

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 1/21</i>

НИУ «МЭИ»

«СОГЛАСОВАНО»

**Председатель профсоюзного
комитета сотрудников МЭИ**


личная подпись

А. С. Комендантов
расшифровка подписи

31.03.2021
(дата согласования)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор


личная подпись

Е.Н. Лейман
расшифровка подписи

31.03.2021
(дата согласования)

ИНСТРУКЦИЯ № 34

**по охране труда для работников Федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения «Национальный исследовательский
университет «МЭИ» относящихся к работникам 3-й
группы по безопасности работ на высоте**

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 2/21</i>

1 Общие требования

1.1 Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении правил по охране труда при работе на высоте». Устанавливает безопасные методы и приемы труда для работников всех структурных подразделений Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ», которые допущены к непосредственному выполнению работ на высоте с оформлением наряда-допуска и относятся к работникам 3-й группы по безопасности работ на высоте.

К работникам 3 группы по безопасности работ на высоте относятся:

а) работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

б) ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

в) работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

г) работники, выдающие наряды-допуски;

д) ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

е) должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ (ППР) на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

ж) специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

з) члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

Работники, относящиеся к 3 группе по безопасности работ на высоте, также могут быть допущены к непосредственному выполнению работ, при условии подтверждения квалификации и получения удостоверений на соответствующую группу.

1.2 К работам на высоте относятся такие работы, при которых:

1.2.1 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты от 1,8м и более, в том числе:


– при подъеме на высоту более 5м, или спуске с высоты более 5м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

– при проведении работ на не огражденных площадках, на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов, высота которых составляет от 1,8м и более, или если высота защитного ограждения таких площадок менее 1,1 м.

1.2.2 существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.3 Для обеспечения безопасности работников по возможности должны исключаться работы на высоте.

1.4 При невозможности исключения работ на высоте должна быть обеспечена реализация мер по снижению уровней профессиональных рисков, связанных с возможным падением работника, в том числе путем использования инженерных (технических) методов ограничения риска таких как:

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 3/21</i>

1.4.1 применение защитных ограждений высотой 1,1м и более, обеспечивающих безопасность работника от падения на площадках и рабочих местах;

1.4.2 применение инвентарных конструкций лесов, подмостей, устройств и средств подмащивания с обеспечением правильности их сборки и устойчивости при применении, применением исправных: подъемников (вышек), строительных фасадных подъемников, подвесных лесов, люлек, исправных машин или механизмов;

1.4.3 использование средств коллективной и индивидуальной защиты;

1.4.4 в целях исполнения контроля над безопасным производством работ допускается применять приборы, устройства, оборудование и (или) комплекс (систему) приборов, устройств, оборудования, обеспечивающие дистанционную видео-, аудио или иную фиксацию процессов производства работ.

1.5 На работы, выполняемые с высоким риском падения работника с высоты, а также работы на высоте без применения средств подмащивания, которые выполняются на высоте 5м и более. Работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2м от не огражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1м, выполняемые по заданию работодателя, выдается оформленный на специальном бланке наряд-допуск на производство работ на высоте.

1.6 К проведению работ на высоте по 3й группе допускаются:

1.6.1 лица в возрасте старше 21 года;

1.6.2 лица, имеющий опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет;

1.6.3 лица, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении), и (или) о квалификации;

1.6.4 лица, прошедшие обязательное психиатрическое освидетельствование и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.6.5 лица, прошедшие обязательный предварительный (при поступлении на работу) и периодический (при последующей работе) медицинский осмотр;

1.6.6 лица прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, при переводе на другой объект – целевой инструктаж по охране труда;

1.6.7 прошедшие **обучение** безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, успешно сдавшие экзамен, получившие удостоверение;

1.6.8 прошедшие **периодическую проверку знаний** безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, проверку знаний требований охраны труда, в установленном порядке.

1.7 Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.7.1 Проведение в заочной форме, а также использование исключительно электронного обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с использованием дистанционных технологий, проведения практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, прохождения стажировки в режиме самоподготовки **не допускается**.

1.7.2 Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

1.7.3 Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится экзаменационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (обучающими центрами, комбинатами).

1.7.4 Работникам 3 группы, выполняющим работы на высоте:

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 4/21</i>

- с применением средств подмащивания, на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1м и более;
- работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5м и более;
- работы, выполняемые на расстоянии менее 2м от не огражденных перепадов по высоте более 5м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1м;

которые успешно сдали экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте.

Удостоверение остается действительным, если изменилась фамилия работника или произошло переименование организации без изменения условий труда работника, а также в случае перевода работника на другую должность, при котором его обязанности по организации работ и (или) выполнению работ на высоте остаются прежними и не требуют дополнительных знаний.

1.7.5 В случае привлечения к работам с применением канатного доступа, помимо удостоверения, дополнительно выдается личная книжка учета работ на высоте.

Личная книжка учета работ на высоте удостоверяет количество отработанных часов при работе на высоте; время, потраченное на подготовку оборудования и средств защиты, обследование и испытание оборудования, обследование и подготовку рабочего места; сведения о максимальной высоте, на которой проводилась работа и наименование высотного объекта.

1.8 Периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

1.8.1 Необходимость периодической проверки знаний безопасных методов и приемов для каждой категории работников 3 группы, а также ее периодичность **определяет работодатель** в рамках соответствующей процедуры подготовки работников по охране труда.

1.9 Проведение стажировки.

1.9.1 Необходимость стажировки для отдельных категорий работников 3 группы, а также ее продолжительность, содержание и назначение руководителя стажировки **определяет работодатель** в рамках соответствующей процедуры подготовки работников по охране труда.

1.9.2 Целью стажировки является закрепление полученных при обучении теоретических знаний и практических умений, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков, безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.10 Работник 3 группы - Ответственный руководитель работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску обязан:

- 1.10.1 выполнять порученную им работу;
- 1.10.2 осуществлять контроль над выполнением всех указанных в наряде-допуске мероприятий по безопасности и их достаточности;
- 1.10.3 уметь пользоваться СИЗ и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- 1.10.4 знать свои действия при возникновении аварийной ситуации;
- 1.10.5 уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 5/21</i>

Рекомендуемый образец Удостоверения о допуске к работам на высоте.

Лицевая сторона удостоверения о допуске к работам на высоте:

наименование организации, проводящей обучение и выдавшей удостоверение			
УДОСТОВЕРЕНИЕ N _____			
Фото 3 x 4		Фамилия Имя Отчество (при наличии)	
		(профессия, должность)	
		(организация)	
		Дата выдачи __ __ 20__ г. Личная подпись	Действительно __ __ 20__ г.

Оборотная сторона удостоверения:

Прошел(ла): - обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте;		
- практическое обучение продолжительностью		
	количество часов	
Решением экзаменационной комиссии может быть допущен(а) к работе _____ _____ (наименование работы) _____ группа по безопасности работ на высоте		
Основание: протокол N ____ от __ __ 20__ г.		
Руководитель организации, выдавшей удостоверение		
М.П.	(подпись)	(фамилия, инициалы)

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 6/21</i>

1.11 Должностные лица, выдающие наряд-допуск, являются ответственными за:

1.11.1 своевременное, правильное оформление и выдачу наряда-допуска;

1.11.2 указанные в наряде-допуске мероприятия, обеспечивающие безопасность работников при производстве работ на высоте;

1.11.3 состав бригады и назначение работников, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте;

1.11.4 организацию контроля выполнения указанных в наряде-допуске мероприятий безопасности;

1.11.5 хранение и учет нарядов-допусков.

1.12 Ответственный руководитель работ является ответственным за:

1.12.1 выполнение всех указанных в наряде-допуске мероприятий по безопасности и их достаточность;

1.12.2 принимаемые им дополнительные меры безопасности, необходимые по условиям выполнения работ;

1.12.3 полноту и качество целевого инструктажа членов бригады;

1.12.4 организацию безопасного ведения работ на высоте.

1.13 Работники 3 группы, выполняющие работы на высоте, должны:

1.13.1 должны иметь опыт работы на высоте более 2 лет, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими приемами оказания первой помощи пострадавшему и уметь обучить персонал;

1.13.2 обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

1.13.3 знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

1.13.4 знать требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

1.13.5 знать порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

1.13.6 знать и уметь применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, а также обладать соответствующими практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок заземления и других средств защиты);

1.13.7 уметь организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

1.13.8 должны обладать знаниями по правилам и требованиям пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

1.13.9 уметь применять соответствующие СИЗ и производить их осмотр до и после использования;

1.13.10 уметь четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

1.13.11 изучать и совершенствовать методы безопасной работы;

1.13.12 знать и соблюдать требования настоящей инструкции по охране труда при работе на высоте;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 7/21</i>

1.13.13 в случае заболевания, резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом своему непосредственному руководителю и обратиться за медицинской помощью, о каждом несчастном случае сообщать руководителю;

1.13.14 при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры, не отвлекать от работы других;

1.13.15 выполнять только порученную работу;

1.13.16 выполнять правила внутреннего трудового распорядка;

1.13.17 знать производственные инструкции;

1.13.18 знать и соблюдать установленные режимы труда и отдыха;

1.13.19 должны быть ознакомлены с организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности, знать условия труда на рабочем месте;

1.13.20 знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;

1.13.21 знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

1.13.22 знать зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

1.13.23 не допускать употребления алкогольных, наркотических и токсических веществ;

1.13.24 знать обязанности и действия при аварии, пожаре, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;

1.13.25 знать места расположения средств пожаротушения, способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара;

1.13.26 знать место расположения санитарных постов с аптечками первой помощи работникам;

1.13.27 соблюдать санитарно-гигиенические требования к условиям труда;

1.13.28 знать обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте, случаи производственных травм, полученных при работах на высоте.

1.14 При работе на высоте работник обеспечивается спецодеждой и спецобувью в соответствии с типовыми нормами выдачи СИЗ в соответствии с профессией.

1.15 Курение в помещениях и на территории НИУ «МЭИ» запрещено.

1.16 Присутствие посторонних лиц в рабочем пространстве во время работы на высоте не допускается.

1.17 Принимать пищу и отдыхать разрешается только в специально отведенных для этого помещениях и местах.

1.18 Работник несёт ответственность за несоблюдение требований инструкций, производственный травматизм и аварии, произошедшие по его вине, в соответствии с действующим законодательством.


1.19 Во время работы на высоте на работников могут оказывать неблагоприятное воздействие следующие **опасные и вредные производственные факторы:**

1.19.1 подвижные части технологического оборудования;

1.19.2 острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности технологического оборудования;

1.19.3 падающие предметы (элементы технологического оборудования);


1.19.4 повышенная запыленность, загазованность воздуха рабочей зоны;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 8/21</i>

- 1.19.5 повышенная или пониженная температура поверхностей технологического оборудования;
- 1.19.6 падающие предметы, инструмент, материалы и т. п.;
- 1.19.7 разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки, леса, подмости и другое вспомогательное оборудование);
- 1.19.8 повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- 1.19.9 повышенный уровень шума на рабочем месте;
- 1.19.10 повышенный уровень вибрации;
- 1.19.11 повышенная или пониженная влажность воздуха;
- 1.19.12 повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- 1.19.13 повышенное значение напряжения электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело работника;
- 1.19.14 повышенный уровень статического электричества;
- 1.19.15 повышенный уровень электромагнитных излучений;
- 1.19.16 повышенная напряженность электрического поля;
- 1.19.17 повышенная напряженность магнитного поля;
- 1.19.18 отсутствие или недостаточность естественного света;
- 1.19.19 недостаточная освещенность рабочего места;
- 1.19.20 прямая и отраженная блёскость;
- 1.19.21 расположение рабочих мест на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);
- 1.19.22 химические производственные факторы;
- 1.19.23 психофизиологические производственные факторы;
- 1.19.24 повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения, замасливания поверхностей грунта, пола, трапов, стремянок, лестниц, лесов, подмостей и т. п.);
- 1.19.25 движущиеся автотранспорт, самоходные механизмы, перемещающиеся изделия, материалы;
- 1.19.26 повышенная скорость ветра;
- 1.19.27 разряды атмосферного электричества (молнии);
- 1.19.28 физическое перенапряжение (например, при длительном выполнении работы в неудобной позе).
- 1.20 За нарушение требований законодательных, нормативных правовых актов и инструкции по охране труда работники привлекаются к дисциплинарной, а в отдельных случаях – к административной и уголовной ответственности, в соответствии с законодательством РФ.

2 Требования безопасности перед началом работы

- 2.1 Работник, приступающий к выполнению работы на высоте, в том числе по наряду-допуску должен быть ознакомлен:
- 2.1.1 с должностной инструкцией и инструкцией по охране труда по профессии, виду выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе;
- 2.1.2 с условиями работы и состоянием охраны труда на рабочем месте, с существующим риском причинения ущерба здоровью, с правилами и приемами безопасного выполнения работы;
- 2.1.3 мерами по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 9/21</i>

2.1.4 наличием и состоянием средств коллективной и индивидуальной защиты, с инструкциями по их применению;

2.1.5 с режимом выполнения предстоящей работы.

2.2 Должностные лица, выдающие наряд-допуск, обязаны:

2.2.1 определить в Проекте производства работ (ППР) на высоте технологические мероприятия обеспечения безопасности работников, места производства работ;

2.2.2 назначить ответственного руководителя работ;

2.2.3 определить число нарядов-допусков, выдаваемых на одного ответственного руководителя работ, для одновременного производства работ;

2.2.4 назначить ответственного исполнителя (производителя) работ;

2.2.5 определить место производства и объем работ, указывать в наряде-допуске используемое оборудование и средства механизации (или указать ссылку на пункт ППР или технологической карты);

2.2.6 выдать ответственному руководителю работ два экземпляра наряда-допуска, о чем произвести запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

2.2.7 ознакомить ответственного руководителя работ с прилагаемой к наряду-допуску проектной, технологической документацией, схемой ограждения;

2.2.8 организовывать контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасности при производстве работ, предусмотренных нарядом-допуском.

2.3 Ответственный руководитель работ обязан:

2.3.1 получить наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск, о чем производится запись в журнале учета работ по наряду-допуску;

2.3.2 ознакомиться под подпись с ППР на высоте, проектной, технологической документацией, планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, с необходимыми для работы журналами учета и обеспечивать наличие этой документации при выполнении работ;

2.3.3 проверить укомплектованность членов бригады, указанных в наряде-допуске, инструментом, материалами, средствами защиты, знаками, ограждениями, а также проверять у членов бригады наличие и сроки действия удостоверений о допуске к работам на высоте;

2.3.4 дать указание ответственному исполнителю (производителю) работ по подготовке и приведению в исправность указанных в наряде-допуске инструментов, материалов, средств защиты, знаков, ограждений;

2.3.5 по прибытии на место производства работ организовать, обеспечить и контролировать выполнение технических мероприятий по подготовке рабочего места к началу работы, комплектность выданных в соответствии с нарядом-допуском и (или) ППР на высоте или в технологических картах СИЗ от падения с высоты, включая аварийный комплект спасательных и эвакуационных средств, комплектность средств оказания первой помощи, правильное расположение знаков безопасности, защитных ограждений и ограждений мест производства работ;

2.3.6 проверить соответствие состава бригады составу, указанному в наряде-допуске;

2.3.7 довести до сведения членов бригады информацию о мероприятиях по безопасности производства работ на высоте, провести целевой инструктаж членов бригады под их подпись в наряде-допуске;

2.3.8 при проведении целевого инструктажа разъяснить членам бригады порядок производства работ, порядок действий в аварийных и чрезвычайных ситуациях, довести до их сведения их права и обязанности;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 10/21</i>

2.3.9 после целевого инструктажа провести проверку полноты усвоения членами бригады мероприятий по безопасности производства работ на высоте;

2.3.10 допустить бригаду к работе по наряду-допуску непосредственно на месте выполнения работ.

2.4 В случае исполнения Ответственным руководителем работ обязанностей ответственного исполнителя (производителя работ):

2.4.1 перед выполнением работ на высоте (в зависимости от объекта, времени года и климатических условий) надеть специальную обувь, имеющую противоскользящие свойства, в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя;

2.4.2 проверить подготовку рабочих мест, выполнение мер безопасности, предусмотренных нарядом-допуском, наличие у членов бригады необходимых в процессе работы и указанных в наряде-допуске СИЗ, оснастки и инструмента, расходных материалов;

2.4.3 опросить исполнителей работ об их самочувствии;

2.4.4 указать каждому члену бригады его рабочее место.

2.5 В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ - совместимыми с системами безопасности от падения с высоты:

2.5.1 специальной одеждой - в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;

2.5.2 касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции, для защиты верхней части головы от поражения переменным электрическим током напряжением до 440 В;

2.5.3 очками защитными, защитными щитками и экранами - для защиты от механического воздействия летящих частиц, аэрозолей, брызг химических веществ, искр и брызг расплавленного металла, оптического, инфракрасного и ультрафиолетового излучения;

2.5.4 защитными перчатками или рукавицами, защитными кремами и другими средствами - для защиты рук;

2.5.5 специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног, а также имеющей противоскользящие свойства;

2.5.6 средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;

2.5.7 индивидуальными кислородными аппаратами и другими средствами - при работе в условиях вероятной кислородной недостаточности;

2.5.8 средствами защиты слуха;

2.5.9 средствами защиты, используемыми в электроустановках;


2.5.10 спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;

2.5.11 сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

2.6 Работник, приступающий к выполнению работы на высоте, в том числе по наряду-допуску, должен проверить спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты перед каждым их использованием, привести их в порядок.

2.7 В случаях необходимости, когда бригадир, мастер, ответственный исполнитель (производитель) работ назначаемые по наряду-допуску для работ на высоте, временно передают исполнение обязанностей ответственному руководителю работ, он должен проверить у всех членов бригады спецодежду, спецобувь, средства индивидуальной защиты перед каждым их использованием, в случае выявленных нарушений потребовать привести их в порядок.

2.8 Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 11/21</i>

подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен быть отрегулирован по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего.

2.9 Перед началом работы на высоте с использованием страховочной привязи выполняется тщательная визуальная проверка страховочной привязи:

2.9.1 наличие отметки о проведении эксплуатационных испытаний;

2.9.2 металлических деталей на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин;

2.9.3 лента проверяется на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов, снижающих прочность;

2.9.4 проверяется целостность шва пояса, наплечных и набедренных лямок;

2.9.5 проверяются монтажные карабины, чтобы они открывались и закрывались без заеданий.

2.10 Надевать страховочную привязь необходимо так, как это указано в руководстве по эксплуатации. Чтобы надеть страховочную привязь с наплечными и набедренными лямками, нужно расправить ленты, взять привязь (систему) за заднее D-кольцо, затем перехватить чуть выше (за наплечные лямки). Затем расстегнуть пояс и пропустить ноги в набедренные обхваты, потом продеть руки в наплечные обхваты, застегнуть пояс и подтянуть наплечные и набедренные лямки. На надетой привязи (системе) необходимо отрегулировать длину лент таким образом, чтобы ремни и лямки плотно прилегали к телу, сначала пояс, потом набедренные и наплечные лямки. Проверить, правильно ли застегнуты пряжки, сначала прямой, затем обратный ход, остаток свободного конца не должен превышать 5 см.

2.11 **Запрещается:**

2.11.1 использовать страховочную систему для удержания и позиционирования. Для этого необходимо применять удерживающую систему;

2.11.2 использовать стропы из полиамидного каната и ленты для работ, связанных с огнем, а также проводить и обводить эти стропы по острым краям или вокруг них;

2.11.3 внесение изменений, дополнений в конструкцию системы или привязи без предварительного письменного разрешения производителя. Любой ремонт должен выполняться только в соответствии с процедурами производителя;

2.11.4 использовать систему, если она была задействована для останова падения;

2.11.5 производить закрепление карабином непосредственно за фал стропа путем обхвата им опоры;

2.11.6 хранение изделий с термовыделяющими приборами, кислотами, щелочами, маслами, бензином, растворителями;

2.11.7 использовать систему или привязь вне пределов применимых к ним ограничений или не в соответствии с их прямым назначением.


2.12 **Запрещается применение страховочных привязей в случае, если:**

2.12.1 у работника возникает любое сомнение по поводу условий его безопасного применения;

2.12.2 оборудование было задействовано для останова падения, после чего оно не может применяться до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе.

Такое оборудование должно быть принято у членов бригады руководителем (бригадиром, мастером, ответственным исполнителем (производителем) работ на высоте) после произошедшего немедленно.

2.13 Работники, не имеющие средств индивидуальной защиты или с неисправными средствами индивидуальной защиты, к работе на высоте не допускаются.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 12/21</i>

2.14 Работник, находящийся в болезненном или переутомленном состоянии, а также под воздействием алкоголя, наркотических веществ или лекарств, притупляющих внимание и реакцию, не может быть допущен к работе на высоте, так как это может привести к несчастному случаю.

2.15 **При обнаружении нарушений мероприятий, обеспечивающих безопасность выполнения работ на высоте**, предусмотренных нарядом-допуском или при выявлении других обстоятельств, угрожающих безопасности работающих, **ответственный руководитель работ должен удалить работников с места производства работ. Только после устранения нарушений может осуществить допуск к работе.**

3 Требования безопасности во время работы

3.1 К лицам, осуществляющим надзор и контроль над работой членов бригады, выполняющей работы на высоте по наряду-допуску относится **Ответственный руководитель работ**. Он обязан:

3.1.1 осуществлять контроль над тем, чтобы все работы на высоте выполнялись в соответствии с технологической документацией и правилами технической эксплуатации применяемого оборудования, машин и механизмов с соблюдением требований, обеспечивающих защиту работника от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

3.1.2 осуществлять контроль над тем, чтобы работы на высоте производились со специально предназначенных для каждого вида работ и имеющих защитные ограждения вспомогательных приспособлений (стремянки, лестницы, подмостей, вышек, платформ и т. п.);

3.1.3 не допускать выполнение работ на высоте со случайных опорных поверхностей (ящиков, бочек, подоконников и т. п.), устраивать на них настилы для работы, а также пользоваться лесами, подмостями и платформами как опорными конструкциями для крепления грузоподъемных механизмов (талей, блоков и т. п.);


3.1.4 учитывая, что падения с высоты, в том числе со стремянок, лестниц, платформ, лесов, подмостей, являются наиболее распространенной причиной травматизма на производстве, особое внимание проявлять к безопасной организации работниками своего рабочего места;

3.1.5 следить за тем, чтобы организация рабочего места обеспечивала устойчивое положение и свободу движений работника;

3.1.6 организовать и обеспечить выполнение мероприятий по безопасности работ на высоте, указанных в наряде-допуске при производстве работы;

3.1.7 не допускать отсутствия членов бригады на местах производства работ без разрешения ответственного исполнителя (производителя) работ, не допускать выполнения работ, не предусмотренных нарядом-допуском;

3.1.8 не допускать отсутствие на месте производства работ ответственного исполнителя (производителя) работ, так как с момента допуска бригады к работе ответственный исполнитель (производитель) работ должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль над работой членов бригады, выполнением ими мер безопасности и соблюдением технологии производства работ. Ответственному исполнителю (производителю) работ **запрещается покидать рабочее место производства работ без разрешения ответственного руководителя работ** на высоте, а также выполнять работы, не предусмотренные нарядом-допуском;

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 13/21</i>

3.1.9 остановить работы при выявлении дополнительных вредных и опасных производственных факторов, не предусмотренных выданным нарядом-допуском, а также при изменении состава бригады до оформления нового наряда-допуска;

3.1.10 организовать в ходе выполнения работ регламентируемые перерывы и допуск работников к работе после окончания перерывов;

3.1.11 уметь оказывать первую помощь пострадавшим работникам.

3.2 Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условиях проведения работ, в том числе:

- в открытых местах, при скорости воздушного потока (ветра) 15 м/с и более;
- при грозе или тумане, исключающем видимость в пределах фронта работ, а также при гололедице и обледенении конструкций (проводов);
- при монтаже (демонтаже) конструкций с большой парусностью, при скорости ветра 10 м/с и более.

3.3 Во время работы работник должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.4 Во время работы на высоте следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.5 Не допускается изменять комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском и ППР (технологической картой) на высоте, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

3.6 Место выполнения работы должно быть организовано таким образом, чтобы исключить его загромождение, нахождение на рабочем месте посторонних предметов, материалов, неиспользуемого инструмента и оборудования. Все предметы, материалы и инструмент должны находиться в таком положении, чтобы исключалось их падение с высоты или вероятность травмирования работника.


3.7 Во время перерывов в работе на протяжении рабочей смены (например, на обед, по условиям работы) члены бригады должны покинуть рабочее место на высоте, при этом компоненты страховочных систем, технологические приспособления, инструмент, материалы должны быть убраны, а канаты системы канатного доступа либо подняты, либо обеспечена невозможность доступа к ним посторонних лиц.

3.8 Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое, при невозможности устройства переходных мостиков с защитными ограждениями должны применяться страховочные системы с анкерными устройствами, использующие горизонтальные анкерные (жесткие или гибкие) анкерные линии, расположенные горизонтально или под углом до 15° к горизонту.

3.9 Для обеспечения безопасности, при перемещении поднимающегося или спускающегося по конструкциям и высотным объектам работника вторым работником (страхующим), должно быть оборудовано независимое анкерное устройство, к которому крепится тормозная система с канатом, снабженным устройством амортизации рывка. Один конец каната соединяется со страховочной привязью поднимающегося или спускающегося работника, а второй удерживается страхующим работником, обеспечивая надежное удержание первого работника без провисания (ослабления) каната.

3.10 При обеспечении безопасности поднимающегося/спускающегося работника работник, выполняющий функции страхующего, должен удерживать страховочный канат двумя руками, используя СИЗ рук.

3.11 Работник, выполняющий функции страхующего, должен иметь 2 группу.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 14/21</i>

3.12 Для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое должны применяться страховочные системы, в составе которых используются анкерные устройства, содержащие жесткие или гибкие анкерные линии.

3.13 Конструкция деталей анкерной линии должна исключать возможность травмирования рук работника.

3.14 При невозможности устройства переходных мостиков или при выполнении мелких работ, требующих перемещения работника на высоте в пределах рабочей зоны (рабочего места), и когда исключена возможность скольжения работника по наклонной плоскости, должны применяться анкерные линии, анкерные устройства, включающие гибкую (жесткую) анкерную линию, расположенные горизонтально.

3.15 Не допускается скопление работников в одном месте и складирование материалов на настилах, лесах, подмостях, трапах и т.п. в количествах, превышающих допустимые нагрузки.

3.16 Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на высоте, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10 килограммов должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.17 Размещать на рабочем месте материалы, инструмент, технологическую оснастку и средства подмащивания следует так, чтобы не затруднять проход и не стеснять движений в процессе работы.

3.18 **Выполнения работ на высоте с использованием лесов, подмостей и других приспособлений для выполнения работ на высоте.**

3.19 Леса, подмости и другие приспособления для выполнения работ на высоте должны использоваться по назначению. За их хранением, состоянием и использованием должен осуществляться постоянный контроль и технический надзор. Они должны быть изготовлены по проектам или типовым схемам применения из руководств (инструкций) по эксплуатации изготовителя, взяты на инвентарный учет, иметь паспорта изготовителя или официального представителя изготовителя.

3.20 Леса и их элементы:

3.20.1 должны обеспечивать безопасность работников во время их монтажа, эксплуатации и демонтажа, при этом монтаж и демонтаж лесов должен производиться работниками с применением систем обеспечения безопасности работ на высоте;

3.20.2 должны быть подготовлены и смонтированы в соответствии с паспортом изготовителя, иметь размеры, прочность и устойчивость, соответствующие их назначению;

3.20.3 металлические леса должны быть заземлены. При установке на открытом воздухе металлические и деревянные леса должны быть оборудованы грозозащитными устройствами;

3.20.4 перила и другие предохранительные сооружения, платформы, настилы, консоли, подпорки, поперечины, лестницы и пандусы должны легко устанавливаться и надежно крепиться;

3.20.5 должны содержаться и эксплуатироваться таким образом, чтобы исключить их разрушение и потерю устойчивости;

3.20.6 должны иметь идентификационную маркировку с наименованием изготовителя, нанесенную способом, позволяющим ее сохранить в течение всего срока службы элемента.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 15/21</i>

3.21 В местах подъема работников на леса и подмости, должны размещаться плакаты с указанием схемы их размещения и величин допускаемых нагрузок; места расположения анкерных точек и (или) анкерных линий для присоединения соединительных и соединительно-амортизирующих подсистем работников, если это не определено технической документацией изготовителя лесов; схемы эвакуации работников в случае возникновения аварийной ситуации.

3.22 Для выполнения работ с лесов высотой 6м и более должно быть не менее двух настилов – рабочий (верхний) и защитный (нижний), а каждое рабочее место на лесах, примыкающих к зданию или сооружению, должно быть, кроме того, защищено сверху настилом, расположенным на расстоянии по высоте не более 2 м от рабочего настила.

3.23 Работы в нескольких ярусах по одной вертикали без промежуточных защитных настилов между ними не допускаются.

3.24 В случаях, когда выполнение работ, движение людей и транспорта под лесами и вблизи них не предусматривается, устройство защитного (нижнего) настила обязательно.

3.25 При многоярусном характере производства работ для защиты от падающих объектов платформы, настилы, подмости, лестницы лесов оборудуют инвентарными защитными экранами достаточных размеров.

3.26 Леса оборудуются лестницами или трапами для подъема и спуска людей, расположенными на расстоянии не более 40 м друг от друга. На лесах длиной менее 40 м устанавливается не менее двух лестниц или трапов. Верхний конец лестницы или трапа закрепляется за поперечины лесов.

Проемы в настиле лесов для выхода с лестниц ограждаются. Угол наклона лестниц должен быть не более 75 градусов к горизонтальной поверхности. Наклон трапа должен быть не более 1:3.

3.27 Ответственный исполнитель (производитель) работ должен осматривать леса перед началом работ каждой рабочей смены. Результаты осмотра записать в журнале приема и осмотра лесов и подмостей.

3.28 Настилы и лестницы лесов и подмостей необходимо периодически в процессе работы и ежедневно после окончания работы очищать от мусора, а в зимнее время - очищать от снега и наледи и при необходимости посыпать песком.

3.29 Сборка и разборка лесов должна производиться по наряду-допуску с соблюдением последовательности, предусмотренной ППР на высоте. Работники, участвующие в сборке и разборке лесов, должны пройти соответствующее обучение безопасным методам и приемам работ и должны быть проинструктированы о способах и последовательности производства работ и мерах безопасности.

3.30 Во время разборки лесов, примыкающих к зданию, все дверные проемы первого этажа и выходы на балконы всех этажей в пределах разбираемого участка закрываются.

Доступ для посторонних лиц (непосредственно не занятых на данных работах) в зону, где устанавливаются или разбираются леса и подмости, должен быть закрыт.

3.31 Леса, расположенные в местах проходов в здание, оборудуются защитными козырьками со сплошной боковой обшивкой для защиты от случайно упавших сверху предметов.

Защитные козырьки должны выступать за леса не менее чем на 1,5м и иметь наклон в 20 градусов в сторону лесов.

Высота проходов должна быть не менее 1,8 м.

3.32 Работа со случайных подставок (ящики, бочки, нештатные подставки) не допускается.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 16/21</i>

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, необходимо принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Прекратить его эксплуатацию, а именно: подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т.д., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасное использование оборудования) и действовать в соответствии с полученными от него указаниями.

4.2 При аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить ответственному руководителю работ о случившемся и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3 При несчастных случаях необходимо оценить сложившуюся ситуацию. Обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи. Принять меры к извлечению пострадавшего из опасной зоны, произвести эвакуацию в соответствии со схемой и маршрутом, предусмотренными планом мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации. Оказать ему первую помощь, вызвать скорую помощь по телефону 103, или организовать его доставку в медицинскую организацию.

4.4 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5 При получении травмы самим или кем-то из членов бригады, следует прекратить работу, сообщить об этом ответственному руководителю работ и обратиться за медицинской помощью.

4.6 Оказание первой помощи пострадавшим при кровотечении следует осуществлять следующим образом:

4.6.1 Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или естественных отверстий тела наружу, принято называть наружными. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называют внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего наблюдаются кровотечения из ран, а именно:

- капиллярное – при поверхностных ранах, при этом кровь из раны вытекает каплями;
- венозное – при более глубоких ранах, например, резаных, колотых, происходит обильное вытекание крови темно-красного цвета;
- артериальное – при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим давлением;
- смешанное – в тех случаях, когда в ране кровоточат вены и артерии, чаще всего такое кровотечение наблюдается при глубоких ранах.

4.6.2 Для остановки кровотечения повязкой необходимо:

- поднять раненую конечность;
- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны;
- в таком положении, не отпуская пальцев, держать 4–5 минут. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 17/21</i>

небольшим нажимом, чтобы не нарушать кровообращения поврежденной конечности. При бинтовании руки или ноги витки бинта должны идти снизу вверх – от пальцев к туловищу;

– при сильном кровотечении, если его невозможно остановить давящей повязкой, следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечности в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

4.6.3 Кровотечения из внутренних органов представляют большую опасность для жизни. Внутреннее кровотечение распознается по резкой бледности лица, слабости, очень частому пульсу, одышке, головокружению, сильной жажде и обморочному состоянию. В этих случаях необходимо срочно вызвать врача, а до его прихода создать пострадавшему полный покой. Нельзя давать ему пить, если есть подозрение на ранение органов брюшной полости.

4.6.4 На место травмы необходимо положить холод (резиновый пузырь со льдом, снегом или холодной водой, холодные примочки и т. п.).

4.6.5 Быстро остановить кровотечение можно, прижав пальцами кровоточащий сосуд к подлежащей кости выше раны (ближе к туловищу). Придавливать пальцами кровоточащий сосуд следует достаточно сильно.

4.6.6 Кровотечение из ран останавливают:

- на нижней части лица – прижатием челюстной артерии к краю нижней челюсти;
- на виске и лбу – прижатием височной артерии впереди козелка уха;
- на затылке – прижатием затылочной артерии;
- на голове и шее – прижатием сонной артерии к шейным позвонкам;
- на подмышечной впадине и плече (вблизи плечевого сустава) – прижатием подключичной артерии к кости в подключичной ямке;
- на предплечье – прижатием подмышечной и плечевой артерии посередине плеча с внутренней стороны;
- на кистях и пальцах рук – прижатием артерий (лучевой и локтевой) в нижней трети предплечья у кисти;
- на бедре – прижатием бедренной артерии в паху к костям таза;
- на голени – прижатием бедренной артерии в середине бедра или подколенной артерии;
- на стопе – прижатием тыльной артерии стопы или задней большеберцовой.

4.6.7 Остановка кровотечения из конечности может быть произведена сгибанием ее в суставах, если нет перелома костей этой конечности. У пострадавшего следует быстро засучить рукава или брюки и, сделав комок из любой материи, вложить его в ямку, образующуюся при сгибании сустава, расположенного выше места ранения; затем сильно, до отказа, согнуть сустав над этим комком. При этом сдавливается проходящая в сгибе артерия, подающая кровь к ране. В таком положении сгиба ноги или руки надо связывать или привязывать к туловищу пострадавшего.

4.6.8 Когда сгибание в суставе применять невозможно (например, при одновременном переломе костей той же конечности), то при сильном кровотечении следует перетянуть всю конечность, накладывая жгут.

4.6.9 В качестве жгута лучше всего использовать какую-либо упругую растягивающуюся ткань, резиновую трубку, подтяжки и т. п. Перед наложением жгута конечность (руку или ногу) нужно подтянуть.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск I</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 18/21</i>

4.6.10 Если у оказывающего помощь нет помощника, то предварительное прижатие артерии пальцами можно поручить самому пострадавшему.

4.6.11 Жгуты накладывают на ближайшую к туловищу часть плеча или бедра. Место, на которое накладывают жгут, должно быть обернуто чем-либо мягким, например, несколькими слоями бинта или куском марли, чтобы не прищемить кожу. Можно накладывать жгут поверх рукава или брюк.

4.6.12 Прежде чем наложить жгут, его следует растянуть, а затем туго забинтовать им конечность, не оставляя между оборотами жгута не покрытых им участков кожи.

4.6.13 Перетягивание жгутом конечности не должно быть чрезмерным, так как при этом могут быть стянуты и пострадать нервы; натягивать жгут нужно только до прекращения кровотечения. Если кровотечение полностью не прекратилось, следует наложить дополнительно (более туго) несколько оборотов жгута.

4.6.14 Правильность наложения жгута проверяют по пульсу. Если его биение прощупывается, то жгут наложен неправильно, его нужно снять и наложить снова.

4.6.15 Держать наложенный жгут больше 1,5–2,0 ч не допускается, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности.

4.6.16 Боль, которую причиняет наложенный жгут, бывает очень сильной, в силу чего иногда приходится на время снимать жгут. В этих случаях перед тем, как снять жгут, необходимо прижать пальцами артерию, по которой идет кровь к ране, и дать пострадавшему отдохнуть от боли, а конечности — получить некоторый приток крови. После этого жгут накладывают снова. Распускать жгут следует постепенно и медленно. Даже если пострадавший может выдержать боль от жгута, все равно через час его следует снять на 10–15 мин. При отсутствии под рукой ленты перетянуть конечность можно закруткой, сделанной из не растягивающегося материала: галстука, пояса, скрученного платка или полотенца, веревки, ремня и т. п.

4.6.17 Материал, из которого делается закрутка, обводится вокруг поднятой конечности, покрытой чем-либо мягким (например, несколькими слоями бинта), и связывается узлом по наружной стороне конечности. В этот узел или под него продевается какой-либо предмет в виде палочки, который закручивается до прекращения кровотечения. Закрутив до необходимой степени палочку, ее закрепляют так, чтобы она не смогла самопроизвольно раскрутиться.

4.6.18 После наложения жгута или закрутки необходимо написать записку с указанием времени их наложения или вложить ее в повязку под бинт или жгут. Можно сделать надпись на коже поврежденной конечности.

4.6.19 При кровотечении из носа пострадавшего следует усадить, наклонить голову вперед, подставив под стекающую кровь какую-либо емкость, расстегнуть ему ворот, положить на переносицу холодную примочку, ввести в нос кусок ваты или марли, смоченной 3%-ым раствором перекиси водорода, сжать пальцами крылья носа на 4–5 минут.

4.6.20 При кровотечении изо рта (кровоотроте) пострадавшего следует уложить и срочно вызвать врача.

4.7. В случае поражения работника электрическим током следует освободить пострадавшего от действия электрического тока и уложить спиной на твердую поверхность.

4.8 Если он дышит самостоятельно:

- расстегнуть ему одежду;
- создать приток свежего воздуха, для чего открыть окна и двери или вынести пострадавшего из помещения;
- наблюдать за пульсом и дыханием.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 19/21</i>

4.9 При отсутствии у пострадавшего сердцебиения и дыхания следует начать делать искусственное дыхание и массаж сердца.

4.10 Во всех случаях следует срочно вызвать врача и сообщить ответственному руководителю работ.

4.11 В случае возникновения пожара:

4.11.1 работник должен поставить в известность ответственного руководителя работ, или работника, выдающего наряды-допуски, или своего непосредственного руководителя или руководителя своего подразделения, любым удобным способом;

4.11.2 вызвать пожарную охрану по телефону 101;

4.11.3 принять возможные меры к спасению и эвакуации людей в соответствии со схемой и маршрутом, предусмотренными планом мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации;

4.11.4 отключить используемое оборудование и приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, если это не представляет угрозу для жизни и здоровья работников;

4.11.5 при обнаружении тлеющей пыли осуществлять самостоятельно ликвидацию очага не допускается. Необходимо срочно эвакуироваться из помещения и сообщить в пожарную часть по телефону 101.

5 Требования безопасности по окончании работы

5.1 По окончании работы на высоте следует привести в порядок рабочее место, оборудование, механизмы, средства малой механизации, ручной инструмент, приспособления, материалы и т. п. должны быть сняты с высоты.

5.2 Работник обязан по окончании работ привести в порядок свое рабочее место, убрать мусор, снять установленные временные ограждения, восстановить постоянные ограждения, снять переносные знаки и плакаты безопасности, убрать материалы, инструменты, приспособления, и другие предметы.

5.3 Страховочные привязи необходимо очистить от загрязнений. Хранить привязь, систему следует в сухом помещении (влажность не более 70 процентов) в подвешенном состоянии или разложенными на полке. Помещение должно быть защищено от прямого попадания солнечных лучей. Перед применением изделия должны быть просушены, а их металлические детали протерты.

5.4 Использованный в работе обтирочный материал следует собирать в специальный ящик с плотно закрывающейся крышкой.

5.5 Если работы на высоте производились в составе бригады, то вывести членов бригады с места производства работ по окончании рабочей смены.

5.6 Лестницы и стремянки, которые были использованы во время работы, необходимо убрать в установленное место хранения.

5.7 Лестницы должны храниться в сухих помещениях в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

5.8 Люльки и передвижные леса, с которых в течение смены работа не производится, должны быть опущены на землю.


5.9 По окончании работы следует снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в чистку.

5.10 Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемых средств подъема на высоту, лестниц, стремянок и т. п., технологической оснастки, средств индивидуальной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте, применяемого инвентаря, инструмента или оборудования, а также о других

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 20/21</i>

нарушениях требований охраны труда следует сообщить ответственному руководителю работ.

5.11 По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом, при необходимости принять душ.

	ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ»			ИОТ- 00001-34-21
	<i>Выпуск 1</i>	<i>Изменение 0</i>	<i>Экземпляр № 1</i>	<i>Лист 21/21</i>


Лист сведений о разработчиках

Инструкцию разработал:
Зам. начальника ООТиТБ


8 (495) 362-70-58
(контактный телефон)

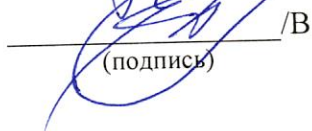
СОГЛАСОВАНО:
Начальник управления
Охраны труда и экологии

Главный инженер


_____/С.В. Филимонов/
(подпись)

25.03.2021 г.
(дата разработки)


_____/С.А. Кузьмина/
(подпись)


_____/В.А. Фогельгезанг/
(подпись)