

# Как побороть лень и настроиться на учебу



Давайте рассмотрим, что может помочь настроиться на учебу:

## **1. Рабочая зона.**

Обустройте комфортную зону, убрав раздражители. У Вас должна быть возможность посвятить пару часов освоению информации.

## **2. Мотивация.**

Если цель «закончить обучение» для Вас слишком туманна, то надо придумать себе «пряник», и порадовать себя по окончании курса. Конечно, радовать себя новым iPhone за трёхдневный курс обучения не стоит

## **3. Помощь зала.**

Обязательно поделитесь с окружающими информацией о том, что Вы начали обучаться дистанционно. В этом случае даже если сила воли решит задремать, то семья, друзья или коллеги на работе обязательно разбудят вашу совесть своими вопросами о том, как обстоят дела с учебой.

## **4. Планирование и порядок.**

Выберете наиболее удобное время для обучения и составьте план, чтобы потом не утонуть в большом объеме информации.

## **5. Общение.**

Общайтесь с преподавателем и сокурсниками. Дистанционное образование практически всегда предусматривает обратную связь с тьютором. Так же практически все учебные заведения имеют странички или группы в социальных сетях, где можно не только узнавать новости, но и подружиться с однокурсниками.