

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 1/11

НИУ «МЭИ»

«СОГЛАСОВАНО»

**Председатель профсоюзного
комитета сотрудников МЭИ**

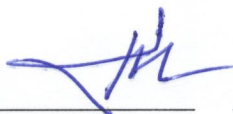

личная подпись

А. С. Комендантов
расшифровка подписи

01.08.2023
(дата согласования)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор


личная подпись

Е.Н. Лейман
расшифровка подписи

03.08.2023
(дата утверждения)

ИНСТРУКЦИЯ № 4

**по охране труда при работе с применением приставных
лестниц, стремянок
для работников федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
взамен ИОТ-00001-04-2019, ИОТ-00001-15-2019**

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 2/11

1 ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Инструкция по охране труда при работе с применением приставных лестниц, стремянок (далее по тексту – Инструкция) предусматривает основные требования по организации и проведению безопасной работы с приставных лестниц и стремянок (далее по тексту – лестниц) ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ»).

1.2. Инструкция разработана на основе Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 09.12.2014 № 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» (далее по тексту – нормы).

1.3. Инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1.3.1. определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения работ с применением лестниц, стремянок;

1.3.2. определения безопасных методов и приемов работ с применением лестниц, стремянок.

1.4. К работе с применением лестниц, стремянок допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

1.4.1. предварительный медицинский осмотр при устройстве на работу и, не имеющее медицинских противопоказаний к выполнению работ на высоте;

1.4.2. профессиональное обучение по основной профессии;

1.4.3. вводный инструктаж;

1.4.4. первичный инструктаж на рабочем месте;

1.4.5. обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением лестниц стремянок;

1.4.6. обучение по оказанию первой помощи пострадавшим работникам от несчастных случаев на производстве;

1.4.7. обучение и проверку знаний в объеме I группы по электробезопасности;

1.4.8. обучение и проверку знаний в объеме не менее II группы по электробезопасности при использовании электрифицированного инструмента.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе работник, выполняющий работу с применением лестниц, стремянок, должен пройти стажировку под руководством опытного работника.

1.6. Работник, занятый работой с применением лестниц, стремянок где организацией труда предусматривается совмещение производственных профессий, должен пройти обучение с последующей проверкой знаний по всем видам работ и получить допуск.

1.7. Работник, занятый на работах с применением лестниц, стремянок допущенный к выполнению работ, обязан:

1.7.1. соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, производственной санитарии;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 3/11

1.7.2. проходить периодический и внеочередные медицинские осмотры (при необходимости);

1.7.3. получать повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем 1 раз в 6 месяцев, если не предусмотрена иная периодичность;

1.7.4. получать внеплановый инструктаж:

1.7.4.1. при изменении технологического процесса или правил по охране труда;

1.7.4.2. при изменении законодательства об охране труда, введение новых внутренних документов по обеспечению охраны труда и безопасности работ;

1.7.4.3. по требованию должностных лиц надзорного органа;

1.7.4.4. замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента;

1.7.4.5. при изменении условий и организации труда;

1.7.4.6. при нарушениях требований охраны труда;

1.7.4.7. при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней.

1.7.5. получать целевой инструктаж:

1.7.5.1. при выполнении разовых работ, не связанных с должностными обязанностями;

1.7.5.2. при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, при проведении массовых мероприятий.

1.7.6. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени. Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ «МЭИ», утвержденными приказом ректора № 333 от 07.06.2021г., определены продолжительность ежедневной работы, которая составляет с понедельника по четверг 8 часов 15 минут, в пятницу – 7 часов. Время начала и окончания работы устанавливается с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 в пятницу с 09.00 до 16.45, продолжительность перерывов для отдыха и приема пищи 45 минут при продолжительности ежедневной работы более 6 часов, с 12.00 до 12.45, выходные дни суббота и воскресенье. Время начала и окончания работы может в исключительных случаях корректироваться работодателем по заявлению работника;

1.7.7. знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров) либо в местах приема пищи;

1.7.8. знать и соблюдать правила технической эксплуатации и требования безопасности при работе на оборудовании, имеющем электропривод;

1.7.9. уведомлять непосредственного руководителя о неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств индивидуальной защиты, об ухудшении состояния своего здоровья;

1.7.10. выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

1.7.11. знать места расположения главного и запасных выходов из здания и пути эвакуации из зоны возникновения пожара или аварии;

1.7.12. знать правила и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

1.7.13. знать места расположения санитарных постов «СП», укомплектованных аптечками первой помощи пострадавшим работникам;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 4/11

1.7.14. знать значения применяемых в университете знаков безопасности, звуковых и световых сигналов, быть внимательным к подаваемым сигналам и выполнять их требования.

1.8. **Перечень опасных и вредных производственных факторов**, которые могут воздействовать в процессе работы на работника, занятого работой с применением лестниц, стремянок:

1.8.1. расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);

1.8.2. движущиеся машины и механизмы, подвижные части оборудования, перемещаемая тара, обрушивающиеся штабеля складированных товаров;

1.8.3. пониженная или повышенная температура воздуха рабочей зоны;

1.8.4. повышенная подвижность воздуха;

1.8.5. повышенная влажность воздуха;

1.8.6. повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

1.8.7. недостаточная освещенность рабочей зоны;

1.8.8. острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений, предметов;

1.8.9. физические перегрузки.

1.9. В качестве **опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков**, представляющих угрозу жизни и здоровью работника, занятого работой с применением лестниц, стремянок могут возникнуть следующие риски:

1.9.1. опасность падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности;

1.9.2. опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

1.9.3. опасность сдвига и опрокидывания их при работе;

1.9.4. опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

1.9.5. опасность удара;

1.9.6. опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за обрушения горной породы, из-за падения пиломатериалов, из-за падения;

1.9.7. опасность падения груза (предметов со стеллажей);

1.9.8. опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки, листов;

1.9.9. опасность травмирования, в том числе в результате выброса подвижной обрабатываемой детали, падающими или выбрасываемыми предметами, движущимися частями оборудования, снегом и (или) льдом, упавшими с крыш зданий и сооружений;

1.9.10. опасность воздействия пониженных температур воздуха;

1.9.11. опасность воздействия повышенных температур воздуха;

1.9.12. опасность воздействия влажности;

1.9.13. опасность воздействия скорости движения воздуха;

1.9.14. опасность, связанная с рабочей позой;

1.9.15. опасность психических нагрузок, стрессов;

1.9.16. опасность перенапряжения зрительного анализатора;

1.9.17. опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;

1.9.18. опасность воздействия пыли на глаза;

1.9.19. опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 5/11

1.9.20. опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
1.9.21. опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
1.9.22. опасность воспламенения;
1.9.23. опасность воздействия открытого пламени;
1.9.24. опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
1.9.25. опасность насилия от враждебно настроенных работников;
1.9.26. опасность насилия от третьих лиц;
1.9.27. опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, которые находятся под напряжением;

1.9.28. опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

1.10. Для защиты от возможного действия неблагоприятных, а также вредных и опасных факторов работник, выполняющий работы с применением лестниц, стремянок, должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью и средствами индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), согласно нормам по основной профессии (должности), системами обеспечения безопасности работ на высоте. Дополнительно, при невозможности устойчивой установки на поверхности земли (пола), закрепления лестницы, стремянки, к неподвижной конструкции, работники, удерживающие лестницу, стремянку снизу обеспечиваются защитными касками.

1.11. Выдаваемые СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия. СИЗ без действующего сертификата (декларации) соответствия к эксплуатации не допускаются.

1.12. По мере загрязнения или износа СИЗ должны подвергаться химчистке, стирке или ремонту за счет средств НИУ «МЭИ». Не допускается обработка и стирка загрязненных СИЗ на дому самими работниками, а также применение для этой цели взрыво- и пожароопасных веществ.

1.13. На всех лестницах и стремянках, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к структурному подразделению. Длина приставной лестницы не должна превышать 5 м. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. Площадки стремянок высотой 1,3 м и более должны иметь ограждение (упор, перила). Конструкция приставных лестниц должна соответствовать требованиям соответствующих государственных стандартов.

1.14. Во время работы работнику, занятому работой с применением лестниц, стремянок необходимо:

1.14.1. выполнять только ту работу, которая поручена руководителем работ;

1.14.2. быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не допускать нарушений требований охраны труда.

1.15. Работнику, занятому работой с применением лестниц, стремянок, **запрещается:**

1.15.1. использовать лестницы и стремянки, не имеющие инвентарного номера, даты следующего испытания и принадлежности к структурному подразделению;

1.15.2. использовать лестницы, стремянки, имеющие визуальные признаки неисправности (отсутствуют средства фиксации в сложенном и разложенном состоянии, отсутствуют детали крепежа, несущие части и ступени деформированы, трещины в сварных швах, для деревянных лестниц – расслоение вдоль и поперек волокон, заклинивание подвижных частей при складывании и раскладывании, люфт шарнирных

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 6/11

соединений и креплений, видимые повреждения ступеней, смещение ступеней при нагрузке, стерто или отделяется защитное и (или) противоскользящее покрытие ступеней, отсутствуют или изношены противоскользящие башмаки или накладки на опорах, имеются заусенцы, за которые работник может зацепиться);

1.15.3. работать без СИЗ, положенных по нормам;

1.15.4. употреблять спиртные напитки и появляться на работе в состоянии наркотического или иного токсического опьянения;

1.15.5. курение табака на территории НИУ «МЭИ», а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином;

1.15.6. оставаться на территории НИУ «МЭИ» по окончании продолжительности рабочего времени;

1.15.7. принимать пищу на рабочем месте и во время производства работ;

1.15.8. приносить, хранить и использовать в помещениях и на территории «НИУ «МЭИ» оружие, взрывчатые вещества, порох, пиротехнические изделия, яды, токсические вещества;

1.15.9. подходить к действующим станкам, установкам, машинам, на которых работают другие работники, и отвлекать их посторонними разговорами, включать или выключать (кроме аварийных случаев) оборудование, транспортные и грузоподъемные механизмы, работа на которых не поручена, заходить за ограждения опасных зон, в зоны технологических проходов;

1.15.10. оставлять лестницы, стремянки без присмотра вне специально отведенных мест хранения;

1.15.11. загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам и общему рубильнику;

1.15.12. ремонтировать оборудование, исправлять электрооборудование и электросеть персоналу, не имеющему допуска к этим работам, работать около не огражденных токоведущих частей, прикасаться к электропроводам, арматуре общего освещения, открывать дверцы электрошкафов, ограждения рубильников, щитов и пультов управления;

1.15.13. пользоваться неисправными стеллажами (поддонами): с неисправным покрытием, со сломанными ножками и т.д. Прислонять стеллажи (поддоны) к станине машин или стенам, а также ставить их на торец, переносить, укладывать и разбирать из стопы стеллажи одному работнику;

1.15.14. допускать на рабочее место посторонних лиц и перепоручать свою работу другим работникам;

1.15.15. применять для мытья рук смазочно-смывочные вещества.

1.16. Обо всех неисправностях, обнаруженных во время работы, возникновении чрезвычайных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья работник, занятый работой с применением лестниц, стремянок должен сообщить непосредственному или вышестоящему руководителю работ и принять профилактические меры по обстоятельствам, обеспечив собственную безопасность.

1.17. Контроль за выполнением мероприятий, изложенных в настоящей инструкции, работником осуществляет непосредственный руководитель.

1.18. За нарушение требований законодательных, нормативных правовых актов и инструкции по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, а в отдельных случаях – к материальной, административной и уголовной ответственности, в соответствии с законодательством РФ и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 7/11

2 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222).

2.2. Осмотреть, проверить комплектность, исправность и надеть СИЗ, страховочную систему в случае, когда предстоит работать с приставной лестницы на высоте более 1,8 м. Застегнуть и заправить СИЗ, чтобы она не имела свисающих и развевающихся концов. Не допускается закалывать одежду булавками, иглами, держать в карманах острые, режущие, колющие и бьющиеся предметы.

2.3. Получить задание на работу от непосредственного руководителя.

2.4. Лестницы, стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем (производителем) работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей), проверено их соответствие требованиям безопасности, а также дата испытания. Испытание деревянных лестниц проводят 1 раз в 6 месяцев, металлических – 1 раз в 12 месяцев.

2.5. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

2.6. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.7. Запрещается применять лестницы, сбитые гвоздями, поперечные ступени лестницы должны быть врезаны в тетивы лестницы, которые должны быть скреплены через 2 метра стяжными болтами.

2.8. Запрещается приступать к работе на неисправных лестницах, стремянках.

2.9. Проверить визуальным осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы:

2.9.1. достаточность освещения рабочей зоны. При пользовании переносной электролампы проверить наличие на ней защитной сетки, исправность шнура и изоляционной резиновой трубки;

2.9.2. состояние поверхности земли (пола), отсутствие на них не огражденных проемов, трапов, открытых люков и т.п.;

2.9.3. устойчивость (исправность) стеллажей (поддонов);

2.9.4. наличие ограждений у движущихся (вращающихся) частей, нагреваемых поверхностей и находящихся под напряжением частей оборудования.

2.10. Прежде чем приступить к работе на лестнице, стремянке необходимо обеспечить и их устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что они не могут соскользнуть с места или быть случайно сдвинуты. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.11. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны снабжаться специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков. У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях или проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие прочное закрепление лестниц за конструкции или провода.

2.12. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 8/11

2.13. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.14. Работник, занятый работой с применением лестниц, стремянок, должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.15. О замеченных недостатках и неисправностях на рабочем месте немедленно сообщить руководителю работ и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При работе с лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.2. Лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.3. При использовании лестницы и стремянок не допускается:

3.3.1. работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;

3.3.2. работать с приставной лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;

3.3.3. находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

3.3.4. связывать или сбивать две лестницы для увеличения длины.

3.3.5. поднимать и опускать груз по лестнице и оставлять на ней инструмент;

3.3.6. устанавливать лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части.

3.4. Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т.п. и с последующим испытанием. Запрещается сращивать более двух деревянных приставных лестниц.

3.5. При работе на высоте не допускается работать на лестницах и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

3.5.1. над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

3.5.2. с использованием электрического и пневматического инструмента, строительно-монтажных пистолетов;

3.5.3. при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;

3.5.4. при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.6. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять другие средства подмащивания. На лестничных маршах отделочные работы следует производить со специальных средств подмащивания, ножки которых имеют разную длину для обеспечения горизонтального положения рабочего настила.

3.7. Средства подмащивания, применяемые при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте, под которыми ведутся другие работы, должны иметь настил без зазоров.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 9/11

3.8. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

3.9. В открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше применение переносных металлических лестниц разрешается при соблюдении следующих условий:

3.8.1. лестница должна переноситься в горизонтальном положении под непрерывным надзором производителя работ, дежурного или лица с группой по электробезопасности IV из оперативно-ремонтного персонала; к лестнице должна быть прикреплена металлическая цепь, касающаяся земли.

3.8.2. При работе с лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) следует место ее установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.10. При переноске лестницы, стремянки одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над полом не менее чем на 2 м. При перемещении лестницы, стремянки вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности.

3.11. При работе с лестницами работающий должен следить за углом наклона лестницы к стене. Угол наклона у основания должен быть 70-75 градусов, чтобы избежать скольжения лестницы по полу или опрокидывания.

3.12. Рабочее место необходимо содержать в чистоте, своевременно удалять рассыпанные (разлитые) предметы, материалы, вещества, отходы производства. Не допускается загромождение рабочего места, проходов и проездов.

3.13. В случае обнаружения во время работы неисправности лестницы, стремянки, или в случае, когда работник почувствовал ухудшение состояния своего здоровья, работу необходимо прекратить и поставить в известность непосредственного руководителя работ.

4 ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1 Необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам при выполнении работы. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и в Центр комплексного обеспечения правопорядка (далее по тексту – ЦКОП) по телефону 8(495)362-72-01.

4.2 При обнаружении дыма и возникновении пожара:

4.2.1. немедленно объявить пожарную тревогу, оповестить работающих, принять меры к эвакуации людей из помещений;

4.2.2. немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112» (стационарный городской или мобильный телефоны);

4.2.3. любым удобным способом сообщить о возникновении очага загорания (пожара) непосредственному руководителю, начальнику отдела пожарной безопасности и автоматики по телефону 8(495)362-75-38, дежурному диспетчеру по телефону 8(495)362-79-19, в ЦКОП по телефону 8(495)362-72-01;

4.2.4. для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 10/11

4.2.5. по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

4.2.6. организовать встречу пожарной команды;

4.2.7. покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3 При несчастном случае или получении травм, отравлении и внезапном заболевании:

4.3.1. при падении с высоты необходимо оповестить своего непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222) или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112»;

4.3.2. при обнаружении пострадавшего немедленно организовать первую помощь пострадавшему, руководствуясь требованиями «Инструкции о правилах оказания первой помощи пострадавшим работникам ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего и причину вызова и свои данные, либо организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию.

4.3.3. для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах «СП».

4.3.4. о произошедшем несчастном случае в установленном порядке обязан известить своего непосредственного руководителя лично или по телефону.

4.4 При поражении работника электрическим током принять меры к скорейшему освобождению пострадавшего от действия тока. Вне зависимости от последствий поражения электрическим током вызвать пострадавшему скорую медицинскую помощь.

4.5 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, схема, провести другие мероприятия).

4.6 О любом несчастном случае (травмировании сотрудников или посетителей НИУ «МЭИ», третьих лиц) происшествии на объекте, необходимо докладывать непосредственному руководителю для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Привести в порядок рабочее место и убрать материалы и рабочий инструмент в отведенное для их хранения место.

5.2. Сообщить непосредственному руководителю работ об окончании работ.

5.3. Сдать лестницу, стремянку ответственному за хранение.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю работ о замечаниях по работе.

5.5. Снять СИЗ, при необходимости очистить специальную одежду, убрать СИЗ в специально отведенные места хранения.

5.6. Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом. При необходимости принять душ.

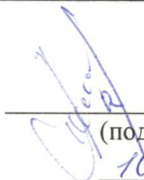
5.7. Обо всех замеченных недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

5.8. Покинуть территорию НИУ «МЭИ».

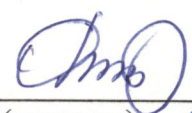
	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-0001-4-22
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр №1	Лист 11/11

Инструкцию разработал:
Специалист ООТиТБ

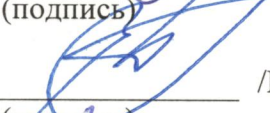
8(495)362-70-58
(контактный телефон)

 /А.Н. Рамазанов/
(подпись)
10.06.2022 г.
(дата разработки)

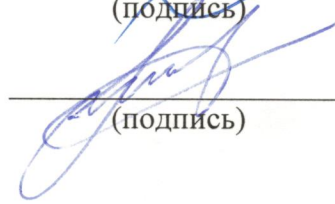
СОГЛАСОВАНО:
Начальник правового управления

 / О.А. Белова /
(подпись)

Главный инженер

 /В.А. Фогельгезанг/
(подпись)

Начальник ООТиТБ

 /С.В. Филимонов/
(подпись)