	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ-00001-45-2023
	Выпуск 1	Изменение 0	Экземпляр № 1	Лист 1/8

ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»

(наименование организации)

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель профсоюзного  
комитета сотрудников МЭИ

Проректор

  
личная подпись

А. С. Комендантов

расшифровка подписи

16.03.2023  
(дата согласования)

  
личная подпись

Е.Н. Лейман

расшифровка подписи

16.03.2023  
(дата утверждения)

## ИНСТРУКЦИЯ №45

по охране труда по  
безопасному передвижению по территории  
ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»

## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда по безопасному передвижению по территории ФГБОУ ВО НИУ «МЭИ» (далее по тексту – инструкция) предусматривает основные требования по охране труда при передвижении по территории и помещениям учебных корпусов, студенческих общежитий, иных зданий и сооружений ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – территория НИУ «МЭИ»)) для работников всех структурных подразделений и подрядных организаций ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» (далее по тексту – НИУ «МЭИ»).

1.2. Инструкция разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации.

1.3. Работники, перемещающиеся по территории НИУ «МЭИ», обязаны:

- соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности, производственной санитарии;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, режимы труда и отдыха и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени. Правилами внутреннего трудового распорядка НИУ «МЭИ», утвержденными приказом ректора, определены продолжительность ежедневной работы, которая составляет с понедельника по четверг 8 часов 15 минут, в пятницу – 7 часов. Время начала и окончания работы устанавливается с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00 в пятницу с 09.00 до 16.45, продолжительность перерывов для отдыха и приема пищи 45 минут при продолжительности ежедневной работы более 6 часов, с 12.00 до 12.45, выходные дни суббота и воскресенье. Время начала и окончания работы может в исключительных случаях корректироваться работодателем по заявлению работника;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;
- знать места расположения главного и запасных выходов из здания и пути эвакуации из зоны возникновения пожара или аварии;
- знать правила и уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- знать места расположения санитарных постов «СП», укомплектованных аптечками первой помощи пострадавшим работникам;
- знать значения применяемых в НИУ «МЭИ» знаков безопасности, звуковых и световых сигналов, быть внимательным к подаваемым сигналам и выполнять их требования.

1.4. Работник должен знать безопасные маршруты движения по территории НИУ «МЭИ», меры предосторожности при передвижении внутри производственных, административных зданий.

1.5. Во время передвижения по территории НИУ «МЭИ» на работника могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- неподвижные режущие, колющие, обдирающие, разрывающие (например, острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования) части твердых объектов, воздействующие на работающего при соприкосновении с ними;
- движущиеся (в том числе разлетающиеся) твердые, жидкие или газообразные объекты, наносящие удар по телу работающего (в том числе движущиеся машины и механизмы; подвижные части производственного оборудования; передвигающиеся изделия,



заготовки, материалы; разрушающиеся конструкции);

– факторы, связанные с чрезмерным загрязнением воздушной среды в зоне дыхания (повышенная запыленность и повышенное содержание вредных веществ в воздухе), то есть с аномальным физическим состоянием воздуха (в том числе пониженной или повышенной ионизацией) и (или) аэрозольным составом воздуха;

– факторы, связанные со световой средой и характеризующиеся (аномальными относительно природных значений и спектра) характеристиками световой среды, затрудняющими безопасное ведение трудовой деятельности (недостаточная освещенность территории и производственных помещений, слепящее действие от солнечного света, прожекторного освещения, света фар автотранспорта).

1.6. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков, представляющих угрозу жизни и здоровью работника, могут возникнуть следующие риски:

– опасность падения с высоты или из-за перепада высот на поверхности (выступы и перепады в плоскости пола, не обозначенные желтым сигнальным цветом, неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов);

– опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании о предметы, находящиеся на поверхности покрытия территории и помещений (провода, кабели и др.) или поскользнувшись при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам (вследствие обледенения, увлажнения и замасливания поверхностей покрытия производственных, административных, бытовых помещений и на территории);

– опасность падения с высоты, в том числе из-за отсутствия ограждения, из-за обрыва троса, в котлован, в шахту при подъеме или спуске при нештатной ситуации;

– опасность удара о низко расположенные конструктивные элементы зданий и сооружений;

– опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства, из-за попадания под движущиеся части механизмов, из-за падения;

– опасность падения предметов (со стеллажей, сосулек, элементов конструкций зданий);

– опасность воздействия пониженных температур воздуха;

– опасность воздействия повышенных температур воздуха;

– опасность воздействия влажности;

– опасность воздействия скорости движения воздуха;

– опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;

– опасность воспламенения;

– опасность воздействия открытого пламени;

– опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

– опасность насилия от враждебно настроенных работников;

– опасность насилия от третьих лиц;

– опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями,

которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

1.7. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований работниками (не пользоваться открытым огнем и т.п.);

1.8. Курение табака, а также использование электронных систем доставки никотина или продуктов, не являющихся никотином, запрещено на территории НИУ «МЭИ».

1.9. Работник обязан соблюдать трудовую и производственную дисциплину. Запрещено употреблять на территории НИУ «МЭИ» алкогольные, наркотические и иные токсические вещества, а также находиться на территории НИУ «МЭИ» в состоянии алкогольного, наркотического и иного токсического опьянения.



1.10. При передвижении по территории НИУ «МЭИ» работник должен знать и помнить, что несчастные случаи наиболее часто могут происходить:

- при движении транспортного средства из-за угла здания или из ворот гаража;
- при нарушении правил маневрирования и движения автомобиля в стесненных условиях (узкие проезды, проезды между рядов автомобилей и т.д.);
- при переноске (перевозке) предметов, грузов, отвлекающих внимание работающих или ограничивающих обзор пути движения;
- при передвижении автомобилей и работников по скользкому покрытию (гололед, грязь и т.п.);
- при превышении установленной скорости движения транспортных средств по территории НИУ «МЭИ»;
- при проходе в опасную зону или зону проведения ремонтных и строительных работ, обозначенную предупреждающими или запрещающими знаками безопасности, сигнальными лентами и ограждениями.

1.11. За нарушение требований законодательных, нормативных правовых актов и настоящей инструкции работники привлекаются к дисциплинарной, а в отдельных случаях – к материальной, административной и уголовной ответственности, в соответствии с законодательством РФ и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Вход (выход) на территорию НИУ «МЭИ» осуществляется через специально оборудованные посты охраны. Запрещается проход пешеходов через въездные и выездные ворота для транспортных средств, за исключением аварийных ситуаций.

2.2. Работник должен быть одет в соответствии с погодными условиями, а также требованиями норм выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (согласно профессии, должности и виду выполняемых работ).

2.3. Работнику следует быть внимательным при передвижении по территории НИУ «МЭИ», учитывая возможное движение автотранспорта и самоходных механизмов на пути его следования.

2.4. Работник при нахождении вне территории НИУ «МЭИ» обязан знать участок и маршрут, места безопасного перехода через улицы и железнодорожные пути, маршруты движения общественного транспорта, опасные зоны и места, телефоны, местонахождение отделений полиции и медицинских учреждений.


2.5. При самостоятельном передвижении вне территории НИУ «МЭИ» выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.

2.6. При перемещении по территории НИУ «МЭИ» запрещается ходить по мокрому напольному покрытию. Во время проведения влажной уборки необходимо обойти этот участок или дождаться окончания уборки и высыхания напольного покрытия.

2.7. При перемещении по территории НИУ «МЭИ» вблизи дверей (ворот) передвигаться на расстоянии от дверей (ворот), исключая столкновение при резком открытии дверей (ворот). Не стоять перед дверьми (воротами).

2.8. При передвижении по территории НИУ «МЭИ» маршрут от одного места работ до другого должен проходить с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, работник обязан сообщить о них своему непосредственному руководителю работ и выбрать обходной путь.



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-45-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 5/8</i>

### 3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. При передвижении по территории НИУ «МЭИ» работник должен соблюдать следующие правила:

- передвигаться по территории НИУ «МЭИ» спокойным шагом, только по специально предназначенным для этого пешеходным маршрутам, лицом по направлению движения;
- визуально контролировать состояние покрытия (пол, асфальтовое покрытие, деревянные трапы и т.п.). При наличии выбоин, выпуклостей, резких перепадов напольного покрытия, посторонних предметов, выступающих конструктивных элементов зданий, открытых колодцев, скользких поверхностей (лед, снег, пролитые жидкости) изменить направление движения и обойти опасное место на безопасном расстоянии;
- во время передвижения быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- при передвижении не рекомендуется пользоваться наушниками и противошумными ушными вкладышами, следует помнить, что при применении наушников и противошумных ушных вкладышей звуковые сигналы, подаваемые транспортными средствами, и шум работающего двигателя приближающегося автомобиля могут быть не слышны;
- при передвижении не рекомендуется использовать мобильные телефоны и иные устройства и предметы в качестве средств визуального считывания и передачи информации (просмотр и отправка текстовых сообщений, просмотр и отправка фото и видео изображений и др.);
- при выходе из-за стоящих транспортных средств, из-за углов зданий, из ворот необходимо остановиться и осмотреть путь движения, чтобы убедиться в безопасности дальнейшего движения;
- пропускать движущийся транспорт;
- обращать внимание на знаки безопасности, плакаты, сигналы и выполнять требования размещенных знаков на территории НИУ «МЭИ»

3.2. Запрещается входить и выходить из зданий через оконные проемы, передвигаться по неустановленным маршрутам, вне тротуаров, перелезать (перепрыгивать) через теплотрассы, канавы, траншеи, колодцы, декоративные элементы ограждений.


3.3. Во время передвижения по территории НИУ «МЭИ», находясь на проезжей части либо возле нее, работнику необходимо проявлять особое внимание к движущемуся автотранспорту и самоходным механизмам. Пропускать движущийся автотранспорт и самоходные механизмы. Запрещается перебежать дорогу перед близко идущим автотранспортом и самоходными механизмами.

3.4. Если на пути следования имеются опасные препятствия (например, маневрирующие автотранспорт и средства механизации и т.п.), следует изменить маршрут движения на более безопасный.

3.5. В районах зон повышенной опасности (зона погрузочно-разгрузочных работ, зона, в которой выполняются работы на высоте и др.) необходимо соблюдать особую осторожность и быть внимательным, передвигаться на значительно безопасном расстоянии от места опасности.

3.6. Во время передвижения следует акцентировать внимание на места на территории НИУ «МЭИ», где ведутся работы на высоте, находятся работающие агрегаты, машины, токоведущие части электрооборудования, а также шланги, кабели, открытые колодцы, люки, канавы и т.п.



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-45-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 6/8</i>

3.7. Переходить встречающиеся на пути препятствия (например, траншеи, канавы) следует по специально оборудованным переходам.

3.8. При передвижении следует обращать внимание на неровности и скользкие места на территории НИУ «МЭИ» и производственных помещений, обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания, спотыкания.

3.9. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не садиться и не кататься на перилах.

3.10. Проявлять осторожность при переноске (перевозке) предметов, ограничивающих обзор пути движения и окружающей обстановки, а также при движении по скользкому покрытию и в темное время суток.

3.11. Действия в осенне-зимний период:

- при передвижении в период сильного дождя не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антеннам, обращать внимание на неровности обходить их и остерегаться падения из-за поскользывания, спотыкания;

- не приближаться к местам возможного падения сосулек, снега;
- не наступать на неубранную наледь и снег;

- перемещаться по дорогам, посыпанным противогололедной смесью. В случае обнаружения наледи, неубранного снега, влажных напольных поверхностей, необходимости посыпать противогололедной смесью пешеходные дорожки, площадки около входов в здания, сообщить об этом кому-либо из руководителей, отвечающих за содержание территории НИУ «МЭИ» (начальнику хозяйственного отдела, коменданту корпуса или в их отсутствие в диспетчерский центр по телефону 8 (495) 362-79-19).

- покрытые льдом опасные участки по возможности обходить;

- обледенение проводов зачастую сопровождается их обрывом. В этом случае особое внимание следует обращать на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта. Увидев оборванные провода, сообщить об этом в диспетчерский центр НИУ «МЭИ» по телефону 8 (495) 362-79-19.

3.12. Порядок передвижения во время наступления грозы:

- спуститься с возвышенного места в низину;
- не укрываться вблизи высоких деревьев;
- металлические предметы (инструмент, приспособления, механизмы и т. д.)

положить в сторону, не приближаться к линиям электропередачи, а также к другим проводникам электричества, отойти от них на расстояние 20-30м;

- во время ударов молнии не подходить близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антеннам, не стоять рядом с окном.

3.13. Необходимо соблюдать осторожность при передвижении вблизи мест производства ремонтных или строительных работ во избежание травмирования, спотыкания о шланги, кабели, тросы, рукава, баллоны, ящики, строительные материалы и т.п., находящиеся в зоне производства работ.

3.14. Во избежание травмирования головы нужно быть внимательным при передвижении возле низко расположенных конструктивных и инженерных элементов зданий и сооружений.

3.15. Во избежание несчастных случаев не следует находиться в зоне маневрирования транспортных средств – 5 метров.

3.16. Запрещается передвигаться по территории НИУ «МЭИ» на подножке или в кузове непригодного для перевозки людей транспортного средства.



	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-45-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 7/8</i>

3.17. Для предупреждения случаев электротравматизма запрещено во время ходьбы наступать на электрические кабели или шнуры электропотребителей. Кабели и электрические шнуры должны быть уложены в специальные короба или кабельные капы, обозначенные желтым сигнальным цветом и контрастным черным.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Передвигаясь по помещениям, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и в Центр комплексного обеспечения правопорядка (далее по тексту – ЦКОП) по телефону 8(495)362-72-01.

4.2. При обнаружении дыма и возникновении пожара:

- немедленно объявить пожарную тревогу, оповестить работающих, принять меры к эвакуации людей из помещений;

- немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112» (стационарный городской или мобильный телефоны);

- любым удобным способом сообщить о возникновении очага загорания (пожара) непосредственному руководителю, начальнику отдела пожарной безопасности и автоматики по телефону 8(495)362-75-38, дежурному диспетчеру по телефону 8(495)362-79-19, в ЦКОП по телефону 8(495)362-72-01;

- для спасения людей с ограниченными возможностями, или людей, которые самостоятельно не могут передвигаться (получили травмы или увечья), привлечь людей из числа эвакуирующихся;

- по возможности приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае или получении травм, отравлении и внезапном заболевании:

- при возникновении происшествия связанного с ухудшением здоровья необходимо оповестить своего непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью в отдел медицинской помощи (кабинет А-222) или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112»;

- при обнаружении пострадавшего немедленно организовать первую помощь пострадавшему, руководствуясь требованиями «Инструкции о правилах оказания первой помощи пострадавшим работникам ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» и при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103» или «112», сообщив диспетчеру адрес местонахождения пострадавшего и причину вызова и свои данные, либо организовать доставку пострадавшего в медицинскую организацию.

- для оказания первой помощи пострадавшим использовать аптечки первой помощи пострадавшим работникам, размещенные на санитарных постах «СП».

- о произошедшем несчастном случае в установленном порядке обязан известить своего непосредственного руководителя лично или по телефону.

4.4. При поражении работника электрическим током принять меры к скорейшему освобождению пострадавшего от действия тока. Вне зависимости от последствий поражения электрическим током вызвать пострадавшему скорую медицинскую помощь.

4.5. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не

<b>МЭИ</b>	<b>ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»</b>			<b>ИОТ-00001-45-2023</b>
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 8/8</i>

ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (фото-, видеосъемка, схема, провести другие мероприятия).


4.6. О любом несчастном случае (травмировании сотрудников или посетителей НИУ «МЭИ», третьих лиц) происшествии на объекте, необходимо докладывать непосредственному руководителю для предотвращения негативных последствий и своевременного информирования администрации.

## 5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы, перемещаясь по установленным маршрутам, с соблюдением требований безопасности регламентируемых настоящей инструкцией, покинуть территорию ФГБОУ ВО НИУ «МЭИ».


Инструкцию разработал:  
Специалист ООТ и ТБ

(8(495)362-70-58)

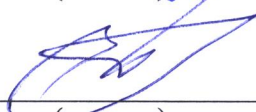
  
\_\_\_\_\_  
(подпись) /Е.А. Гуров/

(14.03.2023 г.)

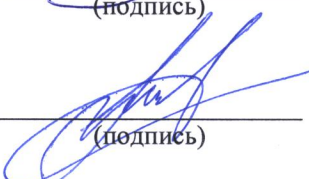
СОГЛАСОВАНО:  
Начальник правового управления

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) /О.А. Белова/

Главный инженер

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) /В.А. Фогельгезанг/

Начальник ОТ и ТБ

  
\_\_\_\_\_  
(подпись) /С.В. Филимонов/