НИУ «МЭИ»

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профсоюзного комитета сотрудников МЭИ

личная подпись — А. С. Комендантов (расшифровка подписи)

15.03.2021
(дата согласования)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор

личная подпись — Е.Н. Лейман (расшифровка подписи)

15.03.2021
(дата согласования)

ИНСТРУКЦИЯ № 20

по охране труда для работников Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Национальный исследовательский университет «МЭИ» относящихся к работникам 1-й группы по безопасности работ на высоте

Москва 2021

1 Общие требования

1.1 Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте» и устанавливает безопасные методы и приемы труда для работников всех структурных подразделений Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ», которые допущены к непосредственному выполнению работ на высоте, в том числе с оформлением наряда-допуска и относятся к работникам 1-й, группы по безопасности работ на высоте.

1 группа – работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее – работники 1 группы);

1.2 К работам на высоте относятся такие работы, при которых:

1.2.1 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты от 1,8м и более, в том числе:

- при подъеме на высоту более 5м, или спуске с высоты более 5м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;
- при проведении работ на неогражденных площадках, перепад высот которых составляет от 1,8м и более на расстоянии ближе 2м от неогражденных перепадов, или если высота защитного ограждения таких площадок менее 1,1м;

1.2.2 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.3 Для обеспечения безопасности работников должны по возможности исключиться работы на высоте.

1.4 При невозможности исключения работ на высоте должна быть обеспечена реализация мер по снижению уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования инженерных (технических) методов ограничения риска таких как:

а) применение защитных ограждений высотой 1,1м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;

б) применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания с обеспечением правильности их сборки и устойчивости при применении, применением исправных: подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, машин или механизмов;

в) использование средств коллективной и индивидуальной защиты;

д) в целях исполнения контроля за безопасным производством работ допускается применять приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

1.5 Работы, выполняемые с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, которые выполняются на высоте 5м и более; работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1м, выполняются по заданию работодателя на производство работ с выдачей оформленного на специальном бланке наряда-допуска на производство работ.

1.6 К проведению работ на высоте допускаются лица:

1.6.1. достигшие 18 лет;

1.6.2. имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении), и (или) о квалификации;

1.6.3. прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.6.4. прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (при последующей работе) медицинский осмотр;

1.6.5. прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, при переводе на другой объект – целевой инструктаж по охране труда;

1.6.6. прошедшие **обучение** безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте, успешно сдавшие экзамен, получившие удостоверение;

1.6.7. прошедшие до начала проведения работ на высоте **стажировку**, получившие допуск к самостоятельной работе;

1.6.8. прошедшие **периодическую проверку знаний** безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, проверку знаний требований охраны труда, в установленном порядке.

1.7 **Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.**

1.7.1. Проведение в заочной форме, а также использование исключительно электронного обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с использованием дистанционных технологий, проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, прохождение стажировки в режиме самоподготовки **не допускается**.

1.7.2. Для работников 1 группы периодическое обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

1.7.3. Работникам 1 группы, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1м и более, а также работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5м и более, работы, выполняемые на расстоянии менее 2м от неогражденных перепадов по высоте более 5м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1м, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Удостоверение остается действительным, если изменилась фамилия работника или произошло переименование организации без изменения условий труда работника, а также в случае перевода работника на другую должность, при котором его обязанности по организации работ и (или) выполнению работ на высоте остаются прежними и не требуют дополнительных знаний.

1.7.4. В случае привлечения к работам с применением канатного доступа, помимо удостоверения, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте. Личная книжка учета работ на высоте удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта;

Рекомендуемый образец Удостоверения о допуске к работам на высоте.

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение			
УДОСТОВЕРЕНИЕ N _____			
Фото 3 x 4		Фамилия Имя Отчество (при наличии)	
		(профессия, должность)	
	(организация)		
		Дата выдачи __ _____ 20__ г. Личная подпись	Действительно __ _____ 20__ г.

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла): - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;			
- практическое обучение продолжительностью			
	количество часов		
Решением экзаменационной комиссии может быть допущен(а) к работе _____ _____ (наименование работы) _____ группа по безопасности работ на высоте			
Основание: протокол N ____ от __ _____ 20__ г.			
Руководитель организации, выдавшей удостоверение			
М.П.	(подпись)		(фамилия, инициалы)

1.8 **Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте**.

1.8.1. У работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1м и более, а также у работников 1 группы периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится без обучения не реже 1 раза в год.

1.9 **Проведение стажировки**.

1.9.1. Работникам 1 группы, выполняющим работы на высоте, при успешном окончании обучения и получении удостоверения, до начала проведения ими работ на высоте должно быть проведена стажировка продолжительностью не менее двух рабочих дней (смен). Стажировка проводится под руководством бригадиров, мастеров, инструкторов, квалифицированных рабочих, имеющих практический опыт работы на высоте при наличии у него 2 группы не менее 1 года. Один руководитель стажировки может стажировать не более двух работников одновременно.

1.9.2. Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.10 **Работники 1 группы, выполняющие работы на высоте как члены бригады обязаны**:

1.10.1. выполнять порученную им работу;

1.10.2. осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

1.10.3. уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

1.10.4. лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования;

1.10.5. содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;

1.10.6. знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при поражении электрическим током и при других несчастных случаях;

1.10.7. знать свои действия при возникновении аварийной ситуации.

1.11 **Работники 1 группы, выполняющие работы на высоте, должны:**

1.11.1. знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок заземления и других средств защиты), оказания первой помощи пострадавшим, применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования;

1.11.2. изучать и совершенствовать методы безопасной работы;

1.11.3. знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

1.11.4. знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;

1.11.5. знать и соблюдать требования настоящей инструкций по охране труда при работе на высоте;

1.11.6. в случае заболевания, резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью;

1.11.7. при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других;

1.11.8. выполнять только порученную работу;

1.11.9. выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

1.11.10. знать производственные инструкции;

1.11.11. соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

1.11.12. знать условия труда на рабочем месте;

1.11.13. знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

1.11.14. знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

1.11.15. знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

1.11.16. не допускать употребления алкогольных, наркотических и токсических веществ;

1.11.17. знать обязанности и действия при аварии, пожаре, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

1.11.18. знать места расположения средств пожаротушения, способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара;

1.11.19. знать место расположения санитарных постов с аптечками первой помощи работникам;

1.11.20. соблюдать санитарно-гигиенические требования к условиям труда;

1.11.21. знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

1.11.22. о каждом несчастном случае сообщать руководителю.

1.12 Курение в помещениях и на территории НИУ «МЭИ» запрещено.

1.13 Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве во время работы на высоте не допускается.

1.14 Принимать пищу и отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.15 Работник несёт ответственность за несоблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, произошедшие по его вине, в соответствии с действующим законодательством.

1.16 Каждый член бригады должен выполнять указания ответственного исполнителя (производителя) работ, а также требования инструкций по охране труда по профессии и по видам работ, к которым он допущен.

1.17 Во время работы на высоте на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **опасные и вредные производственные факторы:**

1.17.1. подвижные части технологического оборудования;

1.17.2. острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования;

1.17.3. падающие предметы (элементы технологического оборудования);

1.17.4. повышенная запыленность, загазованность воздуха рабочей зоны;

1.17.5. повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования;

1.17.6. падающие предметы, инструмент, материалы и т. п.;

1.17.7. разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);

1.17.8. повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;

1.17.9. повышенный уровень шума на рабочем месте;

1.17.10. повышенный уровень вибрации;

1.17.11. повышенная или пониженная влажность воздуха;

1.17.12. повышенная или пониженная подвижность воздуха;

1.17.13. повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело работника;

1.17.14. повышенный уровень статического электричества;

1.17.15. повышенный уровень электромагнитных излучений;

1.17.16. повышенная напряженность электрического поля;

1.17.17. повышенная напряженность магнитного поля;

1.17.18. отсутствие или недостаточность естественного света;

1.17.19. недостаточная освещенность рабочего места;

1.17.20. прямая и отраженная блесткость;

1.17.21. расположение рабочих мест на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

1.17.22. химические производственные факторы;

1.17.23. психофизиологические производственные факторы;

1.17.24. повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);

1.17.25. движущиеся автотранспорт, самоходные механизмы, перемещающиеся изделия, материалы;

1.17.26. повышенная скорость ветра;

1.17.27. разряды атмосферного электричества (молнии);

1.17.28. физическое перенапряжение (например, при длительном выполнении работы в неудобной позе);

1.18 За нарушение требований законодательных, нормативных правовых актов и инструкции по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, а в отдельных случаях – к административной и уголовной ответственности, в соответствии с законодательством РФ.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1. Работник, приступающий к выполнению работы на высоте, в том числе по наряду-допуску должен быть ознакомлен:

2.1.1 с должностной инструкцией и (или) инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;

2.1.2 с условиями работы и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;

2.1.3 мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

2.1.4 наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;

2.1.5 с режимом выполнения предстоящей работы.

2.2. Проверить спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты перед каждым их использованием, привести их в порядок.

2.3. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен быть отрегулирован по длине, способ

крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.4. Перед выполнением работ на высоте (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) надеть специальную обувь, имеющую противоскользящие свойства, в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

2.5. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются.

2.6. Перед началом работы на высоте с использованием страховочной привязи выполняется тщательная визуальная проверка страховочной привязи:

2.6.1. наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;

2.6.2. металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;

2.6.3. лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;

2.6.4. проверяется целостность шва пояса, наплечных и набедренных лямок;

2.6.5. проверяются монтажные карабины, чтобы они открывались и закрывались без заеданий.

2.7. Надевать страховочную привязь необходимо так, как это указано в руководстве по эксплуатации. Чтобы надеть страховочную привязь с наплечными и набедренными лямками, нужно расправить ленты, взять привязь (систему) за заднее D-кольцо, затем перехватить чуть выше (за наплечные лямки). Затем расстегнуть пояс и пропустить ноги в набедренные обхваты, потом продеть руки в наплечные обхваты, застегнуть пояс и подтянуть наплечные и набедренные лямки. На надетой привязи (системе) необходимо отрегулировать длину лент таким образом, чтобы ремни и лямки плотно прилегали к телу, сначала пояс, потом набедренные и наплечные лямки. Проверить, правильно ли застегнуты пряжки, сначала прямой, затем обратный ход, остаток свободного конца не должен превышать 5 см.

2.8. Запрещается:

2.8.1. использовать страховочную систему для удержания и позиционирования. Для этого необходимо применять удерживающую систему;

2.8.2. использовать стропы из полиамидного каната и ленты для работ, связанных с огнем, а также проводить и обводить эти стропы по острым краям или вокруг них;

2.8.3. внесение изменений, дополнений в конструкцию системы или привязи без предварительного письменного разрешения производителя. Любой ремонт должен выполняться только в соответствии с процедурами производителя;

2.8.4. использовать систему, если она была задействована для останова падения;

2.8.5. производить закрепление карабином непосредственно за фал стропа путем обхвата им опоры;

2.8.6. хранение изделий с термовыделяющими приборами, кислотами, щелочами, маслами, бензином, растворителями;

2.8.7. использовать систему или привязь вне пределов применимых к ним ограничений или не в соответствии с их прямым назначением.

2.9. Запрещается применение страховочных привязей в случае если:

2.9.1. у работника возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;

2.9.2. оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе. Поэтому такое оборудование должно быть сдано руководителю (бригадиру, мастеру, ответственному исполнителю (производителю) работ на высоте) после произошедшего немедленно.

2.10. Работник обязан получить задание от ответственного исполнителя (производителя) работ на выполнение работ на высоте. В случае сомнения в правильности выданного задания, не начинать работу, пока не будут уточнены детали выполняемой трудовой операции.

2.11. В случае необходимости получить целевой инструктаж у непосредственного руководителя, расписаться в наряде-допуске. Предъявить удостоверение о допуске к работе на высоте.

2.12. Работник обязан осмотреть и подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы. Проверить рабочее место и подходы к нему на соответствие требованиям охраны труда.

2.13. Работник обязан подобрать технологическую оснастку, наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств индивидуальной защиты, знаков, ограждений, наличие аптечки первой помощи пострадавшим работникам, наличие первичных средств пожаротушения.

2.14. Обеспечить ограждение места производства работ, установить предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки).

2.15. При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность выполнения работ на высоте, предусмотренных нарядом-допуском или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, работники должны быть удалены с места производства работ ответственным исполнителем работ. Только после устранения нарушений работники могут быть допущены к работе.

2.16. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

2.16.1. специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

2.16.2. касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

2.16.3. очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;

2.16.4. защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

2.16.5. специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;

2.16.6. средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

2.16.7. индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

2.16.8. средствами защиты слуха;

2.16.9. средствами защиты, используемыми в электроустановках;

2.16.10. спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;

2.16.11. сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.17. Работники, не имеющие средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты, к работе на высоте не допускаются.

2.18. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, инструмента, электропроводки и других неисправностях сообщать своему

непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения и получения разрешения на проведение работ от непосредственного руководителя.

3. Требования безопасности во время работы

3.1 Работник обязан:

3.1.1 выполнять только порученную ему работу;

3.1.2 в процессе работы следует осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом обычным способом или через переговорное устройство, с другими членами бригады;

3.1.3 уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

3.1.4 содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства;

3.1.5 уметь оказывать первую помощь пострадавшим работникам.

3.2 Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ, в том числе:

3.2.1 в открытых местах, при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;

3.2.2 при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололедице и обледенении конструкций (проводов);

3.2.3 при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью, при скорости ветра 10 м/с и более.

3.3 Запрещается покидать рабочее место производства работ без разрешения ответственного исполнителя работ, а также выполнять работы, не предусмотренные нарядом-допуском.

3.4 Запрещается применять ручной инструмент, имеющий выбоины, сколы рабочих концов, заусенцы и острые ребра в местах зажима рукой, трещины и сколы на затылочной части. Рукоятки применяемых инструментов должны быть из древесины, гладко обработаны, подогнаны и надежно закреплены.

3.5 Место выполнения работы должно быть организовано таким образом, чтобы исключить его загромождение, нахождение на рабочем месте посторонних предметов, материалов, неиспользуемого инструмента и оборудования. Все предметы, материалы и инструмент должны находиться в таком положении, чтобы исключалось их падение с высоты или вероятность травмирования работника.

3.6 Во время перерывов в работе на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы) члены бригады должны покинуть рабочее место на высоте. При этом компоненты страховочных систем, технологические приспособления, инструмент, материалы и другие мелкие предметы, находящиеся на рабочем месте, должны быть закреплены или убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц.

3.7 Работник не имеет права возвращаться после перерыва на рабочее место без устного допуска ответственного исполнителя работ.

3.8 Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные анкерные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.9 На высоте установку и снятие средств ограждений и защиты положено осуществлять с применением страховочных систем. Установку и снятие ограждений на

высоте должны выполнять специально обученные работники под непосредственным контролем ответственного исполнителя (производителя) работ. Содержание специального обучения определяется конкретной конструкцией ограждений.

3.10 Использование узлов для анкерного крепления соединительной подсистемы к анкерному устройству в системах канатного доступа недопустимо. Узлы, используемые для подвешивания инструмента, инвентаря, приспособлений и материалов, а также применяемые на канатах оттяжки, должны быть указаны в плане производства работ на высоте и не должны непреднамеренно развязываться.

3.11 В исключительных случаях (экстренная эвакуация, угроза жизни), принимая во внимание оценку рисков падения с высоты, может быть дано разрешение использовать только один канат для одновременного использования в системе канатного доступа и страховочной системе.

3.12 Работник с 1-й группой не имеет право использовать самостраховку и быть страхующим. Такое право дается работникам не ниже 2-й группы безопасности работ на высоте.

3.13 Для обеспечения безопасности при перемещении поднимающегося или спускающегося по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим) должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося или спускающегося работника, а второй удерживается страхующим, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната.

3.14 При подъеме по элементам конструкции в случаях, когда обеспечение безопасности страхующим осуществляется снизу, поднимающийся работник с 1-й группой должен через каждые 2-3 метра устанавливать на элементы конструкции дополнительные анкерные устройства с соединительным элементом и пропускать через них канат.

3.15 При обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

3.16 Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2 группу.

3.17 Безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву, должна быть обеспечена вторым работником (страхующим). Поднимающийся на дерево работник должен через каждые 2 - 3 м устанавливать на дерево дополнительные анкерные устройства с соединительными элементами и пропускать через них канат.

3.17.1. При выполнении обрезки деревьев непосредственно с дерева работник должен использовать устройство позиционирования или удерживаться страхующим с помощью каната через анкерное устройство, закрепленное за дерево выше плеч работника, выполняющего обрезку дерева.

3.17.2. Как поднимающиеся на дерево, так и страхующие работники должны иметь 2 группу, пройти специальную подготовку безопасным методам и приемам выполнения работы по обрезке (валке) деревьев.

3.18 Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.19 Конструкция деталей анкерной линии должна исключать возможность травмирования рук работника.

3.20 При невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, требующих перемещения работника на высоте в пределах рабочей зоны (рабочего места), и когда исключена возможность скольжения работника по наклонной

плоскости, должны применяться анкерные линии, анкерные устройства, включающие гибкую (жесткую) анкерную линию, расположенные горизонтально.

3.21 Запрещается использовать когти и лазы для подъема на обледелелые опоры, при наличии гололедно-изморозевых отложений на проводах и конструкциях опор линий, создающих нерасчетную нагрузку на опоры, а также при температуре воздуха ниже допустимой, указанной в инструкции по эксплуатации изготовителя когтей и лазов.

3.22 Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки.

3.23 Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 килограммов должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.24 При работе на высоте слесарно-монтажным инструментом переносить его следует в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе или в наплечных сумках.

3.25 Размещать на рабочем месте материалы, инструмент, технологическую оснастку и средства подмащивания следует так, чтобы не затруднять проход и не стеснять движений в процессе работы.

3.26 Леса для выполнения работ на высоте должны использоваться по назначению. За хранением, состоянием и использованием лесов должен осуществляться постоянный контроль и технический надзор.

3.27 Леса и их элементы:

3.27.1. должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа, эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

3.27.2. должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

3.27.3. металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами.

3.27.4. Перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

3.27.5. должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключить их разрушение и потерю устойчивости;

3.27.6. должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

3.27.7. В местах подъема работников на леса и подмости должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; а также схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.28 Для выполнения работ с лесов высотой 6м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2м от рабочего настила.

3.29 Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.30 В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила необязательно.

3.31 Настилы лесов следует периодически в процессе работы и ежедневно, после окончания работы очищать от мусора.

3.32 Работа со случайных подставок (ящики, бочки, нештатные подставки) не допускается.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, необходимо принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Прекратить его эксплуатацию, а именно: подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, и т.д., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасное использование оборудования) и действовать в соответствии с полученными от него указаниями.

4.2. При аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. При несчастных случаях необходимо оценить сложившуюся ситуацию и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи, принять меры к извлечению или эвакуации пострадавшего из опасной зоны, оказать ему первую помощь, вызвать скорую помощь по телефону 103, или организовать его доставку в медицинскую организацию.

4.4. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5. При получении травмы следует прекратить работу, сообщить об этом ответственному исполнителю (производителю) работ и обратиться за медицинской помощью.

4.6. Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечении следует осуществлять следующим образом:

4.6.1 Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называют внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное – при поверхностных ранах, при этом кровь из раны вытекает каплями;
- венозное – при более глубоких ранах, например, резаных, колотых, происходит обильное вытекание крови темно-красного цвета;

- артериальное – при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко красного цвета бьет струёй из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;

- смешанное – в тех случаях, когда в ране кровоточат вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

4.6.2 Для остановки кровотечения повязкой необходимо:

- поднять раненую конечность;

- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны;

- в таком положении, не отпуская пальцев, держать 4-5 минут. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом, чтобы не нарушать кровообращения поврежденной конечности. При бинтовании руки или ноги витки бинта должны идти снизу вверх – от пальцев к туловищу;

- при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечности в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

4.6.3 Кровотечения из внутренних органов представляют большую опасность для жизни. Внутреннее кровотечение распознается по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать врача, а до его прихода создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости.

4.6.4 На место травмы необходимо положить холод (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т. п.).

4.6.5 Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу). Придавливать пальцами кровоточащий сосуд следует достаточно сильно.

4.6.6 Кровотечение из ран останавливают:

- на нижней части лица – прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;

- на виске и лбу – прижатием височной артерии впереди козелка уха;

- на затылке – прижатием затылочной артерии;

- на голове и шее – прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;

- на подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) – прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;

- на предплечье – прижатием подмышечной и плечевой артерии посередине плеча с внутренней стороны;

- на кистях и пальцах рук – прижатием артерий (лучевой и локтевой) в нижней трети предплечья у кисти;

- на бедре – прижатием бедренной артерии в паху к костям таза;

- на голени – прижатием бедренной артерии в середине бедра или подколенной артерии;

- на стопе прижатием тыльной артерии стопы или задней большеберцовой.

4.6.7 Остановка кровотечения из конечности может быть произведена сгибанием ее в суставах, если нет перелома костей этой конечности. У пострадавшего следует быстро засучить рукава или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения; затем сильно,

до отказа, согнуть сустав над этим комком. При этом сдавливается проходящая в сгибе артерия, подающая кровь к ране. В таком положении сгиба ноги или руки надо связывать или привязывать к туловищу пострадавшего.

4.6.8 Когда сгибание в суставе применять невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

4.6.9 В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую растягивающуюся ткань, резиновую трубку, подтяжки и т. п. Перед наложением жгута конечность (руку или ногу) нужно подтянуть.

4.6.10 Если у оказывающего помощь нет помощника, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

4.6.11 Жгуты накладывают на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывают жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или куском марли, чтобы не прищемить кожу. Можно накладывать жгут поверх рукава или брюк.

4.6.12 Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать им конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи.

4.6.13 Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натягивать жгут нужно только до прекращения кровотечения. Если кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

4.6.14 Правильность наложения жгута проверяют по пульсу. Если его биение прощупывается, то жгут наложен неправильно, его нужно снять и наложить снова.

4.6.15 Держать наложенный жгут больше 1,5-2,0 ч не допускается, так как это может привести к омертвению обескровленной конечности.

4.6.16 Боль, которую причиняет наложенный жгут, бывает очень сильной, в силу чего иногда приходится на время снимать жгут. В этих случаях перед тем, как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране, и дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности — получить некоторый приток крови. После этого жгут накладывают снова. Распускать жгут следует постепенно и медленно. Даже если пострадавший может выдержать боль от жгута, все равно через час его следует снять на 10-15 мин. При отсутствии под рукой ленты перетянуть конечность можно закруткой, сделанной из нерастягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т. п.

4.6.17 Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой чем-либо мягким (например, несколькими слоями бинта), и связывается узлом по наружной стороне конечности. В этот узел или под него продевается какой-либо предмет в виде палочки, который закручивается до прекращения кровотечения. Закрутив до необходимой степени палочку, ее закрепляют так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

4.6.18 После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения или вложить ее в повязку под бинт или жгут. Можно сделать надпись на коже поврежденной конечности.

4.6.19 При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить, наклонить голову вперед, подставив под стекающую кровь какую-либо емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, смоченной 3%-ым раствором перекиси водорода, сжать пальцами крылья носа на 4-5 минут.

4.6.20 При кровотечении изо рта (кровавой рвоте) пострадавшего следует уложить и срочно вызвать врача.

4.7. В случае поражения работника электрическим током следует освободить пострадавшего от действия электрического тока и уложить спиной на твердую поверхность.

4.8. Если он дышит самостоятельно:

4.8.1. расстегнуть ему одежду;

4.8.2. создать приток свежего воздуха, для чего открыть окна и двери или вынести пострадавшего из помещения;

4.8.3. наблюдать за пульсом и дыханием.

4.9. При отсутствии у пострадавшего сердцебиения и дыхания следует начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

4.10. Во всех случаях следует срочно вызвать врача и сообщить руководителю работ.

4.11. В случае возникновения пожара:

4.11.1. работник должен поставить в известность своего непосредственного руководителя или руководителя своего подразделения, любым удобным способом, вызвать пожарную охрану по телефону 101, принять возможные меры к спасению и эвакуации людей.

4.11.2. отключить используемое оборудование и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не представляет угрозу для жизни и здоровья работников.

4.11.3. при обнаружении тлеющей пыли, осуществлять самостоятельно ликвидацию очага не допускается. Необходимо срочно эвакуироваться из помещения и сообщить в пожарную часть по телефону 101.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы на высоте следует привести в порядок рабочее место, оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент, приспособления, материалы и т. п. должны быть сняты с высоты.

5.2. Работник обязан по окончании работ привести в порядок свое рабочее место, убрать мусор, снять установленные временные ограждения, восстановить постоянные ограждения, снять переносные знаки и плакаты безопасности, убрать инструмент и покинуть рабочее место.

5.3. Страховочные привязи необходимо очистить от загрязнений. Хранить привязь, систему следует в сухом помещении (влажность не более 70 процентов) в подвешенном состоянии или разложенными на полке. Помещение должно быть защищено от прямого попадания солнечных лучей. Перед применением изделия должны быть просушены, а их металлические детали протерты.

5.4. Использованный в работе обтирочный материал следует собирать в специальный ящик с плотно закрывающейся крышкой.

5.5. Если работы на высоте производились в составе бригады, то вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены обязан ответственный исполнитель работ.

5.6. Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.7. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.8. Люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю.

5.9. По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в чистку.

5.10. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

5.11. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

Лист сведений о разработчиках

Инструкцию разработал:
Начальник ООТиТБ _____/С.В. Филимонов/
(подпись)

8 (495) 362-70-58
(контактный телефон)

26.02.2021 г.
(дата разработки)

СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления
Охраны труда и экологии _____/С.А. Кузьминова/
(подпись)

Главный инженер _____/В.А. Фогельгезанг/
(подпись)