	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-00001-44-2023
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 1/16

**НИУ «МЭИ»**

**«СОГЛАСОВАНО»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Председатель профсоюзного  
комитета сотрудников МЭИ**

**Проректор**

  
личная подпись

А. С. Комендантов

расшифровка подписи

  
личная подпись

Е.Н. Лейман


расшифровка подписи

01.08.2023  
(дата согласования)

03.08.2023  
(дата утверждения)

**ИНСТРУКЦИЯ № 44**

**по охране труда для такелажника Федерального  
государственного бюджетного образовательного  
учреждения «Национальный исследовательский  
университет «МЭИ»**

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 2/16</i>

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для такелажника Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Национальный исследовательский университет «МЭИ» (далее по тексту – инструкция) разработана на основании требований законодательных и иных нормативных правовых актов в области охраны труда с учетом «Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», утвержденных приказом Минтруда России от 28.10.2020 г. № 753н, и Федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения», утвержденных приказом Ростехнадзора от 26.11.2020 г. № 461, приказа Минтруда России от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 9 декабря 2014 г. N 997н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и должностей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением» (далее по тексту – нормы) и предназначена для такелажника при выполнении им работ согласно профессии и квалификации.

1.2. Инструкция разработана на основе установленных государственных требований по охране труда, а также:

- 1.2.1. анализа трудовой функции работников, выполняющих такелажные работы;
- 1.2.2. результатов специальной оценки условий труда;
- 1.2.3. анализа требований профессионального стандарта;
- 1.2.4. определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для такелажника;

1.2.5. анализа типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний для такелажников;


1.2.6. определения безопасных методов и приемов уборочных работ.

1.3. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для такелажника.

1.4. К выполнению такелажных работ допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие профессиональную подготовку, прошедшие:

- 1.4.1. предварительный медицинский осмотр (при поступлении на работу), не имеющие противопоказаний к работе;
- 1.4.2. вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда;
- 1.4.3. обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;
- 1.4.4. обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

1.4.5. обучение по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 3/16</i>

1.4.6. обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее 60 календарных дней:

1.4.6.1. после заключения трудового договора;

1.4.6.2. при переводе на другую работу, когда изменяются условия труда и источники опасности;

1.4.7. стажировку на рабочем месте (продолжительностью не менее 2 смен);

1.4.8. допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

1.5. Такелажники, управляющие грузоподъемными механизмами, должны быть обучены и аттестованы в установленном порядке, иметь удостоверение на право производства работ с применением грузоподъемных механизмов.

1.6. **Работники, допущенные к выполнению такелажных работ, обязаны:**

1.6.1. соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, производственной санитарии;

1.6.2. проходить периодический медицинский осмотр один раз в год, внеочередной медицинский осмотр (обследование) в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

1.6.3. получать повторный инструктаж по охране труда на рабочем месте не реже, чем 1 раз в 6 месяцев;

1.6.4. получать **внеплановый инструктаж:**

1.6.4.1. при изменении технологического процесса или правил по охране труда;

1.6.4.2. при изменении законодательства об охране труда, введение новых внутренних документов по обеспечению охраны труда и безопасности работ;

1.6.4.3. по требованию должностных лиц надзорного органа;

1.6.4.4. замене или модернизации производственного оборудования, приспособлений и инструмента;

1.6.4.5. при изменении условий и организации труда;

1.6.4.6. при нарушениях требований охраны труда;


1.6.4.7. при перерывах в работе более чем на 30 календарных дней.

1.6.5. получать **целевой инструктаж:**

1.6.5.1. при выполнении разовых работ, не связанных с должностными обязанностями;

1.6.5.2. при ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий, при проведении массовых мероприятий.

1.6.6. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени. Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ «МЭИ», утвержденными приказом ректора № 333 от 07.06.2021 г., определены продолжительность ежедневной работы, которая составляет с понедельника по четверг 8 часов 15 минут, в пятницу – 7 часов. Время начала и окончания работы устанавливается с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 в пятницу с 09.00 до 16.45, продолжительность перерывов для отдыха и приема пищи 45 минут при продолжительности ежедневной

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 4/16</i>

работы более 6 часов, с 12.00 до 12.45, выходные дни суббота и воскресенье. Время начала и окончания работы может в исключительных случаях корректироваться работодателем по заявлению работника;

1.6.7. выполнять работу, входящую в их обязанности или порученную руководителем при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

1.6.8. при переводе на другую работу требовать от непосредственного руководителя соответствующего обучения безопасным приемам и методам работы;

1.6.9. правильно использовать производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применять технологию, следить за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции; использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.6.10. знать схемы, технические характеристики, конструктивные особенности, режимы эксплуатации оборудования, аппаратуры;

1.6.11. знать организационно-распорядительные, нормативные, методические документы по вопросам эксплуатации оборудования, аппаратуры, приборов и устройств;

1.6.12. применять безопасные приемы выполнения работ;

1.6.13. знать и уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

1.6.14. знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок (кулеров), либо в местах приема пищи;

1.6.15. извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на рабочем месте, о микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания;

1.6.16. незамедлительно извещать своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемого оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостанавливать работу до их устранения.

1.7. При проведении такелажных работ на работника возможно **воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов, профессиональных рисков и опасностей:**

1.7.1. расположение рабочих мест вблизи перепада по высоте 1,8 м и более на расстоянии ближе 2 м от границы перепада по высоте в условиях отсутствия защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений менее 1,1 м;


1.7.2. движущиеся машины, промышленный транспорт, перемещаемые грузы;

1.7.3. падающие предметы (перемещаемый груз);

1.7.4. повышенный уровень шума и вибрации;

1.7.5. повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;


1.7.6. недостаточная освещенность рабочей зоны;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 5/16</i>

- 1.7.7. повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны;
- 1.7.8. повышенный уровень статического электричества;
- 1.7.9. неблагоприятные климатические условия на открытых площадках (дождь, снег, туман, ветер);
- 1.7.10. расположение рабочих мест на высоте относительно поверхности рабочих площадок и водной поверхности;
- 1.7.11. физические перегрузки;
- 1.7.12. нервно-психических перегрузки;
- 1.7.13. опасные (вредные) воздействия перемещаемого груза.
- 1.8. В качестве **опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков**, представляющих угрозу жизни и здоровью при проведении такелажных работ, могут возникнуть следующие риски:
  - 1.7.1. опасность травмирования или заболевания вследствие отсутствия защиты от вредных (травмирующих) факторов, от которых защищают СИЗ;
  - 1.7.2. опасность падения при спотыкании или поскользывании, при передвижении по обледенелым, зажиренным, мокрым опорным поверхностям;
  - 1.7.3. опасность падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности;
  - 1.7.4. опасность падения из-за отсутствия ограждения;
  - 1.7.5. опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот;
  - 1.7.6. опасность утопления в результате падения в емкость с жидкостью (при выполнении работ вблизи технологических емкостей, наполненных водой или иными технологическими жидкостями);
  - 1.7.7. опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания из-за обрушения подземных конструкций при монтаже;
  - 1.7.8. опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания, ожоги вследствие пожара, утопление при попадании в жидкость;
  - 1.7.9. опасность травмирования в результате заваливания или раздавливания из-за обрушения наземных конструкций;
  - 1.7.10. опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия из-за наезда транспортного средства, в том числе погрузчика;
  - 1.7.11. опасность удара, пореза, прокола, укола, затягивания, наматывания, абразивных воздействий подвижными частями оборудования, машин, механизмов;
  - 1.7.12. опасность получения травмы, ожогов вследствие пожара или взрыва;
  - 1.7.13. опасность получения теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;
  - 1.7.14. опасность заболевания вследствие переохлаждения организма, обморожение мягких тканей из-за контакта с поверхностью, имеющую низкую температуру, с охлажденной жидкостью;
  - 1.7.15. опасность получения заболевания вследствие перегрева или переохлаждения организма;
  - 1.7.16. опасность получения травмы вследствие воздействия высокой скорости движения воздуха;
  - 1.7.17. опасность снижения остроты слуха, тугоухость, глухота, повреждения мембранной перепонки уха, связанного с воздействием повышенного уровня шума и других неблагоприятных характеристик шума;
  - 1.7.18. опасность воздействия локальной вибрации на руки работника при использовании ручных механизмов (сужение сосудов, болезнь белых пальцев);

- 1.7.19. опасность воздействия общей вибрации на тело работника;
- 1.7.20. опасность получения удара работника или падения на работника предмета, тяжелого инструмента или груза, упавшего при перемещении или подъеме;
- 1.7.21. опасность повреждения костно-мышечного аппарата работника при физических перегрузках;
- 1.7.22. опасность возникновения психоэмоциональных перегрузок из-за монотонности труда при выполнении однообразных действий или непрерывной и устойчивой концентрации внимания в условиях дефицита сенсорных нагрузок;
- 1.7.23. опасность возникновения психоэмоциональных перегрузок вследствие выполнения новых, непривычных видов труда, связанных с отсутствием информации, умений для выполнения новым видам работы;
- 1.7.24. опасность укуса дикого или домашнего животного;
- 1.7.25. опасность нападения дикого или домашнего животного;
- 1.7.26. опасность возникновения аллергической реакции, вызванной укусом насекомого или паукообразного, отравление при попадании в организм при укусе яда насекомого или паукообразного;
- 1.7.27. опасность контакта с частями электрооборудования, находящимися под напряжением;
- 1.7.28. опасность отсутствие заземления или неисправность электрооборудования;
- 1.7.29. опасность насилия от враждебно-настроенных работников/третьих лиц.
- 1.9. Перед началом работ в условиях производственного риска необходимо выделить **опасные для людей зоны**, в которых постоянно действуют или могут действовать опасные факторы, связанные или не связанные с характером выполняемых работ.
- 1.10. К **зонам постоянно действующих** опасных производственных факторов относятся:
- 1.9.1. места вблизи от неизолированных токоведущих частей электроустановок;
- 1.9.2. места вблизи от не огражденных перепадов по высоте 1,3 м и более;
- 1.9.3. места, где возможно превышение предельно допустимых концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
- 1.11. К **зонам потенциально опасных** производственных факторов следует относить:
- 1.10.1. участки территории вблизи строящегося здания (сооружения);
- 1.10.2. этажи (ярусы) зданий и сооружений в одной захватке, над которыми происходит монтаж (демонтаж) конструкций или оборудования;
- 1.10.3. зоны перемещения машин, оборудования или их частей, рабочих органов;
- 1.10.4. места, над которыми происходит перемещение грузов кранами.
- 1.12. На границах зон, постоянно действующих опасных производственных факторов должны быть установлены защитные ограждения, а зон потенциально опасных производственных факторов - сигнальные ограждения и знаки безопасности.
- 1.13. При выполнении такелажных работ работник должен быть обеспечен специальной одеждой, специальной обувью, средствами индивидуальной защиты (далее по тексту – СИЗ), положенными по нормам:


Наименование СИЗ	Единица измерения	Кол-во на год
Костюм для общих производительных загрязнений и механических воздействий	шт.	1
Сапоги резиновые с защитным подноском	пара	1

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 7/16</i>

Сапоги болотные с защитным подноском	пара	1
Перчатки с полимерным покрытием или Перчатки с точечным покрытием	пара	12
Щиток защитный лицевой или Очки защитные	шт.	до износа
Средства индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее	шт.	до износа
<b>Дополнительно при работах с использованием грузоподъемных механизмов (на территории, где проводятся работы с использованием грузоподъемных механизмов)</b>		
каска	шт.	1 на 2 года
подшлемник под каску	шт.	до износа
<b>Дополнительно при выполнении наружных работ в холодное время года</b>		
костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на утепляющей прокладке или костюм для защиты от растворов кислот и щелочей на утепляющей прокладке или костюм для защиты от искр и брызг расплавленного металла на утепляющей прокладке или куртка для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий на утепляющей прокладке	шт.	1 на 2 года
ботинки кожаные утепленные с защитным подноском или сапоги кожаные утепленные с защитным подноском или ботинки кожаные утепленные с защитным подноском для защиты от повышенных температур, искр и брызг расплавленного металла или сапоги кожаные утепленные с защитным подноском для защиты от повышенных температур, искр и брызг расплавленного металла или валенки с резиновым низом	пара	1 на 1,5 года 1 на 1,5 года 1 на 1,5 года 1 на 1,5 года 1 на 3 года
подшлемник утепленный под каску	шт.	до износа
головной убор утепленный	шт.	1 на 2 года

1.13.1. Выдаваемые СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия. СИЗ без действующего сертификата (декларации) соответствия к эксплуатации не допускаются.

1.13.2. По мере загрязнения или износа СИЗ должны подвергаться химчистке, стирке или ремонту за счет средств НИУ «МЭИ». Не допускается обработка и стирка

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 8/16</i>

загрязненных СИЗ на дому самими работниками, а также применение для этой цели взрыво- и пожароопасных веществ.

1.13.3. Все лица, выполняющие такелажные работы, обязаны применять защитные каски. Работники без защитных касок и других необходимых СИЗ к выполнению работ не допускаются.

1.13.4. Личную одежду и СИЗ необходимо хранить отдельно в специально отведенных местах. Уносить СИЗ за пределы НИУ «МЭИ» запрещается.

1.14. Такелажные работы следует выполнять в соответствии с технологическими картами, проектами производства работ, а также правилами, нормами, инструкциями и другими нормативно-технологическими документами, содержащими требования безопасности при производстве работ данного вида.

1.15. При работе оборудования необходимо обеспечить нахождение людей за ограждением, если последнее предусмотрено конструкцией оборудования или технологической документацией.

**1.16. Такелажнику запрещается:**

1.16.1. работать без положенных по нормам СИЗ;

1.16.2. допускать присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве, перепоручать свою работу другим работникам;

1.16.3. приводить в действие машины и аппараты, устройство которых не знакомо и работа, на которых не поручена;

1.16.4. работать на оборудовании со снятыми или поврежденными ограждениями, экранами, предусмотренными конструкцией или технологической документацией, а также при отсутствии или повреждении заземляющих устройств;

1.16.5. размещать места временного или постоянного нахождения работников в пределах опасных зон;

1.16.6. употреблять спиртные напитки и появляться на работе в состоянии наркотического или иного токсического опьянения;

1.16.7. курение табака на территории НИУ «МЭИ», а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином;

1.16.8. оставаться на территории НИУ «МЭИ» по окончании продолжительности рабочего времени, за исключением случаев, когда работник привлекается для ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий;

1.16.9. принимать пищу на рабочем месте и во время производства работ;


1.16.10. приносить, хранить и использовать в помещениях и на территории «НИУ «МЭИ» оружие, взрывчатые вещества, порох, пиротехнические изделия, яды, токсические вещества;

1.16.11. оставлять без присмотра электроинструмент и другое оборудование вне специально отведенных мест хранения;

1.16.12. загромождать проходы, проезды, рабочие места, подходы к щитам с противопожарным инвентарем, пожарным кранам, общему рубильнику санитарным постам, оборудованным аптечками первой помощи пострадавшим;

1.17. Такелажники обязаны немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 9/16</i>

своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления).

1.18. За невыполнение требований безопасности, изложенных в настоящей инструкции, в зависимости от характера допущенных нарушений и их последствий работник несет дисциплинарную, материальную или уголовную ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222).

2.2. Перед началом работы необходимо произвести осмотр, проверить комплектность и исправность СИЗ с учетом характера производственных работ, информировать руководителя о, загрязнении, порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже СИЗ.

2.3. Надеть выданные СИЗ. Специальная одежда должна быть застегнута. Не допускается закалывать одежду булавками, иглками, держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.4. Получить задание от руководителя на выполнение работ.

2.5. Проверить состояние освещенности проходов и мест проведения работ.

2.6. Осмотреть рабочее место, освободить проходы и не загромождать их.

2.7. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты, аптечек первой помощи.

2.8. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

2.9.1. удобно и устойчиво разместить инструмент, приспособления;

2.9.2. освободить пути перемещения груза и место его укладки от посторонних предметов;

2.9.3. в холодное время года очистить от снега проходы, проезды и погрузочно-разгрузочные площадки; при обледенении посыпать их песком, шлаком или другим противоскользящим материалом;

2.9.4. убедиться в отсутствии посторонних лиц в местах производства такелажных работ и в зонах работы грузоподъемных механизмов, а также в местах возможного обрушения и падения грузов.

2.9. Проверить наличие и исправность ограждений опасных зон оборудования, наличие предупреждающих надписей и знаков безопасности на оборудовании.

2.10. Перед выполнением работ на постоянных площадках проводится подготовка рабочих мест к работе:


2.11.1. погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);

2.11.2. проверяется и обеспечивается исправное состояние подъемников, люков, трапов в складских помещениях, расположенных в подвалах и полуподвалах;

2.11.3. проводится осмотр рабочих мест;

2.11.4. проверяется наличие предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков);

2.11.5. обеспечивается безопасное для выполнения работ освещение рабочих мест.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 10/16</i>

2.11. Перед началом работы с тельфером необходимо проверить исправность действия тормозов, каретки, а также ограничителя подъема. При обнаружении неисправности следует немедленно сообщить об этом руководителю работ и без его указания тельфер в работу не включать.

2.12. Убедиться в исправности такелажного оборудования и оснастки (лебедок, талей, полиспастов и т.п.), схемных грузозахватных приспособлений (стропы, траверсы, клещи), проверить наличие бирок с обозначением номера, даты испытания и грузоподъемности. Канаты (стропы) должны изготавливаться из цельного каната, должны отвечать действующим нормам государственных стандартов и иметь сертификат или копию сертификата завода-изготовителя каната об их испытаниях.

2.13. При выборе грузозахватных приспособлений необходимо следить, чтобы вес груза не превышал грузоподъемности приспособлений, угол между ветвями каната был не более 90°.

2.14. Перед подъемом и перемещением грузов должны быть проверены устойчивость грузов и правильность их строповки.

2.15. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить руководителю и приступать к работе после их устранения.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться только исправной спецодеждой и спецобувью, правильно и по назначению применять выданные им СИЗ, соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ.

3.2. Для безопасного проведения работ необходимо применять исправное оборудование, инструмент, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.3. Работы производить при наличии и исправности ограждений, блокировочных и других устройств, обеспечивающих безопасность труда, при достаточной освещенности.

3.4. Не прикасаться к находящимся в движении механизмам и вращающимся частям оборудования, а также находящимся под напряжением токоведущим частям оборудования.

3.5. Во время работы такелажнику необходимо быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не допускать нарушений требований охраны труда.


3.6. Соблюдать правила перемещения в зданиях и сооружениях и на территории НИУ «МЭИ», используя только установленные проходы.

3.7. Не загромождать проходы и проезды, проходы между оборудованием, стеллажами, штабелями, проходы к пультам управления, рубильникам, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой.

3.8. Не допускать к работе посторонних лиц.

3.9. Соблюдать нормы переноски тяжестей:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
-----------------	---

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 11/16</i>

	Мужчины	Женщины
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	30 кг	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	15 кг	7 кг
Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:		
с рабочей поверхности	870 кг	350 кг
с пола	435 кг	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	50 кг	15 кг
Прилагаемое усилие при перемещении грузов на тележках или в контейнерах не должно превышать	15 кгс	10 кгс

3.9.1. погрузку и разгрузку грузов массой от 50 до 500 кг осуществлять с помощью грузоподъемного оборудования (тельферов, талей, блоков, лебедок). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг;

3.9.2. погрузку и разгрузку грузов массой более 500 кг производить только с помощью грузоподъемных машин.

3.10. При перемещении груза по наклонной плоскости вниз следует применять задерживающие приспособления (веревки, канаты, тросы и т.п.). При этом не допускается находиться перед скатываемым грузом, перемещать груз быстрее скорости движения такелажника.

3.11. Строповку грузов производить в соответствии со схемами строповки. Погрузка и разгрузка грузов, на которые не разработаны схемы строповки, производятся под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ. При этом применяются съемные грузозахватные приспособления, тара и другие вспомогательные средства, указанные в документации на транспортирование грузов.

3.12. При выборе строп и способов строповки грузов необходимо руководствоваться:

3.12.1. указаниями технической документации завода-изготовителя изделия, в которых указаны масса и центр тяжести изделия;

3.12.2. сведениями на заводской табличке, прикрепленной к станине или раме станка, или машины, где указаны масса станка, машины, механизма и другого оборудования;

3.12.3. указаниями на обшивке груза массы, центра тяжести и места строповки упакованного груза.

3.13. После строповки груза для проверки ее надежности груз должен быть поднят на высоту 200-300 мм от уровня пола (площадки). Только убедившись в надежности строповки работник, застропивший груз, дает команду на дальнейший подъем и перемещение груза.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 12/16</i>

3.14. При погрузке и разгрузке грузов, имеющих острые и режущие кромки и углы, требуется применять подкладки и прокладки, предотвращающие повреждение грузозахватных устройств.

3.15. Строповку крупногабаритных грузов производить за специальные устройства, строповочные узлы или обозначенные на грузе места в зависимости от положения его центра тяжести.

3.16. При перемещении груза в горизонтальном направлении он должен быть предварительно поднят не менее чем на 0,5 м над встречающимися на пути предметами.

3.17. Не допускать при перемещении груза задевание средствами малой механизации, грузом или грузозахватным устройством за другие предметы, а также закручивание строп.

3.18. Подъем и опускание груза, а также передвижение средств малой механизации следует производить плавно, без рывков и толчков.

3.19. На место разгрузки должны быть предварительно уложены прочные прокладки.

3.20. Укладку груза следует производить равномерно, снимать грузозахватное приспособление следует после того, как груз будет опущен или установлен на место.

3.21. При перемещении длинномерных грузов необходимо:

3.21.1. при подъеме длинномерных грузов строповку производить не менее чем двумя стропами;

3.21.2. строповку длинномерных грузов с гладкой поверхностью (труб, столбов) производить с применением деревянных прокладок, предназначенных для предохранения от выскальзывания единичных грузов.

3.22. **При работе грузоподъемными механизмами запрещается:**

3.22.1. перемещать груз над рабочими местами при нахождении людей в зоне перемещения груза;

3.22.2. оставлять груз в подвешенном состоянии;

3.22.3. поднимать, опускать, перемещать людей на не предназначенном для этих целей грузоподъемном механизме;

3.22.4. производить подъем, перемещение грузов при недостаточной освещенности;

3.22.5. подтаскивать груз при наклонном положении грузовых канатов;

3.22.6. поднимать груз, масса которого превышает грузоподъемность механизма, поднимать примерзший или заземленный груз, груз неизвестной массы;

3.22.7. оттягивать груз во время его подъема, перемещения или опускания, а также выравнивать его положение собственной массой;

3.22.8. освобождать с помощью грузоподъемного механизма заземленные грузом стропы, канаты, цепи;


3.22.9. работать с неисправными или выведенными из строя приборами безопасности и тормозной системы;

3.22.10. производить одновременно подъем и опускание двух грузов, находящихся в непосредственной близости.

3.23. Подъем тяжелого груза двумя или более средствами малой механизации осуществляется под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ кранами.

3.24. При внезапном прекращении электроэнергии или сильном падении напряжения во время перемещения груза отключить рубильник, оградить место под грузом и не допускать людей в зону подвешенного груза.

3.25. **При эксплуатации электротали (тельфера) работник обязан:**

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 13/16</i>

3.25.1. следить за тем, чтобы вес поднимаемого и перемещаемого груза, не превышал грузоподъемность электротали (тельфера);

3.25.2. следить за надежностью обвязки и крепления груза грузозахватными приспособлениями (крюками, стропами, захватами) во избежание падения груза или его отдельных частей;

3.25.3. следить, чтобы цепи (канаты) при накладывании их на поднимаемый груз не были перекручены;

3.25.4. следить за тем, чтобы груз перемещался в горизонтальном направлении выше встречающихся на пути предметов не менее чем на 0,5 м;

3.25.5. во время перемещения груза находиться от него на безопасном расстоянии:

Высота подъема груза, м	Минимальное расстояние от перемещаемого груза, м
до 10	4
до 20	7
до 70	10
до 120	15
до 200	20
до 300	25
до 450	30

3.25.6. для обвязки груза применять стропы, соответствующие массе поднимаемого груза;

3.25.7. при перемещении грузов в таре не загружать ее выше бортов;

3.25.8. перед началом перемещения грузов в специальной таре проверять ее исправность, маркировку (номер, грузоподъемность, собственную массу);

3.25.9. при подъеме и перемещении длинномерных грузов применять специальные оттяжки (крючья и т.п.);

3.25.10. поднимать и перемещать грузы плавно, без рывков и раскачивания;

3.25.11. перед опусканием груза обязательно осмотреть место, на которое будет поставлен груз, и убедиться в невозможности падения, опрокидывания или сползания груза после его установки;

3.25.12. выключать главный рубильник при перерыве в работе и по ее окончании.

**3.26. Во время использования электротали запрещается:**

3.26.1. подтаскивать груз по полу с помощью грузозахватных приспособлений при косом натяжении каната;

3.26.2. останавливать подъем груза доведением обоймы до концевого выключателя;

3.26.3. поднимать грузы, находящиеся в неустойчивом положении;


3.26.4. отрывать крюком примерзший или закрепленный груз;

3.26.5. выравнивать груз массой своего тела;

3.26.6. перемещать груз над людьми;

3.26.7. проходить по загроможденным проходам при перемещении груза;

3.26.8. оставлять груз и грузозахватные приспособления в поднятом положении при перерыве в работе;

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 14/16</i>

3.26.9. постоянно пользоваться концевым выключателем как автоматическим остановом;

3.26.10. доводить обойму крюка до концевого выключателя и пользоваться концевым выключателем для автоматической остановки подъема груза.

3.27. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или у него отсутствуют необходимые приспособления для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, выявленных неисправностях в технологическом оборудовании такелажник обязан: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: остановить используемое технологическое оборудование, оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

##### **4.3. При обнаружении дыма и возникновении пожара:**

4.3.1. немедленно объявить пожарную тревогу, оповестить работающих, принять меры к эвакуации людей;

4.3.2. немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112» (стационарный городской или мобильный телефоны);

4.1.1. любым удобным способом сообщить о возникновении очага загорания (пожара) непосредственному руководителю, начальнику отдела пожарной безопасности и автоматики по телефону 8(495)362-75-38, дежурному диспетчеру по телефону 8(495)362-79-19, в штаб народной дружины ЦКОП по телефону 8(495)362-72-01;

4.3.3. для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся;


4.3.4. по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

4.3.5. организовать встречу пожарной команды;

4.3.6. покинуть опасную зону и находиться в зоне эвакуации.

##### **4.4. При несчастном случае или получении травм, отравлении и внезапном заболевании:**

4.4.1. при обнаружении пострадавшего немедленно организовать первую помощь пострадавшему, руководствуясь требованиями «Инструкции о правилах оказания первой помощи пострадавшим работникам ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112», при этом сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего и причину вызова и свои данные, либо организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию.

	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-44-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 15/16</i>

4.4.2. для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах «СП».

4.4.3. о произошедшем несчастном случае в установленном порядке обязан известить своего непосредственного руководителя лично или по телефону.

**4.5. При поражении работника электрическим током:**

4.5.1. оценить обстановку, обезопасить себя и окружающих;

4.5.2. по возможности принять меры к освобождению пострадавшего от действия тока, если это не сопряжено с риском для жизни. Вне зависимости от последствий поражения электрическим током вызвать пострадавшему скорую медицинскую помощь.

4.6. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности сохранения первоначальной обстановки – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, схема, провести другие мероприятия).

4.7. О любом несчастном случае (травмировании сотрудников или посетителей НИУ «МЭИ», третьих лиц) происшествии на объекте, необходимо докладывать непосредственному руководителю для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации.

**5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Выключить используемое оборудование.

5.2. Очистить и убрать приспособления, инструменты, инвентарь и прочее в отведенные места хранения.


5.3. Привести в порядок рабочее место. Не допускается уборка мусора и отходов непосредственно руками. Для этих целей необходимо использовать щетки, совки и другие приспособления. Отходы и мусор сложить в специальные ящики.

5.4. Доложить руководителю работ об окончании работ и обо всех замеченных во время работы неисправностях и неполадках, а также о принятых мерах.

5.5. СИЗ осмотреть, привести в порядок и поместить в специально отведенное место хранения.

5.6. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

5.7. Покинуть территорию организации.

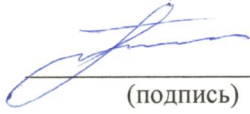
	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-00001-44-2023
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 16/16

### Лист сведений о разработчиках

Инструкцию разработал:


Начальник учебно-производственного  
полигона МЭИ «Медвежья Озера»

+7 916 655-76-45  
(контактный телефон)


  
\_\_\_\_\_/П.Н. Щукин/  
(подпись)  
.20  
\_\_\_\_\_  
(дата разработки)

СОГЛАСОВАНО:

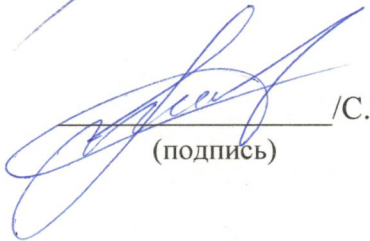
Начальник правового управления

  
\_\_\_\_\_/О.А. Белова/  
(подпись)

Главный инженер

  
\_\_\_\_\_/В.А. Фогельгезанг/  
(подпись)

Начальник ООТиТБ

  
\_\_\_\_\_/С.В. Филимонов/  
(подпись)