеры и создан атлас ее поверхности.

В 1986 году академику А.Ф. Богомолову, директору ОКБ МЭИ, была присуждена Государственная премия за разработку и создание бортового космического комплекса «ВЕНЕРА-15», «ВЕНЕРА-16». Таким образом, работы А.Ф. Богомолова и руководимого им коллектива в области разработки и использования современных методов радиолокации, телевидения, передачи и запоминания информации, повышения ее достоверности и точности послужили научно-технической основой создания уникальных по своим техническим и эксплуатационным характеристикам комплексов траекторных и телеметрических измерений для ракетно-космической и авиационной техники.

Деятельность Алексея Федоровича и ОКБ была неутомима и многогранна.

Значительная роль принадлежит А.Ф. Богомолову в организации и развитии международного сотрудничества в области космоса, прежде всего в советско-индийской кооперации по обеспечению приема информации с индийских ИСЗ и управлением их полетом.

С 1 июля 1966 года А.Ф. Богомолов — действительный член АН СССР по Отделению общей и прикладной физики, а с 26 декабря 1984 года академик по Отделению общей физики и астрономии.

Академик А.Ф. Богомолов пользовался большим уважением и доверием со стороны С.П. Королева. Он входил в состав Совета Главных конструкторов, возглавляемого С.П. Королевым. Личная дружба связывала его со многими выдающимися деятелями ракетно-космической техники и радиоэлектроники: А.Г. Иосифьяном, М.И. Борисенко, Б.Е. Чертоком и многими другими.

Вклад А.Ф. Богомолова в развитие космических исследований отмечен званием Героя Социалистического Труда, Ленинской премией и Государственными премиями СССР, золотой медалью АН СССР им. А.С. Попова, 3 орденами Ленина и другими наградами.

Следует отметить, что при всей своей занятости, он находил место альпинизму, байдаркам, теннису, горным и водным лыжам, конному спорту.

Академик А.Ф. Богомолов не имел высоких покровителей и заступников. Звание Героя Социалистического Труда, Ленинская и Государственные премии, высшие государственные награды заработаны творческим трудом не ради славы, а в стремлении лидера реализовать новые идеи! **«Главный конструктор» для Богомолова была не должность, а призвание, требовавшее наличия лучших качеств Человека — руководителя большого коллектива** — сказал о нем академик Б.Е. Черток.

В современной России идут многочисленные дискуссии на тему разобщенности вузовской, академической и отраслевой наук. Деятельность академика А.Ф. Богомолова является ярким примером, каким образом можно снять все противоречия между тремя «науками».

Алексей Федорович скончался в возрасте 95 лет 12 апреля 2009 года, в День космонавтики, которую создавал и вместе с другими создал, которой жил и дышал.

Составила Т.Е. Семенова
по материалам:

МЭИ: история, люди, годы: сборник воспоминаний в 3 томах / под общ. ред. С.В. Серебрянникова.

— М.: Издательский дом МЭИ, 2010.

(Серия «Выдающиеся деятели МЭИ»). Том 1.

<https://naukarus.com/aleksey-fedorovich-bogomolov-k-100-letiyu-so-dnya-rozhdeniya>

<https://zavtra.ru/blogs/volnyiy-akademik>

<https://rgantd.ru/korolev/constructors/aleksey-fedorovich-bogomolov>

К 120-летию со дня рождения Петра Сергеевича Жданова



Петр Сергеевич Жданов родился 19 июня 1903 года в Москве.

В 1921 году П.С. Жданов поступил в Московский практический электротехнический институт (позднее преобразованный в Московский электротехникум), который окончил в 1926 году. В 1933 Жданов защитил дипломную работу в Московском энергетическом институте. В 1935 году П.С. Жданову была присуждена степень кандидата технических наук и присвоено звание доцента, в 1940 году он защищает докторскую диссертацию, и в 1941 году был утвержден в звании профессора.

С 1926 по ноябрь 1941 года работал во Всесоюзном электротехническом институте — сначала в качестве техника, затем инженера, старшего научного сотрудника, профессора.

После начала войны — в ноябре 1941 года — П.С. Жданов возглавил сектор специальных конструкций на заводе №627 (ныне — ВНИИЭМ). Он разрабатывал такие вопросы, как асинхронный ход в электрических системах, синхронизация при нарушении устойчивости, аварийное регулирование турбин. Это была его основная работа до 1945 года.

Параллельно с научно-исследовательской работой П.С. Жданов вел и преподавательскую деятельность, которую он начал в 1933 году в МЭИ, будучи сначала ассистентом, с 1935 года — доцентом и с 1941 года — профессором.

Весной 1942 года он возглавил кафедру Электрических станций и сетей МЭИ в Москве, созданную после эвакуации МЭИ в Лениногорск.

После возвращения МЭИ и кафедр из эвакуации заведовал кафедрой Электрических сетей и систем — с конца 1942 по 1949 год.

Петр Сергеевич был блестящим лектором. С 1933 года на кафедре он читал курс «Устойчивость электрических систем»,шедший своё отражение в учебнике 1948 года под тем же названием.

19 июня исполняется 120 лет со дня рождения одного из создателей учения об устойчивости электрических систем, доктора технических наук, профессора, заведующего кафедрой электрических систем и сетей Московского энергетического института с 1942 по 1949 годы, лауреата Государственной премии Петра Сергеевича Жданова.

Наиболее популярна среди студентов нашего и других вузов книга, составленная из трех работ П.С. Жданова, — «Вопросы устойчивости электрических систем». Книга подготовлена проф. Жуковым Л.А. и опубликована в 1979 г., в 2015 году переиздана.

А вот что пишут об этой книге в соцсетях. Цитата из группы «В контакте» для специалистов электроэнергетических систем и сетей:

«Петр Сергеевич Жданов, если честно один из самых любимых мной авторов и ученых. Душа лежит к тому, как он пишет. Невероятно прискорбно, что он рано ушёл из жизни. Был поистине выдающимся инженером и учёным. Прошёл трудовой путь от техника электrolaborатории до профессора. Личность выдающаяся и многогранная. В начале книги рекомендую ознакомиться с его биографией. Сам учебник написан невероятно понятно и просто. При простоте изложения в труде раскрывается вся глубина переходных электромеханических процессов...»



Наибольшее значение имеют работы П.С. Жданова в области статистической устойчивости электрических систем, где им был применен метод малых колебаний и установлена степень приближения к действительности ранее известных практических критериев устойчивости сложных систем.

П.С. Жданов является одним из создателей современного учения об электрических системах. Совместно с ученым-электротехником С.А. Лебедевым им написана в 1933 году первая в мире монография, посвященная устойчивости электрических систем. Он занимался проблемой передачи электроэнергии переменным током на большие расстояния, при его участии создавались проекты электропередачи Куйбышев — Москва.

П.С. Жданов много внимания уделял проблеме передачи электрической энергии сверхвысокого напряжения, руководя научно-исследовательскими работами в данной области, и являясь экспертом и докладчиком по этим вопросам в ученых советах научных институтов и в правительственных органах.

В МЭИ на кафедре «Электрических сетей и систем» под его руководством была создана

лабораторная база и в том числе уникальная установка — статистическая модель электрических систем, за которую, вместе с другими авторами модели Д.И. Азарьевым и А.М. Федосеевым, он был удостоен Государственной премии в 1947 году. Под руководством П.С. Жданова были созданы ряд курсов — «Передача электрической энергии на большие расстояния», «Специальный курс электрических систем», «Устойчивость электрических систем», «Электрические системы».

Кроме работы в МЭИ профессор П.С. Жданов вел большую научно-техническую работу. Он являлся членом и заместителем председателя экспертной комиссии МВО, членом Технического совета Министерства электростанций, членом ученого совета Энергетического института Академии наук СССР. Был делегатом СССР на международной конференции по электрическим системам, кроме того, он являлся членом правительственной комиссии по приемке Московского метрополитена, консультантом Госплана СССР.

Петра Сергеевича отличали скромность, принципиальность, тщательность при решении любых вопросов. Его глубокая эрудиция в вопросах, касавшихся электрических систем, создали ему огромный авторитет и широкую известность среди практических работников электрических систем и работников высших научных учреждений страны.

Профессор Петр Сергеевич Жданов был награжден медалями «За оборону Москвы», «За доблестный труд в Великой отечественной войне» и «В память 800-летия Москвы».

Любопытно, что П.С. Жданов жил в доме 36 на Тульской, который в конце 90-х годов стал известен как «Дом Жданова» в связи с нашумевшей историей о сносе дома при строительстве третьего транспортного кольца в Москве.



Кафедра электроэнергетических систем

Участие представителя газеты «Энергетик» в XVII Международном медиа-форуме «Диалог культур»

19–23 мая в Санкт-Петербурге состоялся XVII Международный медиа-форум «Диалог культур». В работе форума приняла участие профессор кафедры Истории и культурологии НИУ «МЭИ» Надежда Дмитриевна Ермишина, постоянный автор статей в газете «Энергетик».



Форум объединяет журналистов, художников, фотографов, режиссеров документальных фильмов многих стран. Программа медиа-форума была многообразна и рассчитана на представителей не только «традиционных» СМИ, но и новых медиа, например, блогеров. Состоялись презентации их работ, осуществлялся обмен информацией и мнениями, завязывались творческие контакты и намечались совместные проекты. В этом году участники в формате диалога ищут ответы на современные медиавызовы. Традиционно проводились конкурсы среди молодых участников и награждались победители. Для молодых участников форума из 15 стран очень значимым был сам факт проведения этого мероприятия в Государственном Эрмитаже, где уже на протяжении 250 лет идет диалог между культурами разных стран



и народов. Медиа-форум открыл генеральный директор Эрмитажа Михаил Пиотровский. В приветственном слове он подчеркнул важность диалога культур особенно в сложной политической обстановке. Его слова: «Надо уметь договариваться и слушать на всех языках. Это и есть диалог культур». Различные аспекты культуры предоставляют богатые возможности для диалога.

Несмотря на то, что в этом году представители многих западных стран, ранее участвовавшие в этом международном мероприятии, по разным причинам не приехали в Санкт-Петербург, в медиа-форуме «Диалог культур» приняли участие 15 государств и разные регионы России. Прислали свои проекты журналисты, фотографы и режиссеры не только из стран, бывших республик Советского Союза (Узбекистан, Таджикистан, Белоруссия, Грузия, Армения, Казахстан, Киргизия), но и из Сербии и Греции. Приняли участие журналисты Приднестровья. Впервые приехали на медиа-форум представители СМИ Донецкой и Луганской Народных Республик, а также Херсонской области. Конкурс «Я живу в России», итоги которого были подведены на медиа-форуме, собрал более 3 тысяч материалов в разных журналистских форматах из 75 российских регионов.

Представители 14 стран участвовали в фестивале документальных фильмов, телепрограмм и видеопроектов, который получил название «Я здесь живу». Были представлены фотографии, живопись, художественная графика. Глава оргкомитета медиа-форума секретарь Союза журналистов России Ашот Джазоян, открывая выставку «Я здесь живу» в Анфиладе Главного штаба, обратился к молодым авторам со словами: «Наша выставка, по большей части, создана молодыми студентами. Мы впервые попробовали воплотить столь масштабный проект, и ребята оправдали наши надежды!». Молодые авторы Евразии, в том числе и студенты, показали яркую и

самобытную культуру различных стран, а также отдаленных уголков России.

В дни проведения медиа-форума «Диалог культур» в северной столице России проводилось большое количество других культурных мероприятий. Самые грандиозные из них — Международный книжный салон, расположившийся прямо у стен Эрмитажа, Литературная почта, «Поющие мосты», Ночь музеев в Главном штабе. После двухдневной работы в Эрмитаже для участников форума совместно со студентами Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения были организованы поездки в пригороды Санкт-Петербурга, Выборг, Великий Новгород, Петрозаводск, Псков. По собственным впечатлениям молодые журналисты и фотографы создадут свои авторские работы и увезут к себе на родину непредвзятый взгляд на настоящую Россию, объективную информацию как об истории русской культуры, так и о современных событиях.

*Н.Д. Ермишина, к.и.н.
профессор каф. истории и культурологии*



Тайны общежития: секретные истории

Жизнь в общежитии — это особый этап в жизни студента. Знакомство с новыми людьми, обустройство быта, привыкание к новому распорядку дня — все это дается непросто. Но есть в этом не только трудности. За четыре года каждый обретает новых друзей, весёлые истории и хороших знакомых. Безусловно, о быте студентов из общежитий ходит огромное количество слухов, начиная от условий проживания и заканчивая их образом жизни. Но всему ли стоит верить?

Практически в каждом общежитии МЭИ есть студенческий совет, который не только помогает студентам решать возникающие вопросы, но и добавляет яркие краски в серые будни. В течение года активисты проводят несколько мероприятий. Как раз они и являются одним из способов развлечься и провести вечер в хорошей компании.

Кроме того, общежитейцы знают парочку секретов, которые не дают им скучать в свободное время. Поднять настроение в сложный период помогают, например, простые, на первый взгляд, разговоры. Почему-то именно в общежитии проще всего создать атмосферу полного доверия и обсудить все насущные проблемы. Собираясь вечером в одной комнате, лишь на рассвете можно понять, что за разговорами пролетела целая ночь.

Спонтанные поездки и прогулки — отдельная любовь каждого общежитейца. Ребята с лёгкостью «срываются с места», чтобы исследовать каждый уголок столицы, болтая обо всём на свете часами напролёт. Такие приключения зачастую становятся глотком свежего воздуха, а первокурсники с их помощью не только начинают чувство-



вать запах свободы, но и лучше адаптируются в новом городе.

Истоптав всю Москву вдоль и поперёк, далеко не у всех остаются силы на другие развлечения. Уставшие путешественники частенько становятся жертвами настоящих папарацци, которые собирают коллекцию фотографий спящих соседей.

Другие же проводят время вместе за просмотром фильмов и сериалов или любимыми играми. Обсуждать сюжет фильма и продумывать стратегии игры можно бесконечно. На мой взгляд, это наиболее интересное развлечение в общежитии, которое погружает студентов в атмосферу летнего лагеря.

Но как и в детстве, в общежитии есть свои «законы» и «вожатые». Комендант и дежурные строго следят за соблюдением правил внутреннего распорядка обучающихся НИУ «МЭИ». Поэтому думать, что общежитейцам можно делать абсолютно всё — огромное заблуждение.

Помимо привычных пунктов ПВРО иногородним студентам необходимо соблюдать закон о тишине, санитарные правила

и специальные правила о местах общего пользования. Нарушать их не стоит, ведь за это студентам может грозить отработка или даже выселение из общежития, за которым последует отчисление из университета.

Как же могут наказать студентов? Во время отработок общежитейцы выполняют хозяйственные работы: проводят уборку в местах общего пользования и облагораживают прилегающую территорию. Однажды моим соседкам пришлось отмывать целый этаж после ремонта за нарушение ПВРО. С этой ситуацией знакомы многие, ведь почти каждый хоть раз отработывал свои проступки.

Несмотря на это, руководство общежитий остаётся справедливым. При возникновении спорных ситуаций комендант и дежурные обращаются к записям с камер видеонаблюдения. Поэтому студенты могут с лёгкостью доказать свою невиновность, тогда на них не будут наложены штрафные санкции.

Но иногда приходится идти на риск и шуметь после 23:00. Ведь ни один день рождения в общежитии не обходится без поздравления ровно в полночь. И никакая отработка не страшна по сравнению с ощущением праздника и радости, бури эмоций, которые ты получаешь, видя искреннюю улыбку именинника.

У студентов, проживающих в общежитии, полно увлекательных историй и шуток, которые не поймёт никто больше. За время обучения они становятся одной дружной семьёй, каждый член которой обязательно придёт на помощь в трудной ситуации.

*Дарья Годовицина,
пресс-секретарь ПБ ИнЭИ*

Автоклуб МЭИ продолжает радовать своих членов крупными автособытиями. Многие из них становятся традиционными и привлекают все больше желающих. Клуб не только участвует в автопробегах и выставках, но и самостоятельно устраивает необычные мероприятия, такие как ралли-спринт.

Автоклуб МЭИ примет участие в официальных соревнованиях по ралли-спринту. Участники клуба, в том числе студенты и преподаватели МЭИ, готовятся к этому мероприятию уже несколько месяцев.

За время своего существования Автоклуб МЭИ стал настоящим местом силы для автолюбителей. Члены клуба помогают друг другу в обучении, регулярно встречаются и проводят свои собственные турниры. К юбилею клуба, который состоялся несколько лет назад, была создана юбилейная

Мечта для автолюбителей

монография, в которой была собрана вся история клуба и его достижения. Это наглядное свидетельство того, что Автоклуб МЭИ становится популярнее среди автомобильных энтузиастов, и его участники продолжают трудиться, чтобы продвигать автомобильный спорт в России.



Послужной список Автоклуба тоже внушает. Калуга, Тверь, Коломна, и это только последние посещенные города. Также ребята скоро планируют попробовать новый формат поездок на несколько дней в крупные города: Санкт-Петербург, Казань, Минск. Впереди Автоклуб МЭИ ждёт только бесконечно-длинная дорога успеха.

В мае Автоклуб МЭИ посетил мероприятие Автовыходные, где было представлено около 300 лучших автомобилей мира. За многими автомобилями стоит интересная история, которую активистам Автоклуба рассказали их владельцы. Помимо выставки, на Гребном канале демонстрировались показательные заезды скоростных катеров.

*Бу Зуаб Карим Имад,
пресс-секретарь ПБ ГПИ*

Знакома ли тебе ситуация: бессонная ночь, сложный экзамен, с трудом полученная тройка, а рядом — твой одногруппник, который с легкостью закрылся на пять? Ситуация, как ни посмотри, кажется весьма печальной. Мы привыкли думать, будто ответы даются отличникам легко, редко задумываемся, как много времени они потратили на подготовку.

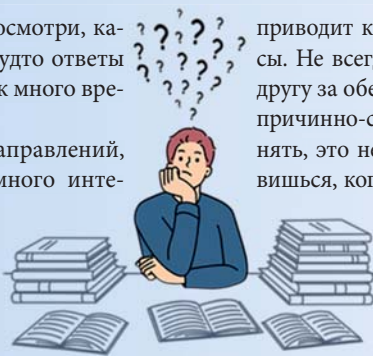
Поговорив со студентами с разных курсов и направлений, у которых хорошая успеваемость, мы узнали много интересного о том, как они видят учёбу, чем она им представляется. И в преддверии сессии задали им самый волнующий для многих вопрос: «Как вы готовитесь к экзаменам?». Мы с удовольствием делимся самыми нетривиальными способами подготовки.

«Я начинаю готовиться с самого начала семестра, постепенно изучая материалы лекций,» — ожидаемый ответ, но всегда стоит смотреть несколько глубже. Представим, что такой методикой будет придерживаться отличник и обычный студент. Они будут действовать одинаково? Конечно, нет. Для отличника этот метод будет заключаться в изучении базовых основ с начала, именно понимания их, а уже потом постепенное наслаивание. Добиться успеха поможет плавность, спокойный ритм изучения материала с самого начала, но никак не сумбурность и бессистемность, так свойственная многим студентам.

Правильное распределение времени и спокойный сон в ночь перед экзаменом — это, безусловно, важные пункты подготовки. Выспавшийся мозг легче вспомнит нужный материал или придумает ответ на каверзный вопрос преподавателя.

Такой подход безусловно хорош, но что делать, если никак не получается заставить себя корпеть над книгами весь семестр? Все люди разные. Два студента-отличника третьего курса подсказали нам решение этой задачи.

Небанальные советы: как подготовиться к сессии?



«Старайтесь уловить суть, основную логику. Зачем мы записываем эту формулу так? Почему процесс протекает именно таким путём и приводит к этому результату?» Иначе говоря, задавайте вопросы. Не всегда важно кому: преподавателю или соседу по парте, другу за обедом или самому себе — главное, чтобы ты осознавал причинно-следственные связи изучаемого материала. Можно понять, это не поможет выучить все билеты к сессии, но ты удивишься, когда, повторяя перед экзаменом программу, легко сможешь ответить на каждый вопрос своими словами, что, чаще всего, ценится преподавателями намного больше зазубренных определений.

Конечно, разные подходы могут подойти не каждому, но чему точно стоит уделить внимание, так это времени на подготовку. Многие считают, что нужно использовать всё доступное тебе время, не упуская ни одной возможности. Для других, наоборот, безумно важны перерывы на отдых. «Важно помнить, что ты можешь использовать всё своё время на подготовку! Даже если это час до экзамена или пять минут. Не зевай, лучше спокойно повторяй материал! Это поможет тебе не растеряться. Даже спортсмены разогреваются перед стартом!» — таким мнением поделился с нами один отличник второго курса. Всегда стоит помнить, что каждый в праве распоряжаться своим временем как хочет, но главное делать это с умом.

Разумеется, существует множество методик подготовки к экзаменам, каждый выбирает то, что кажется ему более удобным, но главным аспектом успеха каждого ответа на экзамене является вера в себя и собственные силы, что и было отмечено всеми интервьюруемыми. Она поможет не нервничать в стрессовой ситуации и чётко излагать свои мысли, выручит, если вдруг забыл ответ. Главное помнить, что ты со всем можешь справиться, самое трудное — это начать. И сейчас самое время это сделать!

Дмитрий Грачев, пресс-секретарь ПБ ЭнМИ

Для достижения положительного результата в той или иной сфере жизни, необходимо эффективно формулировать цели по своим потребностям. В этом могут помочь 3 метода: SMART, дерево целей и колесо жизненного баланса. Поговорим подробнее о последнем: колесо баланса — это визуальное представление различных сфер жизни на бумаге, компьютере или телефоне, которые человек хочет усовершенствовать. Само колесо представляет из себя 10 кругов, находящихся друг в друге, подразумевающих под собой оценки от 1 до 10, и разделено на 6 различных секторов. Чаще всего это: семья и дом; финансы и карьера; саморазвитие и образование; тело и здоровье; общество и культура; духовное развитие и этика.

Количество и название сфер зависит от интересов и целей человека. Не обязательно использовать общепринятые 6 секторов, выбирай то, что важно для тебя. После выделения сфер важно прописать, что вкладывается в это понятие. Например: студент хочет успешно подготовиться к сдаче зачётов и экзаменов, тогда его колесо баланса может состоять из тех дисциплин, которые он будет сдавать. Знание каждого предмета он оценивает по десятибалльной шкале и после этого наглядно видит, где ему нужно приложить больше усилий при подготовке. Другим вариантом может послужить составление колеса баланса для каждой дисциплины в отдельности, где секторы — это название тем, которые были изучены.

Визуализируй желания правильно



При использовании этого метода важно трезво и объективно оценивать себя, не стоит завышать и занижать оценки той или иной сферы, в этом случае получится наиболее эффективно выстроить дальнейшую работу над собой. Преимущество колеса жизненного баланса в его наглядности — человек видит какие сферы жизни у него преобладают, а какие проседают, поэтому становится понятно в каком направлении стоит работать. Важно помнить, колесо баланса — это трекер, заполнять его нужно с выбранной периодичностью, самое лучшее — раз в полгода, так человек может заметить изменения и скорректировать свои зоны роста.

Своим мнением о колесе жизненного баланса поделилась руководитель Тренингового центра МЭИ Диана Дзахмишева: «Я использую колесо баланса не часто, но именно поэтому это один из самых эффективных инструментов для меня. С его помощью получается отследить динамику развития своих компетенций и внутреннего состояния. Так, например, я заметила, что за последний год стала продуктивнее и осознаннее к своим жизненным целям и планам, моя стрессоустойчивость сильно возросла. Я не замечала этого, но данный инструмент помог мне взглянуть на все с другой точки зрения и сравнить уровень моих компетенций спустя время.»

Анна Миронова, пресс-секретарь ПБ ИнЭИ

Нужен ли инженеру спорт?

Во многих технических университетах студенты не понимают, для чего им физическая культура, ведь они пришли «не бегать и прыгать», а получать знания. Студентам будут задавать вопросы по физике и высшей математике, а не по физкультуре. В МЭИ этот предмет идёт как зачёт без оценки на протяжении трех лет. Так зачем же нужна физкультура, тем более в техническом вузе?

Для того, чтобы начать погружение в эту тему, стоит непосредственно спросить преподавателей об их мнении об этой дисциплине в техническом вузе.

«Как физическая активность и спорт влияют на организм человека?»

На этот вопрос ответил преподаватель кафедры физкультуры и спорта, отделения лёгкой атлетики — **Виктор Викторович Михайлов**.

— Занятия по физической культуре проходят, для того чтобы мы могли себя лучше чувствовать в жизнедеятельности, в бытовом плане и учебе. Это необходимо потому, что наша умственная деятельность взаимодействует с физической. Если говорить проще, то чем мы активней, тем лучше работает мозг, быстрее реагирует и лучше работает память. Вот поэтому во всех технических вузах предусмотрена такая дисциплина, как физическая культура.

Также стоит подойти к этому вопросу с более научной точки зрения, со стороны биологии.

Советский ученый и физиолог Иван Петрович Павлов доказал, что адаптация организма к окружающей среде происходит за счет условных рефлексов, которые возникают в ответ на некий раздражитель из внешней среды. Физическая активность как раз таки и является одним из таких раздражителей. В процессе занятия спортом развиваются новые нейронные связи и улучшаются мышечные рефлексы. В результате этого повышается пластичность центральной нервной системы, то есть способность приспосабливаться к новым видам деятельности и различной обстановке.

Когда человек упражняет разные группы мышц и разнообразно двигается, мозг тренируется согласовывать работу внутренних органов, мышечной и нервной системы, и это помогает организму развиваться.

Таким образом, мы можем говорить о том, что мозг работает эффективней при регулярных занятиях спортом. Также на эту тему высказалась **Мария Андреевна Иванова**, старший преподаватель кафедры физкультуры и спорта, тренер по фитнесу и аэробике.

— Во-первых, улучшается кровообращение, следовательно улучшается работа мозга. Во-вторых, смена деятельности, особенно на ту, которая приносит удовольствие и вырабатывает «гормон радости» (серотонин) благоприятно влияет на усвоение новой информации и закрепление уже пройденной.

Когда вы готовитесь к экзамену или пытаетесь удержать в голове десяток задач, отвлекитесь на десятиминутную, но достаточно интенсивную тренировку. Упражнения улучшат разные виды памяти: долговременную, ассоциативную, эмоциональную и рабочую, которую мы используем для хранения нужной прямо сейчас информации.

«Но как же определиться с видом физической деятельности? Есть ли что-то универсальное, что подходило бы всем людям?»

Виктор Викторович: Каждый индивидуален и каждому интересно разное упражнение, которое подвластно, нравится и лучше получается. Потому лучше остановиться на том направлении физкультуры, которое больше нравится. **Мария Андреевна:** И девушкам, и молодым людям одинаково подходят любые виды спорта и физической активности, здесь только варьируется нагрузка. Будет даже полезней, если этот вид будет непривычным, тогда мозгу придется создавать новые нейронные связи, что благоприятно скажется на когнитивных функциях.

Но что же делать, если не выходит со спортом? Что, если это не приносит удовольствия или есть физические ограничения? Тогда стоит обратиться к играм. Главное — это выбирать правильные игры. К примеру, «мафия».

«Мафия» — это командная психологическая пошаговая ролевая игра с детективным сюжетом. Суть сюжета в том, что городские жители пытаются вычислить игрока-мафию, который поочередно «убивает» «мирных людей».

«Но чем же полезна «мафия» при подготовке к сессии? Каким навыкам она может обучить?»

Ани Аперян, организатор клуба игры в «Мафию» RBF НИУ «МЭИ»: Эта игра помогает не только во время сдачи экзаменов, но и в обычной жизни. Она учит презентовать себя, правильно использовать жестикуляцию, аргументировать своё мнение, придает уверенности вашей речи, устойчивости к стрессу, тренирует умение найти взаимовыгодное решение и подход к человеку. Также улучшает память, внимательность и усидчивость.

И, наконец, главный вопрос этой статьи: **«Что лучше всего подходит для улучшения когнитивных способностей?»**

Мария Андреевна: Любая физическая активность будет полезна. Будь то быстрая ходьба (желательно по пересеченной местности, парку), бег, танцы, игровые виды спорта, велопогулки. Я всегда всем студентам советую включать плавание в свой режим, так как оно не просто улучшает физическую форму, но и хорошо расслабляет, позволяет «отдохнуть» позвоночнику.

Особенно полезна физическая активность умеренной или высокой интенсивности. Я считаю, что самое главное — это регулярность занятий и разнообразие деятельности. Для развития мозговой активности необходимо действие. Аристотель как-то сказал: «движение — это жизнь», — потому не стоит пренебрегать физкультурой или спортом. Даже если мы учимся в техническом вузе на далеко не спортивной специальности, нам необходима физическая деятельность. Нам многое приходится воспринимать, понимать, учить и осознавать, потому для нас спорт — это помощь в достижении результата.

Но важно помнить о том, что одно из составляющих успеха в учебе и спорте — это получение удовольствия. Вы никогда не преуспеете в том, что приносит вам лишь страдания. Поэтому, если вы ищете себе занятие для духовного и физического развития, в первую очередь думайте о том, нравится ли оно вам или нет. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на невозможное! Любите то, что вы делаете, и ни один день не будет прожит зря.

Елизавета Быкова, ЭЛ-11-22
 под редакцией **Ирины Белошицкой,**
 ЭЛ-18-20 и **Дарьи Тюменевой,**
 пресс-секретаря ПБ ИЭТЭ



Наши бойцы на «Мисс и Мистер МосРСО 2023»

4 мая состоялся финал конкурса красоты и талантов «Мисс и Мистер студенческих отрядов Москвы 2023». Ежегодно бойцы студенческих отрядов из разных вузов столицы демонстрируют свои лучшие качества и невообразимые таланты, чтобы побороться за главный титул.

«Мисс и Мистер МосРСО» — это конкурс талантов и красоты среди студентов, являющихся опытными членами студенческих отрядов Москвы, направленный на поддержку и развитие творческого потенциала бойцов. Двенадцати блестящим участникам предстояло потратить много времени на репетиции живых выступлений, мастер-классы и упорную подготовку реквизитного материала к этапам.

По итогам отборочных этапов конкурса от нашего вуза в финал прошло двое участников — Светлана Варварина (ССерво «Афина») и Дмитрий Сергеев (ССО «Аид»).

Началом подготовки к финальному этапу можно считать разбиение на пары путём жеребьёвки, после чего конкурсанты с головой погрузились в репетиции, а также индивидуальную подготовку к предстоящим этапам. Заочными этапами являлись написание интеллектуального теста, создание рекламного ролика РСО, индивидуальных выступлений участника. Со слов Светланы и Дмитрия, самым сложным этапом, но не менее завораживающим, оказался пошив костюма. Эти два месяца подготовки погрузили ребят в другой мир, ради одного важного дня.

Финал конкурса проходил на базе Московского педагогического государственного университета (МПГУ). Ещё никогда за всю историю конкурса не набиралось так много людей — более 900 — из всех вузов Москвы. Наши финалисты выступили перед Москвой с уникальными материалами — проработанными до



мельчайших деталей костюмами, которые, самое главное, нравились им самим. Участники покорили сердца каждого зрителя своими перформансами, динамикой на сцене и невероятной харизмой. Для участников это был незабываемый день, пролетевший вмиг, но наполненный гаммой эмоций.

Завоевать титул не получилось, но ребята ушли не с пустыми руками. Светлана получила звание «Мисс Креативность» за необычный подход к выступлениям на сцене и подготовке реквизита, а Дмитрий выиграл в двух номинациях — «Мистер Интеллект» за хорошие показания на Интеллектуальном конкурсе и «Мистер Зрительских симпатий» за победу в интернет-голосовании за лучшую фотографию. За счёт этого Дмитрий удостоился звания «Вице-мистер МосРСО».

«Боритесь со своими страхами, рискуйте, будьте не такими как все, делайте в своё удовольствие, а главное взаимодействуйте с вашим окружением, не тяните всё на себе. Работа в команде это здорово. Жить — круто! Ты — крутой! Иди и сделай что-то невероятное, о чем так долго думаешь, а я пойду дальше покорять этот мир, сердца, себя» — Дмитрий Сергеев, командир ССО «Аид».

Артистизм, креативность, грация и огонь — именно этими словами хочется выразить выступления наших участников на финале «Мисс и Мистер студенческих отрядов Москвы 2023». У ребят было желание завести новые знакомства с единомышленниками, с чем они успешно справились. Участие в конкурсе помогло нашим ребятам развить не только себя как личный бренд, но и поднять статус их отрядов.

*Илья Денисов,
и.о. пресс-секретаря ПБ ИТАЭ*



Я так хочу, чтобы лето не кончалось!

Все мы когда-то были детьми, этими резвыми, мечтательными авантюристами, готовыми гулять сутками напролет. Играя, мы представляли себе, как летаем в бесконечно синем небе сквозь ватные облака, бороздим могучие воды океана в поисках сокровищ и неизведанных мест на карте, сражаемся с полчищами известных только нам существ из самых разных уголков Вселенной. Конечно, все это не обошлось без условия, что именно вы — главный герой своей легендарной истории. Сейчас, когда мы уже стали взрослыми людьми, детство отошло далеко в сторону, голова занята рутинной работой, уравнениями, законами и мыслями о будущем, но нам, как и раньше, все еще можно поставить себя в центр всех событий. Так почему бы не дать волю своим мечтам и желаниям этим летом, провести его в кругу друзей, близких или самого себя, обойдя каждый камень на Красной площади, проплыв море долгов по учебе? Начнем с простого.

Работа. Лето, как никогда отлично подходит для пробы себя в «мире взрослых». Стажировки, подработка, фриланс или даже полноценное трудоустройство может сильно повысить уровень вашей уверенности в выборе будущей профессии. Так же ты всегда можешь пройти курсы интересующей тебя сферы деятельности. Выбирай — не хочу!



Поход. Иногда мы всерьез теряем себя в рутине, изо дня в день вдыхая выхлопные газы по дороге в вуз, видя только уставшие лица окружающих людей, совсем забывая о реальной жизни и все дальше погружаясь в собственные мысли. Деревья, река, озеро, поляны, костер, компания друзей, пение птиц и легкий свежий ветер чистейшего лесного воздуха — лекарство от всякой хандры. Проложите маршрут, возьмите палатки, зефир, сосиски, отпустите все проблемы и забываемо проведите время в приятной компании!



Спорт. В мире более 200 видов спорта на любой вкус, от художественной гимнастики до тхэквондо. За лето можно попробовать себя в разных секциях и выбрать занятие по душе. Организм точно будет благодарен за любую активную физическую деятельность после выматывающей подготовки к экзаменам.



Кулинария. Стать мастером в приготовлении печенья. Шоколадные, овсяные, песочные, творожные, курабье — найдется каждому по вкусу. Почему бы не научиться баловать себя и своих гостей вкусностями к чаю?



Деревня. Если ты никогда не был в деревне — самое время! Парное молоко, свежие сметана и творог, звонкий крик петуха, слышный за километр, рыбалка, охота и еще множество одновременно простых, но крайне запоминающихся мо-

ментов времяпровождения где-то в глуши России. А помощь по хозяйству еще и благоприятно скажется на физическом здоровье.



Выбор города для путешествия наугад. Что может быть романтичнее, чем довериться фортуне и уже, по ее мнению, отправиться в какой-нибудь город страны? Только если вы поедете туда с компанией друзей, родственниками или второй половинкой вам будет с кем разделить вашу радость от путешествия. Открывать новые пейзажи, встречать рассветы в разных уголках родины — невероятное приключение!



Сделать 1001 бумажного журавлика и дарить их проходящим людям. Неожиданный подарок в виде оригами с надписью «улыбнись» в метро или на улице от прохожего точно оставит равнодушным даже самого ворчливого человека. Мелкая моторика рук после такого развлечения точно скажет «спасибо».



Научиться новому навыку в спорте.

Калистеника, акробатика, трюки на скейте, велосипеде или самокате, бег на 20 или даже 40 километров, а также сальто назад и ходьба на руках — выбор огромен и только тебе выбирать, каким новым упражнением ты будешь хвастаться перед одногруппниками в следующем учебном году.

**Составить план на год.**

Когда как не в свободное время можно сесть и продумать планы на ближайшие дни. Лето его дарит сполна, поэтому можно засесть на пару дней, написав план на целый год, чтобы не отвлекаться на него в течение учёбы, выходных, вечеров и новогодних праздников.

Стать мастером в пенбоксинге.

Мелодично отбивать ритм различными предметами — это очень необычная способность, а уж тем более пишущими ручками. Перерывы, ожидания точно перестанут быть скучными, ведь ты будешь занят созданием все новых и более изощрённых отбивок.

Выучить диалоги любимых фильмов.

«Гарри Поттер», «Драйв», «Бойцовский клуб», «Шрек» — все эти произведения содержат в себе множество цитат, подходящих для реальной жизни, которыми можно удивлять людей, парировать разногласия и просто удивлять окружающих своим «первым правилом бойцовского клуба» или упомянуть, что кто-то «может бежать быстрее, чем Северус Снейп, столкнувшись с шампунем».

Написать книгу.

Если сочинения в школе казались тебе легкой прогулкой по парку, почему бы не раскрыть весь потенциал в своем произведении? Создавай новых персонажей, героев и злодеев, сочини природу новых миров или же пиши правдоподобный роман о любви и приключениях, в общем, пиши все, что придет в голову. Даже если идея написания книги тебе не понравилась — пиши летний дневник. Записывай все, чтобы потом, во время учебного года, ты мог насладиться воспоминаниями о проведенных каникулах.

Вырастить на подоконнике свой сад.

В больших городах редко бывает время на огородные дела, выращивание растений и уход за ними. Но выход есть: устроить свой огород на подоконнике! Во-первых, отличный опыт выращивания овощей и фруктов в необычных условиях, а во-вторых, собственное хозяйство под личным присмотром, без пестицидов и сорняков. Только не стоит этого делать в общежитии.

Снимать на пленку свое лето и распечатать кадры уже в сентябре.

Ни одна фотография не сможет передать тех эмоций и чувств, что ты испытывал в тот момент, но сможет напомнить о них через многие годы. Так пусть все эмоции останутся в памяти, а фотокарточки в конце каникул будут греть душу воспоминаниями об прекрасно проведенном времени.

**Повторять шедевры мирового искусства каждый день.**

Неважно, умеешь ты рисовать или нет, держал кисть в руке последний раз в детском саду или же просто готов уделить пару часов творчеству, в любом случае — не пожалей. Подключай к челленджу своих друзей, близких, выбирайте картины, и вперед создавать свои шедевры.

Выучить иностранный язык.

Да, возможно банально, но что, если взять язык нестандартной страны, к примеру Камбоджа, в которой говорят и пишут на кхмерском языке. При должном подходе к изучению, ты не только сможешь удивить окружение своими познаниями, но и, возможно, откроешь интерес в научной экспедиции по культурам других народов.

Провести неделю без часов, соцсетей и телефона.

Наш мозг постоянно подпитывается новыми данными отовсюду, будь то циферблат, поезд в метро или сообщение от одногруппника. Иногда нужно устраивать себе детокс от информационного шума, чтобы дать отдохнуть мозгу. Первое время будет сложно, но потом ты сам удивишься, что многое из поступающих новостей в твоей голове совсем бесполезно и лишь отвлекает от настоящей

жизни, а умение организма подстраиваться под режим дня может помочь в составлении расписания суток.

Писать бумажные письма родственникам.

Наверное, самое приятное для ваших близких от вас — это внимание. Написав от руки (обязательно!) небольшую рефлексию по вашей жизни, спросив у получателей об их самочувствии, вы уже сможете сделать незабываемый подарок для истории вашей семьи.

Приступить к запланированным делам, идеям.

Помимо плана на будущий год, можно реализовать и старые наработки, незавершенные дела в МФЦ, починку рюкзака или собачки на любимой куртке, завершить курс по программированию, который достался тебе бесплатно пару лет назад, и еще столько же важных, но несрочных дел. Если правильно распределить время, можно успешно заходить в новый учебный год без лишних переживаний с любимым рюкзаком и, наконец-то, чистыми кроссовками.

Поменять свой стиль.

Новая причёска, новая одежда, может быть, новый почерк или даже новая манера общения, в любом случае любые изменения — это новые открытия. Мир постоянно меняется, так и ты не отставай, пробуй себя в современной моде, не стесняйся выражать себя так, как хочешь именно ты!



На самом деле, можно днями размышлять, как провести именно это лето. Есть тысяча и один способ, как это сделать, но ты всегда можешь найти тот, что даст запомнить проведенные летние каникулы на всю жизнь. Проведи же это лето двадцать третьего года так, как хочешь только тебе, и пусть дух авантюризма и молодости покоряет мир, сопровождая эти приключения!

*Александр Гусев, активист ПБ ИРЭ
под редакцией Кристины Богдановой,
пресс-секретаря ПБ ИРЭ*

Найти работу просто

Для студентов четвертого курса бакалавриата и второго курса магистратуры этот семестр станет последним, а значит с получением диплома наступит один из самых важных моментов в жизни — поиск достойной работы. Но многие, зачастую, не знают с какого момента начать. Чтобы разрешить все трудности при выборе профессии, мы обратились в Центр карьеры МЭИ. Представители организации, помогающей нашим студентам в трудоустройстве, рассказали о правильном подходе к деятельности после учёбы и поиске своего призвания.

В это время главное быть уверенным в себе, ведь у вас уже есть официальный документ, удостоверяющий, что вы обладаете определенными знаниями в своей специальности. **Диплом — не только «бумажка»**, он также говорит об организованности и ответственности того, кому он принадлежит, так как не каждый может пройти столь сложный путь длительностью в четыре года, а то и больше.

После получения заветного диплома перед выпускниками открывается широкий выбор разнообразных предложений. Нужно **хорошо изучить существующие вакансии** на специализированных платформах, чтобы четко понимать, в каком режиме и как вы будете работать. Важно: при выборе первой работы ориентироваться не на размер заработной платы, а на то, насколько интересные задачи ставит работодатель перед исполнителем: без других стимулов работа превратится в рутину, а разница в оплате будет плохо сказываться на вашем моральном состоянии. С первого раза устроиться на работу вряд ли получится, поэтому стоит выбирать сразу несколько вакансий и отправить на каждую резюме, адапти-



рованное под соответствующую компанию.

При **составлении резюме** важно расписать все свои навыки и пожелания. Не нужно подстраиваться под чьи-то ожидания, чтобы впоследствии не испытывать трудности на рабочем месте. Вспомните весь опыт, который вы получили за годы обучения в вузе. Укажите место прохождения производственной практики и сферу обязанностей. Чтобы продемонстрировать свои гибкие навыки на конкретных примерах, расскажите о мероприятиях, в которых вы принимали участие в вузе. Следите за актуальностью информации в резюме. Обязательно проверьте его на наличие грамматических ошибок, чтобы не показаться HR-менеджеру невнимательным или безграмотным с первых строк.

После успешной отправки резюме **следующим этапом будет собеседование**, что может стать главной причиной стресса при поиске первой работы. К этому необходимо подготовиться заранее. Изучите компанию, ознакомьтесь с ее внутренней культурой, чтобы показать работодателю, что для вас это дей-

ствительно интересная вакансия. Подготовьте ответы на вопросы, которые наиболее вероятно задаст вам работодатель, также стоит решить возможные задачи, кейсы, которые также могут вам поставить на собеседовании. В назначенный день будьте спокойны. Опрятно оденьтесь, придите вовремя или чуть раньше. Отвечайте на вопросы специалиста по найму кратко, но информативно. Помните, что работодатель заинтересован в хорошем специалисте так же, как и вы в нем. Важный этап собеседования — ваши вопросы работодателю. Нужно показать, что вы заинтересованы в деятельности компании, и выяснить действительно интересующие вас аспекты будущего труда.

И вот вы обошли все препятствия и получили свое долгожданное место в компании, но первая работа может не оправдать ваши ожидания и принести чувство дискомфорта в дальнейшей рабочей деятельности. На старте не нужно бояться менять работу: вас должны устраивать условия труда, иначе, если есть возможность, искать более подходящий вам вариант. Очень важно, что-



бы вы получали удовольствие, а не то- нули в рутине поручений.

Чтобы облегчить свой путь в начале карьеры, подписывайтесь и следите за социальными сетями Центра карьеры студентов «НИУ «МЭИ». Там вы найдете советы, предложения стажировок, вакансии и другие новости. Это будет полезно не только выпускникам, но и действующим студентам. А если вас интересует индивидуальная помощь, не бойтесь обратиться в кабинет И-306.



Наш университет является прекрасным местом, которое может дать необходимые знания для трудоустройства, а огромное количество крупных компаний уже приняло наших выпускников в свои ряды. Найти работу, написать резюме и пройти собеседование — все это не составит труда, если вы правда горите своим делом и ваша специальность соответствует этому.

*Александр Чумаченко,
под редакцией Николая Шадрина
пресс-секретаря ПБ ИВТИ*

НИУ «МЭИ» покорило небо Подмосковья

28 мая Московский аэроклуб ДОСА-АФ России на аэродроме Волосово организовал для студентов НИУ «МЭИ» прыжки с парашютом. Подготовка к ним проходила на базе ИРЭ.



38 участников, пройдя инструктаж и дождавшись благоприятных погодных условий, осуществили свою мечту. А те студенты, для которых этот прыжок стал третьим, получили третий разряд по парашютному спорту.



Турнир по артболу

21 мая на стадионе «Энергия» был проведён турнир по артболу среди студентов НИУ «МЭИ» на Кубок Профкома. Ребята со всего университета не только соревновались друг с другом за призовые места, но и очень весело и интересно провели время.

По итогу турнира самые сильные команды заняли призовые места, обыграв всех своих соперников, и получили памятные призы.

Все участники остались довольны, хорошо провели время и получили множество положительных эмоций.



Существует очень много видов спорта с мячом: баскетбол, волейбол, пионербол, футбол и многие другие. Артбол (она же «Снайпер») — традиционная артековская игра, похожая на обыкновенные вышибалы, но с другими правилами.

Артбол появился в «Артеке» в послевоенные годы. Эта спортивная игра необычайно азартная. Самыми известными игроками в артбол были Юрий Гагарин и Герман Титов: в сентябре 1961 года, приехав в «Артек», они сразились с ребятами из лагеря.

Для игры в «артбол» требуется волейбольный мяч, свисток и ровная площадка, которая разделяется средней линией (линия атаки) на две площадки для двух команд. Основная задача игроков команды состоит в том, чтобы при каждой атаке попасть мячом в игрока противоположной команды или выполнить точную передачу (пас) мяча своим игрокам, находящимся на площадке или линии капитана. Побеждает команда, которая быстрее «выбивает» всех игроков на площадке противоположной команды. Конец игры наступает тогда, когда все игроки одной из команд «выбиты» с площадки.



Конкурс талантов в рамках ежегодного Интерфестиваля НИУ «МЭИ»



19 мая в НИУ «МЭИ» состоялся Конкурс талантов в рамках ежегодного Интерфестиваля НИУ «МЭИ», организованный Интернациональным советом НИУ «МЭИ». В программе мероприятия приняли участие студенты из 10 стран: Монголии, Китая, Чада, Киргизии, Мьянмы, Армении, Индии, Вьетнама, Шри-Ланки и Таджикистана.



Иностранные студенты пели песни на разных языках мира, удивляли зрителей традициями, костюмами, демонстрировали танцы и боевые искусства различных государств.



Каждый номер был наполнен необыкновенной энергией и вызывал море улыбок. В актовом зале царил атмосфера добра, радости и праздника.



В рамках концерта состоялось награждение победителей интерспартакиады по волейболу, баскетболу и футболу. Спартакиада является частью Интерфестиваля НИУ «МЭИ», помимо нее ребята участвуют в выставке культур, кулинарном конкурсе и многих других событиях, происходящих в университете.



Ранее в НИУ «МЭИ» состоялся финал Олимпиады по русскому языку среди иностранных студентов, в которой приняли участие 126 студентов из 36 стран 13 московских вузов. Студенты представляли свои выступления в рамках темы «Студенческая жизнь» и боролись за первые места в трех номинациях: конкурс песни в исполнении соло, конкурс песни в группе, конкурс чтецов.



Фото В. Позднякова