



## **ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО РЕШИЛ ВЫБРАТЬ ДИСТАНЦИОННУЮ ФОРМУ ОБУЧЕНИЯ**

### **Изучайте материалы курса систематически**

Систематическое изучение материала курса, участие в работе web-конференции очень полезно для Вас. Большой разрыв во времени изучения приводит к тому, что материалы курса становятся для Вас сложными, а обсуждение актуальных тем в рамках web-конференции непонятным. Данные исследований показывают, что материалы курса необходимо изучать 5-6 дней в неделю, затрачивая при этом от 4 до 15 часов в неделю на изучение каждого курса.

### **Коммуникации через письмо**

Дистанционное образование – это обучение через письмо. Вы пишете эссе, контрольные работы, e-mail. Развивайте свои письменные навыки. Помните, что изложение своих мыслей на бумаге систематизирует Вашу мысленную деятельность

### **Самотивированность и самодисциплина**

Дистанционное образование предоставляет вам большую свободу и гибкость, чем занятия в реальной аудитории. Тем не менее дистанционное обучение- это прежде всего образование для собственного личностного и профессионального роста.

### **Участвуйте в работе web-конференции**

Участвуя в работе web -конференции Вы не чувствуете себя изолированным участником учебного процесса. Помните, что общение с другими студентами, которые изучают тот же курс, может обогатить Вас новыми знаниями и идеями.

### **“Анонимность”**

Дистанционное образование дает Вам “анонимность”. В отличии от реальной аудитории Вы можете потратить больше времени на обдумывание и формулирование Ваших идей. Более того, занимаясь дистанционно Вы гораздо в меньшей степени подвержены влиянию поведенческих стереотипов.

## **Будьте вежливы**

Не забывайте, что несмотря на дистанционную форму обучения, Вы вступаете в коммуникации с реальными людьми. Вы добьетесь большего результата общаясь в позитивной обстановке со своими коллегами и тьютором Вашего курса.

## **Применяйте на практике Ваши знания**

Только применяя полученные знания на практике Вы можете в полной мере осознать их важность и полезность для решения возникающих у Вас профессиональных проблем.

## **Критическое мышление**

Развивайте в себе критическое мышление умение принимать решения не только на основе Вашего жизненного опыта, но используя факты и новые знания, приобретенные во время изучения курса.

## **Говорите о возникающих проблемах**

Если Вы столкнулись с проблемами во время изучения курса, обращайтесь к Вашему тьютору. Если возникли административные вопросы к администратору системы или техническому консультанту.

**Источник <http://www.curator.ru/e-learning/publications/publication1.html>**

